



# 2015 April 4月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎41234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>			<p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブックンタイム(旭図書館:P32)</p>				<p>○おはなし会(中央図書館:P32)</p>
<p>○特別開設日曜窓口(3月号P17) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P32)</p>		<p>★1歳6か月児健診(平成25年9月生まれ:子育て支援センター) ●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談 13:00~16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P25) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(P28)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p>	<p>○電子紙芝居(中央図書館:P32) ○おはなし会(中央図書館:P32) ○おはなし会(三隅図書館:P32)</p>	
<p>当 中村 眞 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)</p>	<p>健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	
<p>○島根県知事選挙・島根県議会議員一般選挙(3月号P8)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 宮本雄一 在 金城沖田医院</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(弥栄:P18) ●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)/人権相談(弥栄)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(旭:P19) ★乳児健診(平成26年11月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(金城:P19) ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(P28)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P19) ●音楽ラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P32)</p> <p>石見子育て広場/献血/ラブック号</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P19)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>	
<p>○萩・石見空港利用促進補助金休日申請窓口(P22) ○子ども映画会(中央図書館:P32)</p> <p>当 丸山茂雄 在 山根病院三隅分院</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P19)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P19) ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(三隅:P19) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(P28)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○犬の登録と狂犬病予防注射(三隅:P19) ★3歳児健診(平成23年12月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p>	<p>○図書館ツアー(中央図書館:P32) ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	
<p>○萩・石見空港利用促進補助金休日申請窓口(P22) ○図書館ツアー(中央図書館:P32) ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 荒木正人 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●親子ふれあい遊び 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>○こどもの読書週間特別上映映画会(中央図書館:P32)</p> <p>当 能美 尚 在 中村医院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>平日延長窓口(3月号P16) 4月3日(金)まで こどもの読書週間(P32) 4月23日(木)~5月12日(火)</p>		

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんく交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		4月24日(金)・27日(月)・28日(火)・30日(木) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎29240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		4月22日(水) 13:30~15:00 4月13日(月) 9:30~11:00 4月7日(火) 4月17日(金) 9:00~11:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656)
健康・栄養・肝炎相談		4月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎2806)
こころの健康相談(要予約)		4月8日(水)・5月13日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎20505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(健康相談)		4月2日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		4月18日(土)	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 毎週火曜日 13:30~15:30 13:00~15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 4月13日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		4月13日(月) 4月15日(水) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 今福公民館(金城)
人権相談		4月13日(月) 9:00~12:00	弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 4月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	中村 真	みはし薬局(相生町)
12日(日)	宮本 雄一	ウェーブいわみ薬局(浅井町)
19日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
26日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
29日(祝)	能美 尚	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

### ○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
5日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
12日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
19日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
26日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
29日(祝)	中村医院	三隅町三隅	320021

開設時間 8:30~12:00

## 4月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(木)	長浜公民館	お花見
6日(月)	美川公民館	お花見
9日(木)	周布公民館	お散歩
15日(水)	国府公民館	親子キッドピクス
16日(木)	石見公民館	お茶会

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(4月)

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院(☎2390)
26日(日) ~15:00	作業療法室	
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん(☎2495)
21日(火)	総合福祉センター	
17日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
2日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎340723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(6コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

### ★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(4月)★

7日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
9日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10		
14日(火)	都川高齢者活動促進センター 9:40~10:20	市木生活改善センター 10:40~11:20	重富生活改善センター 11:40~12:40	旭中学校 13:00~13:30	木田生活改善センター 14:00~14:40	今市小学校 15:10~16:00
16日(木)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:40	三隅公民館 12:00~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:20~15:00	大麻公民館 15:10~16:00
21日(火)	井野公民館 9:50~10:30	黒沢公民館 11:10~11:50	美川小学校 第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	
23日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。