

親子で自由に遊べる場所です



令和8年7月(第52号)

浜田市子育て世代包括支援センター発行



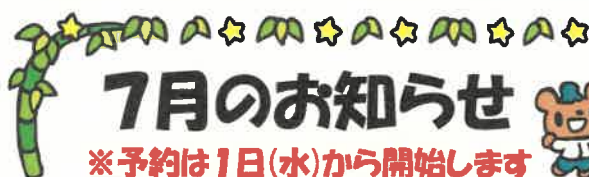
すくすく



7月



梅雨に入りむし暑い日が続きます。こまめな休息や水分補給を心がけ、じめじめしたこの時期を乗り越えたいですね！すくすくではわくわくタイムをスタートに水遊びも始まります。この時期にしかできない遊びを親子でおもいきり楽しみましょう！



7月のお知らせ

※予約は1日(水)から開始します



歯UP-タイムとコラボします

食育講座

～旬の食材を知ろう第2弾！～

7月7日(火) 10:00～

今が旬のとうもろこしの皮むき体験をしますよ！夕ご飯にすぐ利用できるよう調理方法を実演！今年も猛暑です！夏にぴったりのレシピを紹介します。



作ってあそぼう！



7月11日(土) ①10:30～11:00

②14:30～15:00

絵を描いたり、シールを貼ったり…親子で簡単な手づくりおもちゃを作って一緒に遊びませんか？詳しくは2ページ目をご覧ください☆

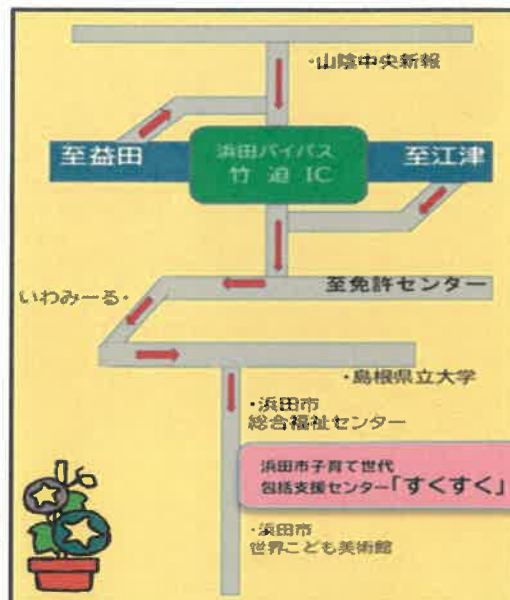
予約不要です☆

ひよこの会(1歳未満の会)

～睡眠どうしていますか？～

7月14日(火) 10:00～

お昼寝、寝かしつけ、夜泣き・・・日頃どのように対応されていますか？同じ悩みを持つ方もおられると思います。みんなで情報共有しましょう！



ママパパ学級

～赤ちゃんのお世話～

7月18日(土) 10:00～11:30

抱っこ・着替え・おむつ替え体験、沐浴のポイントのお話です。



わくわくタイム

7月23日(木) 10:00～

ぴちゃぴちゃ・ザフン・プール開き!!

「いっしょにプールであそぼうよ！」

水遊びが楽しくなるミニバケツを作って遊びましょう(プラ容器のミニバケツですよ) ※詳しくは2ページ目をご覧ください。



離乳食講座～白身魚～

7月28日(火) ①10:00～1 回食～完了期

②13:30～はじめての離乳食

★扱い方、上手な冷凍方法の紹介をします！
★正しい水分補給についてもお話しますよ

《お問合せ・申し込み先》

浜田市子育て世代

包括支援センター「すくすく」

☎ 0855-22-1253

✉ : sukusuku@city.hamada.lg.jp



★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。



夏の暑さから 子どもを守りましょう！



外遊びの時は
帽子をかぶり
ましょう！



本格的な夏に向け、日に日に暑い日が増えてきました。

子どもは大人より背が低い分、地面からの暑さを感じやすく、夢中で遊ぶと水分補給も忘れがちです。また、すすすくの外の遊具や人工芝も熱くなります。

①生活リズムを整える ②こまめな水分補給する ③上手に室温調節をする

などのポイントに気をつけて暑い季節を乗り越えていきたいですね！

また、すすすくでは**暑さ指数(WBGT)**の計測をし、数値を入り口外に掲示しています。

WBGT 値とは、『**気温**』、『**湿度**』、『**日射**、**放射熱(照り返しなど)**』から熱中症の危険度を数値化した指標で、熱中症へのなりやすさを正確に示す指標として活用されています。WBGT 値が 31℃以上の時は外遊びはやめましょう△また、WBGT 値が 31℃以下の時もこまめに休息や水分補給を取りながら遊びましょう！



すすすくの水遊びについて



すすすくでは7月下旬から水遊びをします。**※前日までの事前予約が必要です。**

(雨天中止)

水遊び日程 7月27日(月)、8月3日(月)、8月6日(木)
8月10日(月)、8月17日(月)、8月20日(木)

時間 10時～10時45分



★子どもさんの視診(熱・機嫌)を必ずしましょう。

★絆創膏を貼っている方(とびひや虫刺されなど)は入れません。

★水分補給のため、お茶を持ってきました。

★水遊び時は、**水着や水遊び用の紙パンツをはき、
上半身にも必ずTシャツやラッシュガードなど**

(上着になるもの)を着て紫外線・日差し対策をして入っていただきます。

★タオルや濡れた服を入れる袋も持って来てくださいね。

過去の様子



7月11日
(土)

