

春の野菜むきむき



春はどんな野菜が旬なのかな？見て、触って、匂いをかいで！

R6.5.14 食育講座

春の野菜のむきむき体験をしてもらいました。

お手伝いもいろいろしました！

グリンピースごはん
春キャベツのツナサラダ
ふのすまし汁

春の野菜

スナップエンドウ

春キャベツ

新玉ねぎ

グリンピース

たけのこ

キャベツをむいている様子です

講座の様子です。

たけのこの皮むきを
がんばっている様子
です

試食の様子です

