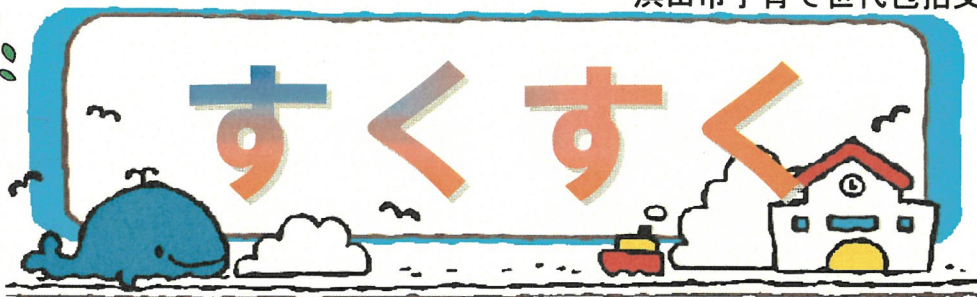


親子で自由に遊べる場所です

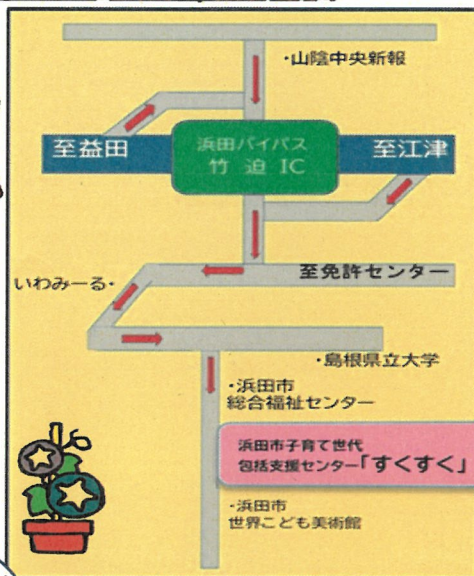


令和7年7月(第40号)

浜田市子育て世代包括支援センター発行



梅雨に入りむし暑い日が続きます。こまめな休息や水分補給を心がけ、じめじめしたこの時期を乗り越えたいですね！すくすくでは水遊びも始まります。この時期にしかできない遊びを親子でおもいきり楽しみましょう！



7月のお知らせ

※予約は1日(火)から開始します



食育講座

～旬の食材を知ろう第2弾！～

7月8日(火) 10:00～

今が旬のとうもろこしの皮むき体験をしますよ！夕ご飯にすぐ利用できるよう調理方法を実演！今年も猛暑です！夏にぴったりのレシピ紹介します。



歯アップタイムとコラボします

離乳食講座～白身魚～

7月24日(木)

♡10:00～1 回食～完了期

♡13:30～はじめての離乳食

★扱い方、上手な冷凍方法の紹介をします！

✳正しい水分補給についてもお話しますよ

☆歯科衛生士さんにお口の相談もできます



ママパパ学級

『栄養＆赤ちゃんの生活』

7月15日(火) 14:00～15:30

妊娠期＆授乳期の栄養について(栄養士)、赤ちゃんがいる生活について、出生後の手続きなどのお話しもあります！



パパとあそぼっ！

7月26日(土) 10:00～11:00

レクリエーション協会の方が来られ、パパと一緒に体を動かす遊びを教えてください。

対象：3歳児から就学前の子ども



ひよこの会(1歳未満の会)

～睡眠どうしていますか？～

7月15日(火) 10:00～

お昼寝、寝かしつけ、夜泣き・・・日頃どのように対応されていますか？同じ悩みを持つ方もおられると思います！みんなで情報共有しましょう！



わくわくタイム

ぴちゃぴちゃ ザブ～ン・プール開き！！

『いっしょにプールであそぼうよ！』

7月29日(火) 10:00～

水遊びが楽しくなるミニバケツを作って遊びますよ(プラ容器が可愛いミニバケツに！)

※詳しくは2ページ目をご覧ください。



《お問合せ・申し込み先》

浜田市子育て世代

包括支援センター「すくすく」

☎ 0855-22-1253

✉ : sukusuku@city.hamada.lg.jp



浜田市 子育て支援サイト



★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。



夏の暑さから子どもを守りましょう

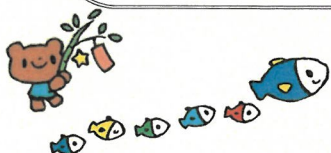


外遊びの時は帽子をかぶりましょう！

本格的な夏に向け、日に日に暑い日が増えてきました。
以下のポイントに気をつけて暑い季節を乗り越えていきたいですね！

- ①生活リズムを整える
- ②こまめな水分補給をする
- ③外出時の照り返しに注意する
- ④上手な室温調節をする

すくすくでは外気温により暑さ指数(WBGT)の計測をし、数値を入り口に掲示しています。暑さ指数が危険値(31℃以上)の時は外遊びはやめましょう△



夏の遊びを楽しみましょう！



プールを中心に水遊びをしたいと思います。 **※事前予約が必要です(雨天中止)**

水遊び日程 7月31日(木)、8月4日(月)、8月7日(木)
8月18日(月)、8月25日(月)

