



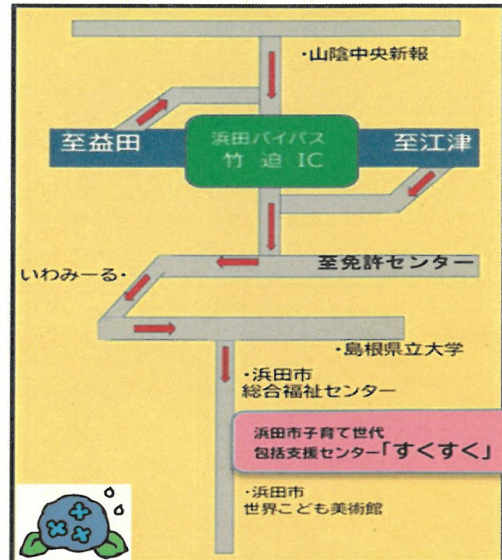
令和7年6月(第39号)

浜田市子育て世代包括支援センター発行

親子で自由に遊べる場所です



日々や朝晩の寒暖差が激しく、衣服の調整が難しい季節です。気温の変化で体調を崩さないように気をつけたいですね。また6月はむし歯予防月間です。家族みんなで歯の健康にも気をつけましょう🦷



6月のお知らせ

※予約は2日(月)から開始します



食育講座

6月10日(火) 10:00～

～大注目!かみかみパワー♡～

「よくかむ」といいことたくさん😊子どもだけでなく大人も元気になれる“かみかみ”についてお伝えします



ママパパ学級

♪6月10日(火) 18:00～19:00

『呼吸法』&『産後のイライラどうする?』
&『赤ちゃんの栄養』

♪6月28日(土) 10:00～11:30

『赤ちゃんのお世話』

おむつ替え、抱っこ体験と沐浴のポイントのお話です。

市内で開業されている助産師さんの講話です

口遊びによりおもちゃを作ります

歯ッPータイム

6月20日(金) 10:00～

～お口を使った遊びとその効果～

歯科衛生士さんのお話を聞いてみませんか?
(終了後、個別相談できます)



離乳食講座 ～にんじん～

6月24日(火) ♡10:00～1回食～完了期

♡13:30～はじめての離乳食

簡単に軟らかくする調理方法を知らせますよ。

※梅雨時の食中毒予防もお話します!



ひよこの会(1歳未満の会)

6月26日(木) 10:00～

～赤ちゃんの肌を守ろう!～

赤ちゃんの肌はきれいに見えますが、とってもデリケート。色々気になる時期ですが何に気を付けておられますか?一緒に共有しましょう!



わくわくタイム☆お外へレッツゴー☆

6月19日(木) 10:00～

★お砂あそびや草・花に触れておまごをしますよ。お外って楽しい!気持ちいい!気分をママ・パパも味わいましょう

(※雨天の場合は七夕製作です)

持ってくる物: 着替え・帽子・タオル・お茶



6月はむし歯予防月間です



《お問合せ・申し込み先》

浜田市子育て世代

包括支援センター「すくすく」

☎ 0855-22-1253

✉ :sukusuku@city.hamada.lg.jp



★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。

浜田亀山ライオンズクラブ様より寄贈をいただきました

浜田亀山ライオンズクラブ様より寄贈をいただきました。センター内で使わせていただきたいと思います。ありがとうございました。



おままごとセット

電子ピアノ

乳児用
防災頭巾

砂場用
メッシュシート

CD ラジカセ

デジタル
乳児体重計

「おもちゃの病院」
再開します！



R7.7.5 (土) 13:30~14:30

壊れたおもちゃをボランティアスタッフさんが治療していただきます。

治療費は 100 円程度、部品代がかかる場合は実費をいただきます。時間内にご持参ください。



えほんに
ついて



お楽しみ子育て
絵本(図書館)

すくすくには、すくすくの本以外に図書館から定期的に入れ替えのある「**佐々田文庫**」と「**お楽しみ子育て絵本**」があります。「**佐々田文庫**」はえほんのへやの本棚の上段に、「**お楽しみ子育て絵本(図書館)**」は手洗い場の横の棚の上に置いてあります。

また、絵本は子ども 1 人につき5冊まで、2 週間借りられます。気になる絵本を見つけたら、受付カウンターにある貸し出し簿に記入して借りてくださいね！(それぞれラベルの種類が違うので記入の時に気を付けてみてください。



すくすく



佐々田文庫





はまだファミリー・サポート・センターだより



すくすく講座のお知らせ

ファミリーでのご参加もお待ちしています！



救急法

と き 6月21日(土) 10時～11時
ところ 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく
講 師 消防署員
内 容 子どもによくある事故の特徴や原因について理解し、日常生活での事故予防のための方法を学びます。また、万が一事故が発生した場合の応急処置についてやAEDの使い方も教えていただきます。



昨年の参加者の感想より

- ・ 何度か受けている講習ですが忘れていたことも多く、再確認できたり新たな気付きもあり、繰り返し受けることの大切さを感じました。
- ・ 動画で見るより実際に人形を使って実践する方が覚えやすく感覚が身につけてよかったです。

昨年の様子

○令和7年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、**1時間(600円)のお試し無料券**が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)





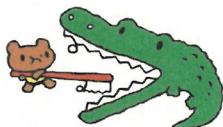
＜遊べる時間＞

月曜日～日曜日 8:30～17:00

(水曜日は親子の遊びはお休みです。)

窓口は開設しています。)

6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月児健診 【対象:R5.11生】	5 ★音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00	6 ★育児相談 ★すべーす・ひだまり 10:00～	7 【育児相談】 ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください
8	9 市内で開業 されている 助産師さん の講話です	10 ★食育講座 10:00～ ★ママパパ学級 18:00～19:00	11 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象:R7.1生】	12 	13 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～ 	14
15	16 ★こころの相談 13:00～	17 	18 親子の遊びの お休み日	19 ★わくわくタイム 10:00～ 	20 ★育児相談 ★歯っぴータイム 10:00～ ★すべーす・ひだまり 10:00～ 	21 ★すくすく講座 【救急法】 10:00～11:00 午前中、あそびの へやとえほんのへ やはつかえません
22	23 	24 ★離乳食講座 1回食～完了 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	25 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象:R4.2生】	26 ★ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	27 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～ 	28 ★ママパパ学級 10:00～11:30 ランチのへやは 使えません
29	30 	★遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ★予約は2日(月)から開始します。 ★音楽リラクゼーションの予約は開始 しています。				

★各地域の子育て広場

(10:00～11:00)

【会場:各地域まちづくりセンター】

- ★長浜・・・5日(木) 芋の苗植え
- ★周布・・・お休み
- ★美川・・・11日(水) 柏餅づくり[11組限定]
- ★石見・・・18日(水) バスツアー[8組限定]
- ★国府・・・お休み

※参加費・・・1家族100円

【問い合わせ先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ★金城・・・12日(木) フリースペース
(さんあいホーム) ☎42-2300
- ★旭・・・12日(木) 映画を見よう
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
♥2日(月) 育児相談(旭支所、9:30～11:00)
♥20日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ
9:30～11:30 ☎45-8181)
- ★弥栄・・・お休み
- ★三隅・・・♥10日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)
♪ひよこクラブ・・・毎週木曜日
(岡見まちづくりセンター)

★子育て広場・子育てサロンともに事前申込
が必要です。(♥育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。

