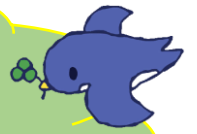


春の野菜むきむき



R5.5.9 食育講座

春はどんな野菜が旬なのかな？見て、触って、匂いをかいで！

春の野菜のむきむき体験をしてもらいました。



いただきます！

試食も始めました。

春の野菜

春キャベツ

新玉ねぎ

スナップエンドウ



グリンピース



たけのこ

うど

わらび

グリンピースごはん
春キャベツのツナサラダ
ふのすまし汁



春キャベツをむいている様子です。



たけのこの皮むきをがんばっている様子です。



試食の様子です。



スナップエンドウの筋取りをしている様子です。

