

親子で自由に遊べる場所です

令和8年5月(第50号)
浜田市子育て世代包括支援センター発行



すくすく



満開の桜からこいのぼりの季節となり、新緑の風もさわやかになり戸外遊びに最適の季節です。親子で散歩をしながら自然に触れるのもいいですね。出かける際には紫外線対策をし、水分補給もお忘れなく。外から帰ったら、手洗い・うがいしましょう。



5月のお知らせ

※予約は1日(金)から開始します



食育講座

～どんな野菜が食べ頃かな?～

5月12日(火) 10:00～

今が旬の野菜の皮むき体験をします! 何の野菜の体験かな? 来てからのお楽しみです☺



歯ツプータイム

歯ブラシの選び方&歯みがきを始める時期

5月15日(金) 10:00～

歯科衛生士による個別相談もできます。



パパとあそぼっ!

5月16日(土) 10:00～11:00

レクリエーション協会の方が来られ、楽しい親子遊びを教えてください! 【対象:3～5歳児】

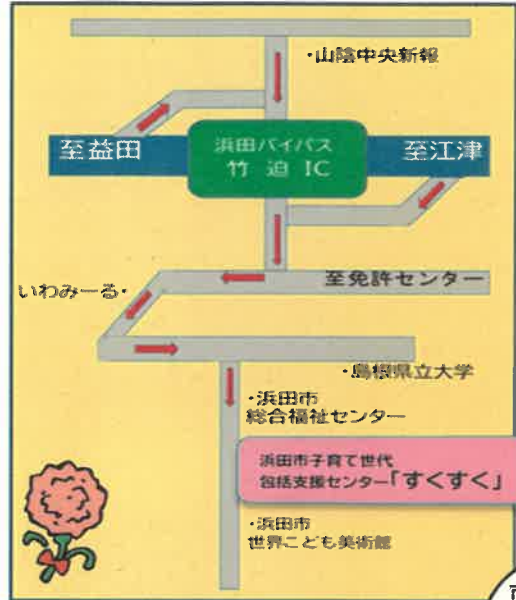
6月に1,2歳児向けを予定しています

わくわくタイム～しゃぼん玉飛ばそう

5月19日(火) 10:00～

芝生でキラメクしゃぼん玉の様子を見たり、吹き飛ばしたり、大きなバブルリング作りにもチャレンジしてみませんか。パパ参加も大歓迎です。持ってくる物: 帽子、タオル、お茶

☆誕生日の方は事前に手形・足形をとって誕生日カードを作ることができます。



市内で開業されている助産師さんの講話です

ママパパ学級

～マイナートラブルと予防の話～

5月19日(火) 18:00～19:00

妊娠中に起こる体の不調についてや、マイナートラブルを防ぐ姿勢のお話も聞けますよ!

離乳食講座～テーマ:ささみ～

5月26日(火) ♡10:00～1回食～完了期

♡13:30～はじめての離乳食

離乳食で最初に使うお肉です!! 筋の取り方を見たり、すりつぶしの体験をします。モグモグやカミカミする練習の大切さやその方法についてお伝えします。



ひよこの会(1歳未満の親子の会)

～防災について～

5月28日(木) 10:00～

防災士の方にお越しいただきます! 赤ちゃんがいる場合はどうしたらいい?一緒に学びましょう!

今回は1歳以上児さんも参加可能です!

【お問合せ・申し込み先】

浜田市子育て世代包括支援センター

☎ 0855-22-1253

✉ :sukusuku@city.hamada.lg.jp



★いずれの行事も予約制です。

希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家で休みましょう。



赤ちゃんの純天然のアルカリイオン水」を
寄贈していただきました✧



3月27日(金)、株式会社ケイ・エフ・ジー(代表取締役社長
戸津川隆元氏)から、「赤ちゃんの純天然のアルカリイオン水」
500ml24本入り300ケースの寄贈を受けました。

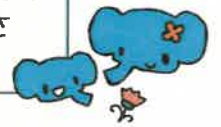
平成25年度から毎年度寄贈していただいております。お水は出生
されたお子さんへ誕生お祝い品として贈呈するほか、妊娠届出
時や、乳幼児健診時、イベント等で活用させていただく予定です。



小林課長



お母さんはもちろん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも是非一度お越しください！お待ちしております。



子育て支援係

妊娠中から子育て中のお母さんの身体と心の相談やお子さんの成長・発達に関する相談に応じます。また、妊産婦、乳幼児健診や母子保健サービスを紹介、実施しています。

高野保健師

林看護師

河上看護師

豊田保健師



川神看護師

古田保健師

湯浅保健師

山本係長

柳保健師

子育て交流係

親子で楽しく過ごせる場所であり、子育てのことを気軽に相談できる場、友達作りの場としてのお手伝いをしています。

子育てコーディネーター
中村

ファミサポアドバイザー
早弓

ファミサポアドバイザー
藤田

恵島保育士



大野助産師

後山保育士

塩満保健師

吉田係長

大田栄養士





はまだファミリー・サポート・センターだより



令和7年度の会員数、援助件数を報告いたします。(令和8年3月末現在)

