

# 令和6年 11月 学校給食献立表

食品の3つのはたらき  
 赤…血や筋肉や骨になる食品  
 緑…体の調子を整える食品  
 黄…熱や力になる食品

今月の給食テーマ「浜田や島根の食べ物を知り、おいしく食べよう！」

浜田市立弥栄学校給食センター

| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>BUY浜田運動は浜田産品を応援しています!</b></p> <p>学校給食の85・8%は、浜田産及び県内産の食材です。<br/>                 ※食材の使用実態調査(令和5年6月、11月県実施分)より</p> <p>「食べてみて 笑顔こぼれる 浜田産」<br/>                 (平成29年度 BUY浜田運動啓発標語 学生の部 最優秀作品)</p>  |   |   |   |   |
| <p>4 振替休日</p>  | <p>5</p> <p>かいそう サラダ<br/>えだまめと とうふの<br/>ごはん きのこと たまごの スープ</p>                       | <p>6</p> <p>ソナとごぼうの ごまサラダ<br/>あじの こうそう パンこやき<br/>ごはん パンプキン ポターージュ</p>             | <p>7</p> <p>ちくぜんに ひらつくねの ソースかけ<br/>ごはん なめこの みそしる</p>                    | <p>8 浜田市共有献立「すこやかうま塩」</p> <p>こまつなと はくさいの にびたし<br/>さばの たつたあげ<br/>ごはん はんぺんの すましじる</p> |
| <p>★★★11日から15日はふるさと島根・浜田給食ウィーク★★★</p>  |   |   |   |   |
| <p>11 おいしい弥栄町献立の日</p> <p>ほうれんそうと はくさいの あえもの<br/>かぼちゃの そぼろに<br/>おくしまね やさかまい こしひかり<br/>ごはん</p>   | <p>12</p> <p>きりぼし だいこん あえもの<br/>さばの ゆずぼんずかけ<br/>ごはん さといもの みそしる</p>                  | <p>13</p> <p>おおかあえ ぶたにくと あつあげの みそいため<br/>アイガモ ロボットまい (ごはん)<br/>はくさいと たまごの スープ</p> | <p>14</p> <p>しらあえ シラの こうみフライ<br/>ごはん かぼちゃの みそしる</p>                     | <p>15 おいしい弥栄町献立の日</p> <p>パンサンスー ぶたにくの しょうがいため<br/>おくしまね やさかまい つやひめ<br/>ちゅうか スープ</p> |
| <p>18</p> <p>あげいり おひたし<br/>さごしの ねぎソースかけ<br/>ごはん とりごぼうじる</p>  | <p>19</p> <p>はなやさい サラダ<br/>にこみ ハンバーグ<br/>ごはん はくさいと コンソメの スープ</p>                    | <p>20</p> <p>おからサラダ きびなごの からあげ<br/>ごはん にくじゃが</p>                                  | <p>21 浜田市共有献立「手前みそ汁りー」</p> <p>ゆかりあえ とりのてりやき<br/>あきのか ごはん さんこん ごさいじる</p> | <p>22</p> <p>やさしいソテー<br/>おぎごはん カレーライスのご</p>   |
| <p>25 カルシウムたっぷり献立</p> <p>ひじきの マリネ パンプキン グラタン<br/>ごはん あさりと こまつなの スープ</p>  | <p>26 浜田市共有献立「野菜たっぷり100」</p> <p>ブロッコリーの おこんぶあえ<br/>あじの ごしよあげ<br/>ごはん ぐだくさん みそしる</p> | <p>27</p> <p>こまつな ナムル にくだんごと やさいの あまずあんいため<br/>ごはん ごもくやさい スープ</p>                 | <p>28</p> <p>キャベツの あまずあえ さけの ちゃんちゃんやき<br/>おぎごはん かぶと さつまいもの みそしる</p>     | <p>29</p> <p>りっちゃん の げんきサラダ タンドリー チキン<br/>ごはん ベーコン スープ</p>                          |