

旬の食材で楽しもう！

R6.7.9 食育講座

今が旬のとうもろこしの皮むき体験と
すいかが映える飾り切りの実演をしました。
「とうもろこしごはん」や「すいかパンチ」を
作り、夏の食材を楽しみました。



とうもろこし（皮つき）

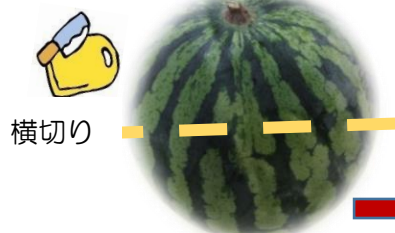


芯も入れて
炊きます！

講座の様子です。



とうもろこしの皮むき体験！！



横切り

ポイント



すいかは横切りがおすすめ！
模様が際立ちますよ。



すいかパンチに入る白玉粉を
丸めています。



すいかパンチの出来上がり！
みんなでいただきました。



おいしいよ！！