「つくってあそぼう！」に
参加してみませんか？



親子で作って、一緒に遊びましょう♪
紙コップでけん玉ともうひとつは…？！
来てみてからのお楽しみに☆
時間内に直接すすすくにお越しください。
お待ちしております☆

★1回目⇒10:30～11:00【10組】

★2回目⇒14:30～15:00【10組】



予約不要
です！



ひとりひとつ
作ります！



はまだファミリー・サポート・センターだより



すくすく講座（子どものお世話） ～プライベートゾーン教室～

要予約

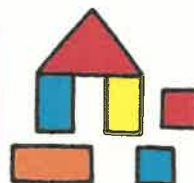
支援者対象

日時 令和8年7月13日(月)10:00～11:00

場所 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく

内容 プライベートゾーンの学びは、子ども達の心身の健全な発達を支える重要な取り組みです。浜田警察署内浜田少年サポートセンターよりお越しいたいただき、性教育についての必要性を教えていただきます。

すくすく講座（子どもの遊び） ～おもちゃで遊ぼう～



どなたでも
参加できます

日時 令和8年7月30日(木)10:00～11:00

場所 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく

内容 おもちゃコンサルタントさんを講師にお迎えし、[東京おもちゃ美術館] のおもちゃで楽しく遊びながら、子どもとの遊び方を教えていただきます。



おもちゃコンサルタントさんより



かえるさんジャンプ

今回のおもちゃは、指先を使って遊ぶ、かえるさんジャンプ、ジャンピングアクロバット、自由な発想で積み上げるカプラ、かえるくんなどがあります。高校生の手作りおもちゃも用意します。ぜひ遊んでください！



かえるくん ジャンピングアクロバット



○令和8年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、**1時間(600円)のお試し無料券**が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8:30～16:30)





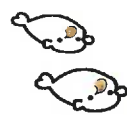
7月の予定



＜遊べる時間＞

月曜日～日曜日 8:30～17:00

(水曜日は親子の遊びはお休みです。
窓口は開設しています。)



日	月	火	水	木	金	土
☆遊びに来るときは予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆予約は1日(水)から開始します。 ☆音楽リラクゼーションの予約は開始しています。 ☆絵本の会(4週目)はお休みです。			1 親子の遊びの お休み日 ☆1歳6か月児健診	2 ☆音楽リラクゼーション (7か月未満) 14:00～15:00 	3 ☆育児相談 ☆すぱーす・ひだまり 10:00～ 	4 ☆おもちゃの病院 13:30～14:30
5	6 	7 ☆食育講座 10:00～ ☆歯ッP-タイム 10:00～ 	8 親子の遊びの お休み日 ☆乳児健診	9 ☆音楽リラクゼーション (7か月～1歳未満) 14:00～15:00 今月は7ヶ月～1歳 未満もありです☆	10 ☆育児相談 ☆絵本の会 10:30～10:45 (24日の絵本の会はお休みです)	11 ☆つくってあそぼう! ①10:30～11:00 ②14:30～15:00 予約不要です!
12	13 ☆すくすく講座 「プライベートゾーン 教室」 10:00～11:00	14 ☆ひよこの会 10:00～ ☆手づくりおもちゃの会 13:30～15:00	15 親子の遊びの お休み日 ☆5歳児健診	16 【ランチのへやは 使えません】	17 ☆育児相談 ☆すぱーす・ひだまり 10:00～	18 ☆ママパパ学級 10:00～11:30 【ランチのへやは 使えません】
19	20 海の日 休館日	21 ☆ケーフルテレビ アナウンサーによる 読み聞かせ 10:30～	22 親子の遊びの お休み日 ☆3歳児健診	23 ☆わくわくタイム 10:00～ 	24 ☆育児相談 	25
26 ☆水遊び 10:00～ ☆こころの相談 13:00～	27 ☆水遊び 10:00～ ☆こころの相談 13:00～	28 ☆離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	29 親子の遊びの お休み日 ☆乳児健診	30 ☆すくすく講座 「おもちゃで遊ぼう」 10:00～11:00	31 ☆育児相談 	【育児相談】 ☆9:30～11:00 ☆13:30～14:30 母子手帳、計測 用タールを2枚ご持 参ください

★各地域の子育て広場(10:00～11:00)【会場:各地域まちづくりセンター】

- ☆美川…1日(水) セタ短冊飾り【11組限定】
- ☆長浜…2日(木) セタ
- ☆周布…9日(木) バランスボール
- ☆石見、国府…お休み

【予約・問い合わせ先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費・・・1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ☆金城…9日(木) フリースペース(さんあいホーム) ☎42-2300
- ☆旭…2日(木) セタ飾り・マイうちわを作ろう(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
- ♥6日(月) 育児相談(旭支所、9:30～11:00) ☎45-1435
- ♥17日(金) 育児相談(あさひないろクラブ、9:30～11:30) ☎45-8181
- ☆三隅…♥14日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで) ☎32-2806
- ☆弥栄…お休み

★子育て広場・子育てサロンともに、事前申込が必要(♥育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。



《8月の主な予定》

- ・1日(土)…おもちゃの病院
- ・4日(火)…食育講座
- ・4日(火)、20日(木)…ママパパ学級
- ・6日(木)…音楽リラクゼーション
- ・18日(火)…離乳食講座
- ・21日(金)…歯ッP-タイム
- ・25日(火)…わくわくタイム
- ・27日(木)…ひよこの会
- ・毎週金曜日…育児相談(14日はお休み)
- ・3日(月)、6日(木)、10日(月)、17日(月)、20日(木)…水遊び

日程は予定になります。
詳しい内容や正式な日程は
8月号のおたよりでご確認ください

