

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・📠085222165)
弁護士による無料相談(要予約)	第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	5月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎29240)
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	5月13日(水) 13:30~15:00 5月11日(月) 9:30~11:00 5月7日(木) 9:00~11:00 5月15日(金)	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656)
健康・栄養・肝炎相談	6月8日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎2806)
こころの健康相談(要予約)	5月13日(水)・6月4日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎295550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎290505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(勉強会:介護保険制度改正について)	5月7日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	5月16日(土)	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	5月11日(月) 9:00~12:00	旭センター(旭)
	5月11日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
	5月20日(水) 9:00~12:00 5月20日(水)	老人福祉センター(金城) 弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	真鍋 邦博	くまさん薬局(朝日町)
4日(祝)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
5日(祝)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
6日(振)	岡本 英司	とまと薬局殿町店(殿町)
10日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
17日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
24日(日)	都 仁哉	とまと薬局殿町店(殿町)
31日(日)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
3日(祝)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
4日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	421800
5日(祝)	野上医院	三隅町三隅	320031
6日(振)	寺井医院	三隅町三隅	320038
10日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
17日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021
24日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
31日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343

開設時間 8:30~12:00

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(木)	長浜公民館	春のミニミニ運動会
14日(木)	周布公民館	手作りおやつ
20日(水)	国府公民館	国府保育園へ行こう
21日(木)	石見公民館	手作りおやつ

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(5月)

日時	場所	問い合わせ先
10日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
24日(日) ~15:00	作業療法室	(☎22390)
5日(火)	19:00 ~21:00	総合福祉センター 山口源吉さん
19日(火)		浜田合同庁舎 (☎22495)
15日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
7日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
12日(火)		弥栄老人福祉センター 弥栄支所市民福祉課
8日(金)		三隅公民館 森脇好盛さん(☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

図書館システム更新のため、5月は貸出しができません。今月は返却のみを受け付けます。

問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(5月)★

12日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
14日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10		
19日(火)	都川高齢者 活動促進センター 9:40~10:20	市木生活改善センター 10:40~11:20	重富生活改善センター 11:40~12:40	旭中学校 13:00~13:30	木田生活改善センター 14:00~14:40	今市小学校 15:10~16:00
21日(木)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:40	三隅公民館 12:00~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:20~15:00	大麻公民館 15:10~16:00
26日(火)	井野公民館 9:50~10:30	黒沢公民館 11:10~11:50	美川小学校 第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	
28日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。