

旬の食材で楽しもう！



浜田市食育推進キャラクター
びいびくん

とうもろこし（皮つき）

R7.7.8 食育講座

今が旬のとうもろこしの皮むき体験と
すいか映える飾り切りの実演をしました。
「とうもろこしごはん」や「すいかパンチ」を
作り、夏の食材を楽しみました。



芯も入れて
炊きます！

大型絵本を読んでいる様子です



とうもろこしの皮むき体験！！

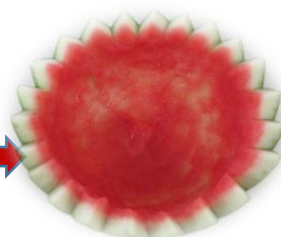
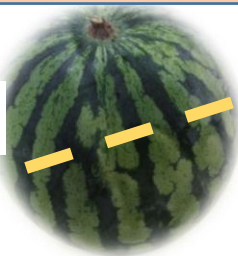


ポイント



すいかは横切りがおすすめ！
模様が際立ちますよ。

横切り



中をくり抜いて周りを
飾り切りしています。

すいかパンチの出来上がり！
みんなでいただきました。



試食している様子です。