時間 10時～10時45分

★子どもさんの視診(熱・機嫌)を必ずしましょう。

★絆創膏を貼っている方(とびひや虫刺されなど)は入れません。

★水分補給のため、お茶を持参しましょう。

★水遊び時は、水着や水遊び用の紙パンツをはき
上半身にも必ずTシャツやラッシュガードなど

(上着になるもの)を着て紫外線・日差し対策をして入っていただきます。

★タオルや濡れた服を入れる袋も持って来てくださいね。



昨年の様子



♪みんなで作って楽しみました♪

6月9日(月)と6月12日(木)、『雨粒ぼうやを作ろう』と折り紙で雨粒ぼうやのつるし飾り(モビール)を作りました。折り紙を数回折るだけで完成する雨粒ぼうやに、初めはできるかな～と心配していたお母さんもびっくり！の様子でした。出来上がった飾りはすくすくの受付上に飾らせてもらった後、持ち帰ってもらいました。

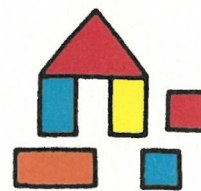




はまだファミリー・サポート・センターだより



すくすく講座(子どもの遊びについて) ～おもちゃで遊ぼう～



要予約

日時 令和7年7月28日(月)10:00～11:00

場所 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく

どなたでも参加できます

内容 おもちゃコンサルタントさんを講師にお迎えし、[東京おもちゃ美術館]のおもちゃで、子どもの遊びについておもちゃの遊び方を教えていただきます。



おもちゃコンサルタントさんより

今回のおもちゃは、木育セットを頼んでみました。木のカタカタいう音や、すべすべの手触りをたっぷりと楽しんでください。



～昨年の様子～

おもちゃの一例

ばく太郎

ころりん

ばく丸



くるみコロコロ



○令和7年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内
はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8:30～16:30)





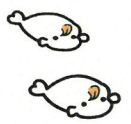
7月の予定

<遊べる時間>

月曜日～日曜日 8:30～17:00

(水曜日は親子の遊びはお休みです。)

窓口は開設しています。)



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆親子のつどい 「大切だね！ 親子のきずな」 10:00～11:00	2 親子の遊びの お休み日 ☆1歳6か月健診 【対象：R5.12生】	3 	4 ☆育児相談 ★すぱーす・ひだまり 10:00～ 	5 ★おもちゃの病院 13:30～14:30 今月から 再開します！
6	7 ☆作って遊ぼう！ 10:00～11:00 (時間内に来られた方 で10分程度で出来る 簡単なものを作りま す。予約不要です)	8 ☆食育講座 10:00～ 	9 親子の遊びの お休み日 ☆乳児健診 【対象：R7.2生】	10 ☆音楽リラクゼーション (7か月未満) 14:00～15:00 今月は2週目 になります！	11 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45 (25日の絵本の会は お休みです)	12 【育児相談】 ☆9:30～11:00 ☆13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください
13	14 ☆石見ケーブル アナウンサーによる 読み聞かせ 10:30～ ☆こころの相談 13:00～	15 ☆ひよこの会 10:00～ ☆ママパパ学級 14:00～15:30 	16 親子の遊びの お休み日	17 ☆音楽リラクゼーション (7か月～1歳未満) 14:00～15:00 今月は7ヶ月～1歳 未満もあります☆	18 ☆育児相談 ★すぱーす・ひだまり 10:00～	19
20	21 海の日 休館日	22 	23 親子の遊びの お休み日 ☆3歳児健診 【対象：R4.3生】	24 ☆歯っP-タイム 10:00～ ☆離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ 	25 ☆育児相談 	26 ☆パパとあそぼっ！ (3歳児～就学前) 10:00～11:00 えほんのへやと あそびのへやは つかえません
27	28 ☆すくすく講座 「おもちゃで遊ぼう」 10:00～11:00	29 ☆わくわくタイム 10:00～ 	30 親子の遊びの お休み日	31 ☆水遊び 10:00～ 	☆遊びに来るときは予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆予約は1日(火)から開始します。 ☆手づくりおもちゃの会と絵本の会 (4週目)はお休みです。	

★各地域の子育て広場

(10:00～11:00)

【会場：各地域まちづくりセンター】

- ☆美川・・・2日(水) セタ短冊飾り【11組限定】
- ☆長浜・・・3日(木) セタ
- ☆周布・・・10日(木) バランスボール
- ☆石見・・・お休み
- ☆国府・・・お休み



【子育て広場の問い合わせ先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費・・・1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ☆金城・・・10日(木) フリースペース&♥育児相談
(さんあいホーム) ☎42-2300
(育児相談は10:00～11:00)
- ☆弥栄・・・お休み
- ☆旭・・・17日(木) ミニ夏祭り
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
- ♥7日(月) 育児相談(旭支所、9:30～11:00) ☎451435
- ♥18日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ)
- ☆三隅・・・♥8日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)
☎32-2806
- 月ひよこクラブ・・・毎週木曜日(岡見まちづくりセンター)

★子育て広場・子育てサロンともに、事前申込
が必要です(♥育児相談は予約不要です。)
★内容変更の可能性があります。

