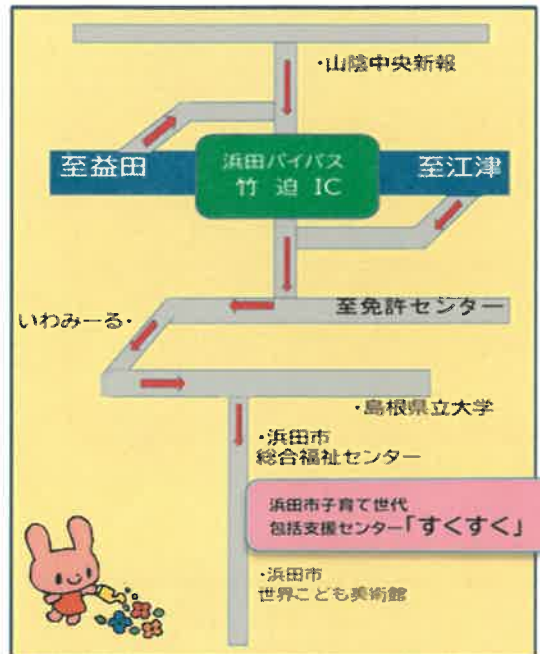




親子で自由に遊べる場所です



春の陽気とともに、新年度がスタートしました。異動で浜田に来られた方も多いと思います。お友だち作りに「すくすく」をたくさん利用してくださいね♪
今年度も子どもたちが健やかに育つようサポートし、親子で楽しめる活動をいろいろしていきますので、遊びに来てくださいね♪待っています！



4月のお知らせ

※予約は1日(水)から開始します。

離乳食講座～キャベツ～

4月21日(火) 10:00～1回食～完了期
13:30～はじめての離乳食
初めての葉物野菜としてキャベツの扱い方を学びます！合わせてだしの取り方についてもお話しします。

離乳食講座
とコラボ！

歯ッP-タイム

4月21日(火) 10:00～
歯科衛生士による個別相談ができます。

ひよこの会

(1歳未満とその保護者の会)

4月23日(木) 10:00～
「浜田のこと教えてください!!」

浜田へお引越されてきた方、浜田に長く住んでおられる方、浜田のことについて色々情報交換しましょう！

わくわくタイム

4月28日(火) 10:00～
「こいのぼりを作しましょう」

手形をペタンコしたり、スタンプで型押しをし模様作りを楽しみます。最後は一つの大きなこいのぼりに仕上げますよ。みなさんでお外に出て記念写真も撮りましょうね。

☆誕生日の方は事前に手形・足形をとって誕生日カードを作ることができます。

ママパパ学級

4月30日(木) 13:30～15:30

「赤ちゃんのお世話&妊娠中の歯の話」
歯科衛生士さんによる妊娠中・赤ちゃんの歯についてのお話し、着替え・おむつ替え、抱っこ体験と沐浴のポイントのお話です。

★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。(申し込みが多い場合は市内の方を優先させていただきます)
★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。

《お問い合わせ・申し込み先》
浜田市子育て世代包括支援センター
☎ 0855-22-1253

✉ sukusuku@city.hamada.lg.jp





親子で参加できる 行事をご紹介します

☆ひよこの会(1歳未満)

《毎月1回 10:00~》

育児の楽しさや悩みをみんなで
気軽におしゃべりする会です。



☆音楽リラクゼーション



♪【7か月未満(毎月1回木曜日)】

♪【7か月~1歳未満】

(年数回・木曜日)

どちらも 14:00~15:00

☆妊婦さんも参加できます

☆わくわくタイム



《毎月1回 10:00~》

毎月の活動テーマに沿って色々
な親子遊びを楽しみます。遊び
を通して親子の関わり方や遊び
のヒントを見つけましょう。

☆誕生児の紹介もしています。事
前に誕生カードに手形・足形をと
れますので職員に声をかけてね♡

☆育児相談



《毎週金曜日 9:30~11:00

13:30~14:30》

身体計測、子育ての悩みに助産
師、栄養士、保育士、保健師が
相談に応じます。

※母子手帳・バスタオル
(2枚)をご持参ください。

♡計測以外でも随時、相談等受付
しています。子育てのことで
気になることがあれば、職員
へ声をかけてください。

行事のない時間も年齢に合わせたおもちゃ、絵本等で遊んだり天候のいい日は外遊びもできます☆また、発達に応じた関わり方など育児に関する相談(助産師、栄養士、保育士、保健師)も随時できます。子どもさん同士の交流、子どもを通しての仲間づくりにご利用ください☆

毎月の日にもち等、詳しくは月刊誌【すくすく】をご覧ください。またいずれの行事も予約制です。希望される方は事前に電話か直接「すくすく」で申込みをしてください。

☆食育講座



《毎月1回 10:00~》

テーマに沿って食の楽しさを体
験します。家庭でのお手伝いのヒ
ントになりますよ!

