

旬の食材で楽しもう！

R5.7.11 食育講座

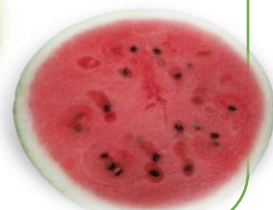
今が旬のとうもろこしの皮むき体験をしました。

「とうもろこしごはん」や「すいかパンチ」を作りました。

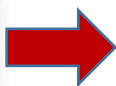
すいかが映える飾り切りの実演もしました！



とうもろこし（皮つき）



すいかパンチのできるまで



すいかパンチに入る白玉団子を丸めています



みんなで、いただきました

