

自死予防週間

9月10日~9月16日



自死を防ぐために
あなたにも **できること** があります

① 気づく

身近な人の変化に
「気づく」

② 話を聴く^き

相手の気持ちによりそい、
「傾聴」する

③ つなぐ

適切な専門家に
「つなぐ」

④ 見守る

あたた
温かく「見守る」

【問い合わせ先】

浜田市役所 健康医療対策課 健康づくり係 電話 25-9311