☆離乳食講座(1歳半頃まで)

1回食~完了期 10:00~

はじめての離乳食

13:30~14:00

どちらも月1回



☆歯っP-タイム



《毎月1回(偶数月)
10:00~》

子どもの歯の健康に役立つ話を
歯科衛生士さんから聞いたり、
個別相談もできます。

(5月、7月、9月、1月は
予約制で個別相談のみ)

☆すくすく講座

子育てに役立つ内容を、毎回違
うテーマで行います。日時は情
報紙でお知らせします。

☆手作りおもちゃの会

ボランティア

《毎月1回 13:30~15:00》

すくすくで遊ぶおもちゃを作
ってください。手作りお
もちゃ等のアドバイスも受けら
れますよ☆

☆おもちゃの病院



《毎月第1土曜日

ボランティア

13:30~14:30

壊れたおもちゃを治療してもら
います。「壊れたけど捨てるのは
もったいない…」というおもちゃ
があれば、当日時間内にご持参
ください。

※治療代はおもちゃ1つにつき
100円または実費をいただきます。

☆おもちゃの修理を手伝って
くれるボランティアさんを
募集しています。

☆絵本の会

ボランティア

《毎月第2・4金曜日

10:30~10:45

手遊びや絵本の読みかたり、かみ
しばい等のお話を楽しみます。
絵本の読みかたりを通して子
どもの感性を育てましょう。

☆読みかたりをしてくださる
方を募集しています。

行事の前に受付等を行いま
す。時間に余裕をもっ
て10分前には来所いた
けると嬉しいです☆

『すくすく』に遊びに
来てくださいね!
お待ちしております
《職員一同》



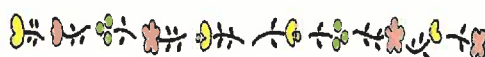
はまだファミリー・サポート・センターだより



新年度を迎え、浜田に引っ越して来られた方や、子どもさんのご入学、ご進級にともない援助をご希望される方など、いざという時のためにぜひ早めの登録をおすすめします。
妊婦の方の出産前登録も受け付けています。

○令和8年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、**1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。**
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

主な援助内容



- ☆ 幼稚園、保育所、小学校の送り迎え
- ☆ 保護者等の病気、その他急用の場合の預かり
- ☆ 保護者等の外出の際の預かり
- ☆ 他の子どもの学校行事の際の預かり
- ☆ 子どもの習い事の援助
- ☆ 保護者等リフレッシュしたい時の預かり 等

ご利用前には登録が必要です。
登録は無料です。
会員は随時募集しています。
お気軽にご相談ください。



対象年齢

0歳～小学校6年生

利用料金

子ども1人につき30分あたりの基準額

平日昼間(7～19時)	300円
早朝・夜間	400円
土・日・祝日	400円
病児・病後児保育	400円

※ひとり親家庭等には半額助成あり
※複数預ける場合は2人目から半額



★今年度も安全な援助活動が行われるよう、講習会を開催します！

詳細が決まりましたら、随時お知らせいたします。

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内
はまだファミリー・サポート・センター
TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810
(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)



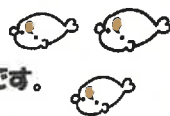


<遊べる時間>

月曜日～日曜日 8:30～17:00

※水曜日は親子の遊びはお休みです。

窓口は開設しています。



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
<p>★遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ★予約は1日(水)から開始します。 ★食育講座はお休みです。</p>			1 親子の遊びの お休み日	2 	3 ★育児相談 ★すぺーす・ひだまり 10:00～ 	4 ★おもちゃの病院 13:30～14:30
5	6 	7 	8 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月児 健診	9 	10 ★育児相談	11 【育児相談】 ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください
12	13 ★作ってあそぼう！ 10:00～11:00 (時間内に来られた方 で10分程度で出来る 簡単なものを作ります。 <u>予約不要</u>)	14 牛乳パックを 使って手づく りおもちゃを 作ります★	15 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診	16 ★音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00	17 ★育児相談 ★すぺーす・ひだまり 10:00～	18
19	20 	21 ★離乳食講座 1回食～完了 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ ★歯っP-タイム 10:00～	22 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診	23 ★ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	24 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	25
26	27 ★こころの相談 13:00～	28 ★わくわくタイム 10:00～	29 昭和の日 休館日	30 ★ママパパ学級 13:30～ 		

★各地域の子育て広場(10:00～11:00)

【会場:各地域まちづくりセンター】

★岡布...9日(木) バルーンであそぼう!

★長浜・石見・美川・園府...お休み

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

★金城...9日(木) フリースペース(さんあいホーム) ☎42-2300

★旭...2日(木) 地域サロンと仲良し交流会

(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188

♥6日(月) 育児相談(旭支所、9:30～11:00)

♥17日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ、9:30～11:30)

★三隅...♥14日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)

★弥栄...お休み

【予約・問い合わせ先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費...1家族100円

《5月の主な予定》

- ・2日(土)...おもちゃの病院
- ・8日(金)、22日(金)...絵本の会
- ・12日(火)...食育講座
- ・14日(木)...音楽リラクゼーション
- ・15日(金)...歯っP-タイム
- ・19日(火)...わくわくタイム
- ・26日(火)...離乳食講座
- ・28日(木)...ひよこの会
手づくりおもちゃの会
- ・毎週金曜日...育児相談

日程は予定になります。

詳しい内容や正式な日程は
5月号のおたよりでご確認ください



★子育て広場・子育てサロンともに事前申し込みが必要です。(♥育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性がります。