	おねがい会員	どっちも会員	まかせて会員	合計
会員数	392人	33人	181人	606人



援助内容	件数	援助内容	件数
放課後児童クラブの迎え及び帰宅後の預かり	121	子どもの病気時の援助	5
小学校の放課後の預かり	104	慣らし	4
保護者等の短期間・臨時的就労の場合の援助	78	保育所・学校等の休みの時の援助	2
保護者等の外出の場合の援助	54	保護者の求職活動中の援助	2
保護者等の病気その他急用の場合の援助	39	保護者等の冠婚葬祭による外出、他の子どもの学校行事等の援助	2
子どもの習い事等情况の援助	11	その他	7

合計 429 件の援助が行われました。

近況調査票のご回答ありがとうございました！

転勤で市外に転居が決まり退会される会員さんが毎年おられます。
住所変更等ございましたら、随時お知らせいただきますようお願いいたします。

～転居のため退会された会員さんの感想より～

利用することはありませんでしたが、両家の実家が遠方のため、何かあれば頼れる環境があるということが、とっても心強かったです。
お守りのような感覚で過ごさせてもらえました。ありがとうございました。



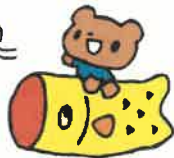
○令和8年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1



浜田市子育て世代包括支援センター内
はまだファミリー・サポート・センター
TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810
(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)

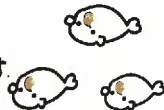




〈遊べる時間〉

月曜日～日曜日 8:30～17:00

※水曜日は親子の遊びはお休みです
窓口は開設しています。



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆予約は1日(金)から開始します。</p>				<p>【育児相談】 ☆9:30～11:00 ☆13:30～14:30 母子手帳、計測用タオルを2枚ご持参ください</p>	<p>1 ☆育児相談</p>	<p>2 ☆おもちゃの病院 13:30～14:30</p>
3 憲法 記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 	8 <p>☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45</p>	9
10	11 <p>☆作ってあそぼう! 10:00～11:00 (時間内に来られた方で10分程度で作る簡単なものを作ります。予約不要)</p>	12 <p>☆食育講座 10:00～</p>	13 <p>親子の遊びのお休み日 ☆1歳6ヶ月児健診</p>	14 <p>☆音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00</p>	15 <p>☆育児相談 ★オペオ・ひだまり 10:00～ ☆歯ッP-タイム 10:00～</p>	16 <p>☆パパとあそぼう! 【対象:3～5歳児】 10:00～11:00</p>
17	18 <p>市内で開業されている助産師さんの講話です</p>	19 <p>☆わくわくタイム 10:00～ ☆ママパパ学級 18:00～</p>	20 <p>親子の遊びのお休み日 ☆乳児健診</p>	21 <p>【ランチのへやは使えません】</p>	22 <p>☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45</p>	23 <p>☆地域井戸端会 10:00～ 【ランチのへやは使えません】</p>
24/31	25 <p>☆親子のつどい「親と子のきずなづくり」 10:00～ ☆こころの相談 13:00～</p>	26 <p>☆離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～</p>	27 <p>親子の遊びのお休み日 ☆3歳児健診</p>	28 <p>☆ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00</p>	29 <p>☆育児相談</p>	

★各地域の子育て広場(10:00～11:00)
[会場:各地域まちづくりセンター]

- ☆岡布・・・14日(木) 柏餅を作って食べよう
- ☆石見・・・20日(水) 絵本を楽しみましょう
- ☆長浜・美川・国府・・・お休み

【予約・問い合わせ先】

浜田市社会福祉協議会
☎22-0094
※参加費・・・1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ☆金城・・・14日(木) フリースペース&♥育児相談(さんあいホーム)
☎42-2300 (育児相談は10:00～11:00)
- ☆旭・・・7日(木) お茶べり会&おもちゃ作り
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
♥11日(月) 育児相談(旭支所 9:30～11:00)
♥15日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ) 9:30～11:30
- ☆三隅・・・♥12日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)
- ☆弥栄・・・お休み

《6月の主な予定》

- ・2日(火)・23日(火)・・・ママパパ学級
- ・4日(木)・・・音楽リラクゼーション
- ・6日(土)・・・おもちゃの病院
- ・9日(火)・・・食育講座
- ・12日(金)・26日(金)・・・絵本の会
- ・13日(土)・・・親子であそぼう!
【対象:1、2歳児】
- ・19日(金)・・・歯ッP-タイム
- ・20日(土)・・・すくすく講座(救急法)
- ・23日(火)・・・離乳食講座
- ・25日(木)・・・ひよこの会
手づくりおもちゃの会
- ・30日(火)・・・わくわくタイム
- ・毎週金曜日・・・育児相談

日程は予定になります。
詳しい内容や正式な日程は
6月号のおたよりでご確認ください。

★子育て広場・子育てサロンともに事前申し込みが必要です。(♥育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。

