

# 春の野菜むきむき



R7.5.13 食育講座

浜田市食育推進キャラクター  
びいびくん



春はどんな野菜が旬なのかな？見て、触って、匂いをかいで！

いろいろな春の野菜のむきむき体験をしてもらいました。

お手伝いもいろいろしました！

## 春の野菜

スナップエンドウ

春キャベツ

サンショウ

新玉ねぎ

グリンピース

たけのこ

すまし汁の浮き身に  
使用しました

玉葱をむいている様子です

グリンピースごはん  
に使用しました

きゅうりの塩もみのお手  
伝いをしている様子です

たけのこの皮むきを  
がんばっている様子  
です

スナップエンドウの筋取  
りをしている様子です

きゅうりは春キャベツの  
サラダに使用しました

