

旬の食材で楽しもう！



浜田市食育推進キャラクター
びいびくん

R8.7.7 食育講座

今が旬のとうもろこしの皮むき体験とすいかが映える飾り切りの実演をしました。「とうもろこしごはん」や「すいかパンチ」を作り、夏の食材を楽しみました。又、セタということもあり、星型に型抜きしたすいかや人参でセタらしさを演出しました。

とうもろこし（皮つき）



芯も入れて
炊きます！



星型☆シ



飾り切り体験！！

白玉団子作り体験！！

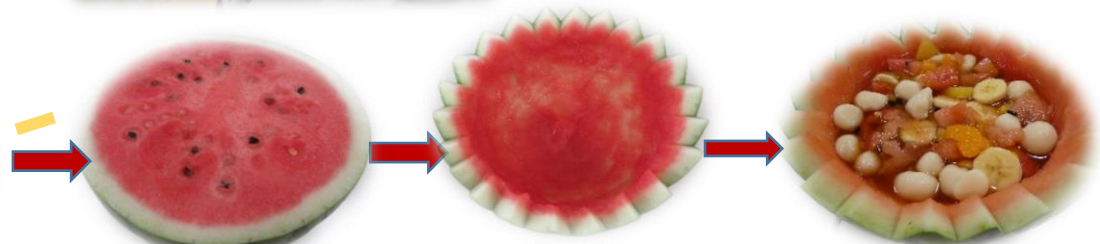
ポイント



すいかは横切りがおすすめ！
模様が際立ちますよ。



横切り



中をくり抜いて周りを
飾り切りしています。

すいかパンチの出来上がり！
みんなでいただきました。

<本日の献立>



試食している様子です。

