

おいしいだしについて



R5.12.12 食育講座

浜田市食育推進キャラクター

和風のだしについて学びました。実際に昆布、かつお節、いりこのだしの取り方の実演をし、だしの飲み比べをしたり、昔ながらの削り器でかつお節を削る体験をしました。



本日の献立

- 菜飯
- すまし汁
- 大根もち



講座の様子です！



本格かつお節削り！



いりこの頭と腹を取って下処理をしています。



離乳食用すまし汁を食べている様子です。