

# おべんとうづくり



びびくん

R6. 3. 12 食育講座

浜田市食育推進キャラクター

入園に向けておべんとうを作るときのポイントやヒントについて紹介している様子です！  
実際におべんとう箱につめて試食しました。



つまようじと糸を使って  
星型を作っている様子です



講座の様子です！



おべんとう箱につめている様子です

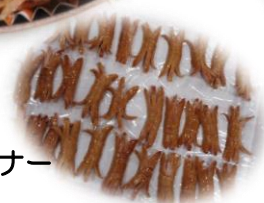


カニさんウインナー

かき揚げを作っている様子です



ハートの卵焼き



ごぼうと人参のかき揚げ



千切りにしたごぼうと人参を水にさらし  
小麦粉をまぶしてひと口大にして油で  
揚げれば出来上がり！