



🍁 今月も猛暑が続きます、水分や睡眠をとり体調管理をして元気に過ごしましょう。

9 月はがん征圧月間です！

2025 年度がん征圧スローガンが決まりました

「最優秀賞」 **健康は 予防と検診の 二刀流**



自分のため、大切な人のためにも定期的ながん検診を受けましょう。

浜田市に住民票がある人は、市が実施するがん検診はすべて無料で受けられます。

今後の活動予定について

10 月 12 日（日）浜田市健康福祉フェスティバルに参加します（浜田市総合福祉センター）

フリーマーケットひまわり

★ 陶器市を行っています掘り出し物が見つかりますよ！

9 月 7 日 🎵 SOS さんオカリナ演奏

7 日・28 日 がん征圧月間のチラシを配ります

10 月 5 日 🎵 佐田良二さんギターと歌



【サロン・開催日】 毎週水曜日 13：00～15：00

【サロンひまわり】 第 2 水曜日 12：00～13：00 サロンひまわりは、女性だけの会
第 5 週目と祝日は、お休みです（浜田医療センター）

【開催場所】 浜田医療センター6 階多目的室

【問い合わせ先】 浜田医療センター・がん相談室： 担当（齋藤） ☎ 0855-28-7096
ほっとサロン浜田 世話人代表： 植田和美