



2015 June 6月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎21234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|--|--|--|--|--|---|
| <p>6月は、市県民税の全期及び第1期と国民健康保険料の第1期の納付月です。納期限(口座振替日)は、6月30日(火)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> | <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/人権相談(弥栄)</p> | <p>●親子体操 1歳以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/人権相談(金城)/ラブック号</p> | <p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(弥栄:P18) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(4月号P28) ○ブックンタイム(旭図書館:P30)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>○胃がん検診(金城:P18)</p> <p>長浜子育て広場/こころの健康相談/断酒会(旭)/オレンジカフェ/ラブック号</p> | <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/献血/行政・人権相談(三隅)</p> | <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p> |
| <p>○浜田市総合防災訓練(P10) ○おはなしタポポおはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>当 坂根洋史 在 山根病院三隅分院</p> | <p>●わくわくタイム 10:30~10:45 ●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p> | <p>★1歳6か月児健診(平成25年11月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P15) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(4月号P28) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○菫の中国語講座入門編・初級編(P22) ○一夜一冊はまた読書夜会(中央図書館:P30)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p> | <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p> | <p>○電子紙芝居(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30) ○おはなし会(三隅図書館:P30)</p> |
| <p>○胃がん・肺がん検診(浜田:P18)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 大石和弘 在 酒井外科内科医院</p> | <p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>★乳児健診(平成27年1月生まれ:子育て支援センター) ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>●おもちゃの病院 13:00~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(浜田・金城:P18) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(4月号P28)</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> | <p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○乳がん検診(旭:P18) ○菫の中国語講座入門編・初級編(P22)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p> | <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p> | <p>●すくすく♥子どもまつり 9:30~12:00 ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>がん患者サロン/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p> |
| <p>○狩猟免許事前講習会(P12) ○子ども映画会(中央図書館:P30)</p> <p>当 真鍋邦博 在 寺井医院</p> | <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(4月号P28)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>★3歳児健診(平成24年2月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○菫の中国語講座入門編・初級編(P22)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談</p> | <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/婚活相談室「はぴご交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p> | <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p> |
| <p>○市職員採用試験(5月号P8) ○ひとり親家庭と寡婦のさわやか交流会(P15) ○図書館シネマ(中央図書館:P30) ○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 田中新一 在 野上医院</p> | <p>○乳がん検診(浜田:P18)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p> | <p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p> | <p>水道週間(P6) 6月1日(月)~7日(日) C○2削減ライトダウンキャンペーン(P8) 6月22日(月)~7月7日(火) 6月浜田市議会定例会(P9) 6月1日(月)~19日(金) 古着・古布の分別収集(5月号P10) 7月2日(木)まで 食育月間(P17) 6月 「子どもの人権110番」強化週間(P21) 6月22日(月)~28日(日)</p> | | |

くらしのサービスガイド

| 内 容 | | 日 時 | 場所・連絡先など |
|---|---------------------------------|---|--|
| 火災のテレホンサービス | | 随時 | ☎24343 |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | | 毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563) |
| 交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談) | | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00 | (株)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165) |
| 弁護士による無料相談(要予約) | | 第1・3木曜日 13:00~16:00 | |
| 交通事故専門相談 | | 第3火曜日 13:30~16:00 | 石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内(☎24514)】 |
| 法律相談(要予約) | | 毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00 | |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00 | 法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374) |
| | 法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料) | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00 | 法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026) |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約) | | 月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00 | 浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。 | | 第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00 | 励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】 |
| 消費生活相談 | | 月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く) | 市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160) |
| 労働相談 | | 月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 県雇用政策課(☎085226557) |
| 無料職業紹介 | | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 市役所本庁4階 産業政策課 |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約) | | 第4金曜日 18:00~20:00 | 浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430) |
| 縁結び相談(要予約) | | 随時 10:00~15:00 | らんぐ交流館 問 (☎234562) |
| 夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】 | | 6月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火) 17:30~19:30 | 市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎29240) |
| 育児相談 | | 月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 | 子育て支援センター(☎21253) |
| 健康相談 | | 月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00 | 市役所本庁地階 健康相談室 |
| 糖尿病相談(要予約) | | 毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00 | 問 本庁地域医療対策課(☎259311) |
| 禁煙相談(要予約) | | 第4金曜日 13:00~15:00 | |
| 健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 | | 6月10日(水) 13:30~15:00 6月8日(月) 9:30~11:00 6月5日(金) 6月17日(水) 9:00~11:00 | 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎41235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656) |
| 健康・栄養・肝炎相談 | | 6月8日(月) 13:00~15:00 | 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806) |
| こころの健康相談(要予約) | | 6月4日(木)・7月1日(水) 13:30~15:30 | 浜田保健所健康増進グループ(☎25550) |
| がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 | | 第1~4水曜日 13:00~15:30 | 浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094) |
| オレンジカフェ(七夕の折り紙) | | 6月4日(木) 13:30~15:30 | ひだまりふっくら |
| オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン) | | 6月20日(土) | 問 齋藤さん(☎090-5261-9747) |
| がん患者サロン | | 毎月第3土曜日 13:30~15:30 | 益田市総合福祉センター |
| ほっとサロン益田 | | 毎週火曜日 13:00~15:00 | 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772) |
| 島根いのちの電話 | | 日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間) | 島根いのちの電話(☎0852267575) |
| 手話による年金相談 | | 第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00 | 浜田年金事務所(☎20670) |
| 行政・人権相談 | | 毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 6月5日(金) 6月8日(月) 9:00~12:00 | 市役所本庁1階 市民相談室 白砂公民館(三隅) 旭センター(旭) |
| 行政相談 | | 6月17日(水) 9:00~12:00 | 久佐公民館(金城) |
| 人権相談 | | 6月1日(月) 6月2日(火) 9:00~12:00 | 憩いの家(弥栄) 今福公民館(金城) |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

