

# 健康増進普及月間イベント

9月は、健康増進普及月間 がん征圧月間  
自死予防週間 食生活改善普及運動 です！

## 測定イベント

★参加賞プレゼント！

《日 時》 9月30日（火） 10時から14時

《場 所》 浜田まちづくりセンター

《内 容》 健康チェック・クイズラリー

《参加料》 無料 《予約》 不要

ベジチェック®  
(推定野菜摂取量測定)

骨密度

血管年齢

InBody  
(インボディ)

食育推進キャラクター  
びいびくん

★連携協定企業や各団体にもご協力いただいています。

## 展示イベント

《期間》 9月2日（火）～ 9月30日（火）

《場所》 市役所1階 市民ロビー

月間にあわせたポスター掲示等を予定しています。

問合せ先：健康医療対策課 25-9311