



4月 はまだ情報カレンダー

2014 APRIL

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎21234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』〇ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ぶっくんおはなしタイム(旭図書館:P30)</p>			<p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>○特別開設日曜窓口(2月号P11)</p>		<p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)</p>	<p>5</p>
<p>当 能美 尚 在 寺井医院</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(三隅:P14・P15) ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成24年9月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P21) ○英語講座(初級)・ドナルドさんと読む絵本(P23) ○英語講座(中級)・英語でフリートーク(P23) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城)</p>		<p>○おはなし会(中央図書館:P30) ○おはなし会(三隅図書館:P30)</p>
<p>当 坂根洋史 在 中村医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康・栄養相談(旭)/健康相談(弥栄)</p>	<p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P14・P15) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英語講座(初級)・ドナルドさんと読む絵本(P23) ○英語講座(中級)・英語でフリートーク(P23) ○話しましょう!韓国語・ハナ(P23) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/献血</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P14・P15) ◆旭にここクラブ(旭) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30)</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>○子ども映画会(中央図書館:P30)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・旭:P14・P15)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・旭:P14・P15) ●親子ふれあい遊び 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語・ステップ1(P23)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P14・P15) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英語講座(中級)・英語でフリートーク(P23) ○話しましょう!韓国語・ハナ(P23) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/献血 ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P14・P15) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>当 瀧川すみ子 在 野上医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談(浜田年金事務所)</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p>	<p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>○図書館ツアー(中央図書館:P30) ○図書館シネマ(中央図書館:P30)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・旭:P14・P15)</p>	<p>2014浜っ子春まつり ○図書館ツアー(中央図書館:P30) ○子ども読書週間企画特別上映会(中央図書館:P30)</p>	<p>平日延長窓口(3月号P10) 春の全国交通安全運動(P13) 平成26年度固定資産税の評価額などの確認(P19) 固定資産税相談窓口(P19) 子ども読書週間(P30)</p>	<p>4月4日(金)まで 4月6日(日)~15日(火) 4月1日(火)~5月30日(金) 4月22日(火)~5月16日(金) 4月23日(水)~5月10日(日)</p>		<p>○図書館ツアー(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>当 大石和弘 在 山根病院三隅分院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)</p>	<p>当 島田康夫 在 酒井外科内科医院</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談） 弁護士による無料相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00 第1・3木曜日 13:00～16:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・📠0852242165）
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	勸しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎233160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎231430）
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 問（☎234562）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		4月22日(火)・24日(木)・25日(金)・28日(月) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課17番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		4月9日(水) 13:30～15:00 4月7日(月) 9:30～11:00 4月7日(月)・4月17日(水) 9:00～11:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎421235） 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎451435） 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談		4月14日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎322806）
こころの健康相談（要予約）		4月9日(水)・5月8日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
オレンジカフェ		4月3日(水) 13:00～16:00	ひだまりふっくら
オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン		4月19日(土) 13:00～16:00	問 齋藤さん（☎090-5261-9747）
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852267575）
手話による年金相談		第4木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所（☎20670）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 4月14日(月) 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
行政相談		4月14日(月) 9:00～12:00 4月16日(水)	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 小国公民館（金城）
人権相談		4月14日(月) 9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

4月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～12:00
13:00～16:00

場所

市役所本庁地階
（☎2612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎29310）

日	当番医
6日(日)	能美 尚
13日(日)	坂根 洋史
20日(日)	瀧川すみ子
27日(日)	大石 和弘
29日(祝)	島田 康夫

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	寺井医院	三隅町西河内	☎0038
13日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
20日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
27日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
29日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222

※ 当番医は変更になることがあります。

4月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(木)	長浜公民館	未定
4日(金)	美川幼稚園	お花見会
10日(木)	周布公民館	未定
16日(水)	国府公民館	お茶会
17日(木)	石見公民館	未定

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

社会福祉協議会（☎20094）

断酒会日程（4月）

日時	場所	問い合わせ先
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 （☎22390）
27日(日) ～15:00	作業療法室	
1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
15日(火)	総合福祉センター	
18日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
3日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
8日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 中央図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（4月）★

1日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
3日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
8日(火)	都川高齢者 活動促進センター 9:40～10:20	市木生活改善センター 10:40～11:20	重富生活改善センター 11:40～12:40	旭中学校 13:00～13:30	木田生活改善センター 14:00～14:40	今市小学校 15:10～16:00
10日(木)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
15日(火)	井野公民館 9:50～10:30	黒沢公民館 11:10～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
17日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。