6月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

○休日応急診療所

| 日 | 当番医 | 当番薬局 |
|--------|-------|-------------------|
| 7日(日) | 坂根 洋史 | くすりのファミリア殿町薬局(殿町) |
| 14日(日) | 大石 和弘 | 遠藤薬局(黒川町) |
| 21日(日) | 真鍋 邦博 | ウェーブいわみ薬局(浅井町) |
| 28日(日) | 田中 新一 | 長沢ゆい薬局(長沢町) |

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

| 日 | 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
|--------|----------|-------|-------|
| 7日(日) | 山根病院三隅分院 | 三隅町岡見 | ☎4343 |
| 14日(日) | 酒井外科内科医院 | 旭町今市 | ☎0222 |
| 21日(日) | 寺井医院 | 三隅町三隅 | ☎0038 |
| 28日(日) | 野上医院 | 三隅町三隅 | ☎0031 |

開設時間 8:30~12:00

6月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場 所 | 内 容 |
|--------|-------|--------|
| 4日(木) | 長浜公民館 | 芋の苗植え |
| 5日(金) | 美川幼稚園 | 柏餅作り |
| 11日(木) | 周布公民館 | 作って遊ぼう |
| 17日(水) | 国府公民館 | お茶会 |
| 18日(木) | 石見公民館 | 3B体操 |

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(6月)

| 日時 | 場所 | 問い合わせ先 |
|---------------|------------|-----------------|
| 14日(日) 13:30 | 西川病院2階 | 西川病院(☎22390) |
| 28日(日) ~15:00 | 作業療法室 | |
| 2日(火) | 浜田合同庁舎 | 山口源吉さん |
| 16日(火) | 総合福祉センター | (☎22495) |
| 19日(金) | みどりかいかん | 金城支所市民福祉課 |
| 4日(木) | 旭保健センター | 旭支所市民福祉課 |
| 9日(火) | 弥栄老人福祉センター | 弥栄支所市民福祉課 |
| 12日(金) | 三隅公民館 | 森脇好盛さん(☎340723) |

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(6月)★

| | | | | | |
|--------|---------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2日(火) | 今福小学校 10:00~10:35 | 今福公民館 10:45~11:15 | 波佐小学校 12:40~13:20 | 波佐公民館 13:30~14:10 | 久佐公民館 14:50~15:30 |
| 4日(木) | 雲城小学校 10:20~10:50 | 小国公民館 11:15~11:50 | 金城中学校 12:50~13:30 | きんたの森交流館 13:40~14:40 | 美又公民館 15:10~15:50 |
| 9日(火) | 市木生活改善センター 10:00~10:40 | 都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40 | 今市小学校 12:40~13:20 | 和田公民館 13:40~14:20 | 国府公民館有福分館 15:10~15:50 |
| 11日(木) | 木田生活改善センター 10:00~10:40 | 旭町南高台町内 11:00~11:40 | 旭中学校 12:40~13:20 | 石見公民館佐野分館 14:00~14:40 | |
| 16日(火) | 岡見小学校 10:00~10:40 | 岡見公民館 10:50~11:30 | 三隅公民館 12:20~13:00 | 三保公民館 13:20~14:00 | 白砂公民館 14:30~15:00 |
| 18日(木) | 弥栄小学校 10:00~10:40 | 弥栄会館 10:50~11:30 | 弥栄中学校 12:30~13:10 | 井野公民館 14:00~14:30 | 黒沢公民館 15:10~15:40 |
| 23日(火) | 大麻公民館 10:30~11:10 | 美川小学校・第四中学校 12:40~13:30 | 美川公民館 13:40~14:20 | 美川公民館西分館 14:40~15:20 | |

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。