



3月 はまだ情報カレンダー

2015 March

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>1</p> <p>当 北村健二郎 在 酒井外科内科医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> <p>2</p>	<p>●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ○まちの保健室(2月号P16) ○学校施設開放事業説明会(三隅:2月号P18) ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21)</p> <p>3</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○人権学習会(旭中校区:P23) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(1月号P21) ○ブックンタイム(旭図書館:P28)</p> <p>4</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場(美川幼稚園)/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○建設業の企業説明会in浜田(P19) ●プチ風の子 9:30~11:30 ○人権学習会(東中校区・一中校区:P23)</p> <p>5</p> <p>育児相談(弥栄)/長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ/ラブック号</p>	<p>○建設業の企業説明会in浜田(P19) ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○人権学習会(二中校区・三中校区:P23)</p> <p>6</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/献血</p>	<p>○山陰道 浜田・三隅道路開通記念イベント(P10) ○中国サロン(2月号P18) ○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>7</p>
<p>○テーマトーク(中央図書館:P28)</p> <p>8</p> <p>当 澤田宏志 在 金城沖田医院</p>	<p>●子育て応援学習会 子育て中の親子 10:00~11:30 子育て支援者向け 13:30~15:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>9</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P18) ★1歳6か月児健診(平成25年8月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あっくんちやん広場(旭) ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21)</p> <p>10</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P18) ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(2月号P14) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(1月号P21)</p> <p>11</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○在宅児フッ素塗布(2月号P14) ◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>12</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>13</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○健康講演会(P21) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) ○おはなし会(中央図書館:P28) ○おはなし会(三隅図書館:P28)</p> <p>14</p> <p>育児相談(子育て支援センター)</p>
<p>○子ども映画会(中央図書館:P28)</p> <p>15</p> <p>当 大石和弘 在 寺井医院</p>	<p>●食物アレルギーをもつ子のママさんカフェ 10:00~11:00</p> <p>16</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>★乳児健診(平成26年10月生まれ:子育て支援センター) ●すくすくママの集い(要予約) 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>17</p> <p>交通事故専門相談/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>18</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にここクラブ(旭) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P28)</p> <p>19</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>20</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>21</p> <p>当 坂根洋史 在 野上医院</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>
<p>○図書館シネマ(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28)</p> <p>22</p> <p>当 真鍋邦博 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>●わくわくおたのしみタイム 11:00~11:15</p> <p>23</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●親子ふれあい遊び 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>24</p> <p>ほっとサロン益田</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○野鳥観察会(中央図書館:P28)</p> <p>25</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★3歳児健診(平成23年11月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>26</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15 ○難病サロン(P22)</p> <p>27</p> <p>法律相談/婚活相談室「はぴご交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○まちづくりフォーラム(P20) ○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>28</p>
<p>○歯科衛生士復職応援セミナー(P21)</p> <p>29</p> <p>当 中村洋三 在 中村医院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> <p>30</p>	<p>市税などの口座振替日</p> <p>31</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>市民税県民税などの申告相談(2月号P2) 3月16日(月)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P10) 3月16日(月)まで 春季全国火災予防運動(P12) 3月1日(日)~7日(出) 平日延長窓口(P16) 3月23日(月)~4月4日(金) 自死対策強化月間(P22) 3月</p>	<p>◆3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月31日(火)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎☎4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852☎2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎☎4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎☎7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	㈱しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎☎7990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎☎3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852☎6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎☎1430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎☎4562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑩番窓口 問 本庁徴収課(☎☎9240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所に	子育て支援センター(☎☎1253) お問い合わせください。
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎☎9311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		3月11日(水) 3月9日(月) 3月6日(金) 3月17日(火)	13:30~15:00 9:30~11:00 9:00~11:00
健康・栄養・肝炎相談		4月13日(月)	13:00~15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎☎2806)
こころの健康相談(要予約)		3月4日(水)	13:30~15:30 浜田保健所健康増進グループ(☎☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎☎0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(悩みの相談会:要予約)		3月5日(木)	13:30~15:30 ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		3月21日(出)	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852☎7575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎☎0670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 3月9日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		3月9日(月) 3月18日(水)	9:00~12:00 老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎☎9310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	北村健二郎	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
8日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)
15日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
21日(祝)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
22日(日)	真鍋 邦博	とまと薬局殿町店(殿町)
29日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎☎2612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
8日(日)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
15日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038
21日(祝)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
22日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
29日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021

開設時間 8:30~12:00

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(水)	美川幼稚園	お別れ会
5日(木)	長浜公民館	フリースペース
12日(木)	周布公民館	茶話会
18日(水)	国府公民館	フリースペース
19日(木)	石見公民館	お雛さま作り

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎☎0094)

断酒会日程(3月)

日時	場所	問い合わせ先
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
22日(日) ~15:00	作業療法室	(☎☎2390)
3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
17日(火)	総合福祉センター	(☎☎2495)
20日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
5日(木) ~21:00	旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎☎0723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(6コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎☎0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(3月)★

3日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	
10日(火)	都川高齢者 活動促進センター 9:40~10:20	市木生活改善センター 10:40~11:20	重富生活改善センター 11:40~12:40	旭中学校 13:00~13:30	木田生活改善センター 14:00~14:40	今市小学校 15:10~16:00
12日(木)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:40	三隅公民館 12:00~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:20~15:00	大麻公民館 15:10~16:00
17日(火)	井野公民館 9:50~10:30	黒沢公民館 11:10~11:50	美川小学校 第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	
19日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。