



大注目！かみかみパワー♡

～かむとこんないいことがある～



R6.6.11 食育講座

子どもも大人もよくかんで食べると、体が元気になります。
簡単にできる、かみかみおやつの実演と試食を行いました。

講座の様子です。



二色煎りいりこ

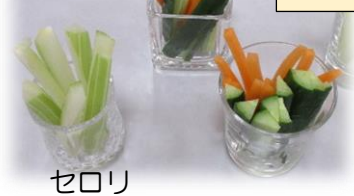


青のり

カレー粉

きゅうり
人参

スティックサラダ



セロリ

かみかみごぼう



油で揚げています

甘辛いたれで混ぜたら出来上がり！

斜め切りして水にさらした
ごぼうに片栗粉をまぶす
お手伝いをしています



ゆで大豆ごはん



試食の様子です。

