



2014 JUNE 6月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
○写真教室(5月号P21) 当 丸山茂雄 在 国民健康保険弥栄診療所	育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)	●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半以下 10:30~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ○まちの保健室(P22) 献血/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(弥栄:P21) ○英語講座(初級)ドナルドさんと読む絵本(4月号P23) ○英語講座(中級)英語でフリートーク(4月号P23) ○特設人権相談所(P24) ○ぶっくんおはなしタイム(旭図書館:P28) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	○胃がん検診(金城:P21) 長浜子育て広場/美川子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ/ラブック号	●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○中国語講座・入門編(5月号P21) ○中国語講座・初級編(5月号P21) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)	○おはなし会(中央図書館:P28)
断酒会(西川病院) 当 沖田瑛一 在 酒井外科内科医院	●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)	★1歳6か月児健診(平成24年11月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ○はじめてみましょう!韓国語ステップ1(4月号P23) 育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号	●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P22) ○英語講座(初級)ドナルドさんと読む絵本(4月号P23) ○英語講座(中級)英語でフリートーク(4月号P23) ○話しましょう!韓国語・ハナ(4月号P23) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	○労働保険料等申告書相談(P18) ○在宅児フッ素塗布(5月号P14) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○中国語講座・入門編(5月号P21) ○中国語講座・初級編(5月号P21) 周布子育て広場/ラブック号	●絵本の会 11:00~11:15 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)	○電子紙芝居(中央図書館:P28) ○おはなし会(中央図書館:P28) ○おはなし会(三隅図書館:P28)
○浜田市防災訓練(P5) ○胃がん・肺がん検診(浜田:P21) ○子ども映画会(中央図書館:P28) 当 北村健二郎 在 国民健康保険波佐診療所	育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	★乳児健診(平成26年1月生まれ:子育て支援センター) ●すくすく講座 10:00~11:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語ステップ1(4月号P23) 交通事故専門相談/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	★すこやか健診 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(浜田・金城:P21) ○英語講座(初級)ドナルドさんと読む絵本(4月号P23) ○英語講座(中級)英語でフリートーク(4月号P23) ○話しましょう!韓国語・ハナ(4月号P23) 交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○乳がん検診(旭:P21) ○中国語講座・入門編(5月号P21) ○中国語講座・初級編(5月号P21) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P28) 石見子育て広場/ラブック号	●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)	○おはなし会(中央図書館:P28)
○日曜労働相談会(P18) ○図書館シネマ(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) 断酒会(西川病院) 当 笠田 守 在 山根病院三隅分院	育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	●親子ふれあい遊び 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語ステップ1(4月号P23) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田	●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語・ハナ(4月号P23) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	★3歳児健診(平成23年2月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○中国語講座・入門編(5月号P21) ○中国語講座・初級編(5月号P21) 市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談(浜田年金事務所)	●絵本の会 11:00~11:15 法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血	●すくすく♥子どもまつり 9:30~12:00 ○おはなし会(中央図書館:P28)
○ひとり親家庭と寡婦の合同交流会(P20) 当 彌重博巳 在 寺井医院	市税などの口座振替日 ○乳がん検診(浜田:P21) 市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		水道週間(P6・P7) 6月1日(日)~7日(出) 6月浜田市議会定例会(P12) 6月9日(月)~24日(火) 環境月間(P14) 6月 古着・古布の分別回収(P14・P15) 6月13日(金)~7月31日(木) 市民税県民税・国民健康保険料相談窓口(P19) 6月16日(月)~30日(月) 食育月間(P22) 6月 「子どもの人権110番」全国一斉強化月間(P24) 6月23日(月)~29日(日)	◆6月は、市県民税の全期及び第1期と国民健康保険料の第1期の納付月です。口座振替は、6月30日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎24343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎5563）	
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎085222165）	
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00		
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30～16:00		
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内（☎4514）】	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎7281）】	
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	勸しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎7990）】	
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎33160）	
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）	
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課	
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎1430）	
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 問（☎4562）	
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	6月24日(火)・26日(木)・27日(金)・30日(月) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課⑩番窓口 問 本庁徴収課（☎9240）	
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎1253）	
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎9311）	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	6月11日(木)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎421235）	
	6月9日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎451435）	
	6月6日(金) 6月17日(火)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）	
健康・栄養・肝炎相談	6月9日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎32806）	
こころの健康相談（要予約）	6月4日(水)・7月2日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎5550）	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎250505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）	
オレンジカフェ	6月5日(木)	13:30～16:00 ひだまりふっくら	
オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン	6月21日(土)	問 齋藤さん（☎090-5261-9747）	
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター	
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賢良一さん（☎085620772）	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852267575）	
手話による年金相談	第4木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所（☎20670）	
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室	
	6月2日(月) 6月6日(金)	9:00～12:00 旭センター（旭） 白砂公民館（三隅）	
行政相談	6月18日(水)	9:00～12:00 今福公民館（金城）	
人権相談	6月2日(月) 6月6日(金)	9:00～12:00 憩いの家（弥栄） 今福公民館（金城）	

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

6月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～12:00
13:00～16:00

場所

市役所本庁地階
（☎2612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎9310）

日	当番医
1日(日)	丸山 茂雄
8日(日)	沖田 瑛一
15日(日)	北村健二郎
22日(日)	笠田 守
29日(日)	彌重 博巳

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
8日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
15日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
22日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
29日(日)	寺井医院	三隅町西河内	320038

※ 当番医は変更になることがあります。

6月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	芋の苗植え
	美川幼稚園	柏餅づくり
12日(木)	津摩児童館	作って遊ぼう
18日(木)	国府公民館	人形劇
19日(木)	石見公民館	ミニ運動会

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

社会福祉協議会（☎20094）

断酒会日程（6月）

日時	場所	問い合わせ先
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 （☎2390）
22日(日) ～15:00	作業療法室	
3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎2495）
17日(火)	総合福祉センター	
20日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
5日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（6コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時（約1か月後） **問い合わせ先** 中央図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（6月）★

3日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
10日(火)	都川高齢者 活動促進センター 9:40～10:20	市木生活改善センター 10:40～11:20	重富生活改善センター 11:40～12:40	旭中学校 13:00～13:30	木田生活改善センター 14:00～14:40	今市小学校 15:10～16:00
12日(木)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
17日(火)	井野公民館 9:50～10:30	黒沢公民館 11:10～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
19日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。