



7 2015 July 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>PO=『広報はまだ』〇ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>夏の交通事故防止運動(P10) 7月11日(土)~25日(日)</p> <p>社会を明るくする運動強調月間(P18) 7月</p> <p>青少年の非行・被害防止全国強調月間(P18) 7月</p>	<p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○ブックンタイム(旭図書館:P30)</p>	<p>○乳がん検診(浜田:P17)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>	<p>○乳がん検診(金城:P17)</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>○乳がん検診(金城:P17)</p>	<p>○女性のための創業セミナー(P14)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>当 澤田宏志 在 中村医院</p>	<p>○ひきこもり家族教室(6月号P21)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成25年12月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00</p> <p>◆あっくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>○まちの保健室(P16)</p> <p>○乳がん検診(金城:P17)</p> <p>育児相談(弥栄)/美川子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00</p> <p>●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00</p> <p>◆旭にこにこクラブ(旭)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○移動ナースバンク(6月号P15)</p> <p>○胃がん検診(浜田:P17)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p>	<p>●親子で国際交流 10:00~11:00</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30)</p> <p>○おはなし会(三隅図書館:P30)</p>
<p>当 石根昌幸 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●わくわくタイム 10:30~10:45</p> <p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30</p>	<p>★乳児健診(平成27年2月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00</p>	<p>●おもちゃの病院 13:00~15:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○英国語講座withキンパリー初級・中級(P22)</p>	<p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>○乳がん検診(弥栄:P17)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>○乳がん検診(旭:P17)</p>	<p>○女性のための創業セミナー(P14)</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00</p> <p>○浜田女性ネットワーク市議会(P21)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>当 中村洋三 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>○テーマトーク(中央図書館:P30)</p>	<p>●ママの集い 10:00~11:00</p> <p>◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>○胃がん検診(三隅:P17)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>●歯とお口の相談 歯ッピータイム 11:00~11:15 個別相談 11:15~12:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>○英国語講座withキンパリー初級・中級(P22)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○市民防災の日(P10)</p> <p>○浜田合同行政相談所(P10)</p> <p>★3歳児健診(平成24年3月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>○調べる学習コンクール応援講座(中央図書館:P30)</p>	<p>○写真教室(P22)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>当 北村健二郎 在 野上医院</p>	<p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>○図書館シネマ(中央図書館:P30)</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p>	<p>●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00</p> <p>◆安心ママの日(三隅)</p> <p>○キンパリーのミニ講座(P22)</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○乳がん検診(三隅:P17)</p> <p>○英国語講座withキンパリー初級・中級(P22)</p>	<p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:00</p> <p>○星空観察会(中央図書館:P30)</p>	<p>7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期の納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(金)です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852242165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内(☎24514)】
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		7月27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎29240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		7月8日(水) 7月13日(月) 7月7日(火) 7月17日(金)	13:30~15:00 9:30~11:00 9:00~11:00
健康・栄養・肝炎相談		8月10日(月) 13:00~15:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235)
こころの健康相談(要予約)		7月1日(水)・8月6日(木) 13:30~15:30	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
オレンジカフェ(作業療法士さんと交流-昭和喫茶店)		7月2日(木) 13:30~15:30	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		7月18日(土)	浜田保健所健康増進グループ(☎295550)
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎290505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	ひだまりふくら 問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
		問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		7月13日(月) 7月15日(水) 7月17日(金)	旭センター(旭) 老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 老人憩いの家(弥栄)
人権相談		7月14日(火) 9:00~12:00	老人憩いの家(弥栄) 小国公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

7月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	澤田 宏志	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
12日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
19日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
20日(祝)	島田 康夫	ウェーブ中央薬局(殿町)
26日(日)	北村健二郎	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
5日(日)	中村医院	三隅町三隅	20021
12日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	45022
19日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	48500
20日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	42180
26日(日)	野上医院	三隅町三隅	20031

開設時間 8:30~12:00

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(木)	長浜公民館	七夕
7日(火)	美川幼稚園	七夕
9日(木)	周布公民館	水遊び
15日(水)	国府公民館	そうめん流し
16日(木)	石見公民館	七夕

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(7月)

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 (☎22390)
26日(日) ~15:00	作業療法室	
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん (☎22495)
21日(火)	総合福祉センター	
17日(金)	みどりかいかん	
2日(木)	旭保健センター	
14日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎240723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(7月)★

7日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
9日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
14日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
16日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
21日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
23日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
28日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。