



10月 はまだ情報カレンダー

2014 OCTOBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先

市役所本庁(代表) ☎22612
 金城支所 ☎41234
 旭支所 ☎451234
 弥栄支所 ☎482111
 三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間(P6) 高齢者の交通事故防止運動(P9) 行政相談週間(P9) 公証週間(P10) 古着・古布の分別収集(P10) 臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P16)・里親月間(P20) 読書週間(P30)</p>	<p>10月11日(土)~20日(月) 10月21日(火)~11月10日(月) 10月20日(月)~26日(日) 10月1日(水)~7日(火) 10月17日(金)~12月4日(木) 10月 10月27日(月)~11月9日(日)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(三隅:P18) ○話しましょう!韓国語・トゥル(8月号P25) ○ブুকンタイム(旭図書館:P30)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●プチ風の子 9:30~11:30 ○乳がん検診(三隅:P18) ○中国語講座・入門編2(8月号P25) ○中国語講座・初級編・アール(8月号P25)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○乳がん検診(三隅:P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○市民清掃ボランティアデー(浜田:9月号P10) ○子宮頸がん検診(浜田:P18) ○人権講演会(P20) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>○市民清掃ボランティアデー(弥栄:9月号P10)</p> <p>当 石根昌幸 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成25年3月生まれ:子育て支援センター) ●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ○まちの保健室(9月号P13) ○はじめてみましょう!韓国語・ステップ2(8月号P25)</p> <p>健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P9) ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(弥栄:P18) ○移動ナースバンク(P19) ○話しましょう!韓国語・トゥル(8月号P25)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P9) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○中国語講座・入門編2(8月号P25) ○中国語講座・初級編・アール(8月号P25)</p> <p>周布子育て広場/行政・人権相談(三隅)/ラブック号</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P9) ●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○島根県難病フォーラムin浜田(P19) ○電子紙芝居(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30) ○おはなし会(三隅図書館:P30)</p>
<p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 沖田瑛一 在 金城沖田医院</p>	<p>当 北村健二郎 在 中村医院</p>	<p>★乳児健診(平成26年5月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>育児相談(三隅)/健康・栄養相談(旭)/献血/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(P21)</p> <p>交通事故相談/美川・国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○中国語講座・入門編2(8月号P25) ○中国語講座・初級編・アール(8月号P25) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○乳がん検診(旭:P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>○子宮頸がん・乳がん検診(三隅:P18) ○中国サロン~食にまつわる話~(P21) ○子ども映画会(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>
<p>○子宮頸がん・乳がん検診(金城:P18)</p> <p>献血</p> <p>当 彌重博巳 在 野上医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政・人権相談(弥栄)</p>	<p>●すくすく講座(要予約) 10:00~11:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語・ステップ2(8月号P25)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○肺がん検診(弥栄:P18) ○話しましょう!韓国語・トゥル(8月号P25) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(P21) ○秋の歴史探訪(中央図書館:P30) ○秋の歴史探訪(中央図書館:P30) ○秋の歴史探訪(中央図書館:P30) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語・トゥル(8月号P25) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(P21)</p>	<p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○中国語講座・入門編2(8月号P25) ○中国語講座・初級編・アール(8月号P25)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○不妊治療個別相談会・講演会(P16) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>いのちと安全安心の日 ○はまだ灯2014(P6) ○男女共同参画講演会(P21) ○図書館シネマ(中央図書館:P30) ○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 都 仁哉 在 山根病院三隅分院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血</p>	<p>●親子ふれあい遊び 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○こころの健康ボランティア養成講座(P19) ○はじめてみましょう!韓国語・ステップ2(8月号P25)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語・トゥル(8月号P25) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(P21)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★3歳児健診(平成23年6月生まれ:総合福祉センター) ○中国語講座・入門編2(8月号P25) ○中国語講座・初級編・アール(8月号P25)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>市税などの口座振替日 ○ひきこもり家族教室(9月号P17)</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>◆10月は、市民税・県民税の第3期と国民健康保険料の第5期の納付月です。納期限(口座振替日)は、10月31日(金)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(株)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内(☎4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎7990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎1430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎4562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		10月27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑩番窓口 問 本庁徴収課(☎9240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎1253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎9311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		10月8日(水) 10月14日(火) 10月7日(火) 10月17日(金)	13:30~15:00 9:30~11:00 9:00~11:00
健康・栄養・肝炎相談		10月20日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎2806)
こころの健康相談(要予約)		10月1日(水)・11月5日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎5550)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ (認知症の人と家族の会サロン)		10月18日(土) 13:30~16:00	ひだまりふくら 問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 毎週火曜日 13:30~15:30 13:00~15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085227575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 10月9日(木) 10月20日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 岡見公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談		10月15日(水) 10月20日(月)	美又公民館(金城) 弥栄会館(弥栄)
人権相談		10月20日(月) 9:00~12:00	憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

10月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎9310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
12日(日)	沖田 瑛一	えびす薬局(蛭子町)
13日(祝)	北村健二郎	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
19日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
26日(日)	都 仁哉	とまと薬局殿町店(殿町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎2612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
5日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002
12日(日)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
13日(祝)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
19日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
26日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343

開設時間 8:30~12:00

10月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(木)	長浜公民館	ミニ運動会
9日(木)	周布公民館	ミニ運動会
15日(水)	美川幼稚園	十五夜
	国府公民館	フリースペース
16日(木)	石見公民館	レクリエーション

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(10月)

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
26日(日) ~15:00	作業療法室	(☎2390)
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
21日(火)	総合福祉センター	(☎2495)
17日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
2日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(6コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(10月)★

7日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
9日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	
14日(火)	都川高齢者 活動促進センター 9:40~10:20	市木生活改善センター 10:40~11:20	重富生活改善センター 11:40~12:40	旭中学校 13:00~13:30	木田生活改善センター 14:00~14:40	今市小学校 15:10~16:00
16日(木)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:40	三隅公民館 12:00~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:20~15:00	大麻公民館 15:10~16:00
21日(火)	井野公民館 9:50~10:30	黒沢公民館 11:10~11:50	美川小学校 第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	
23日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。