



# くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎24343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)	
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)	
弁護士による無料相談(要予約)	第1・3木曜日 13:00~16:00		
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター	
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所本庁田町分室内(☎24514)】	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】	
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 (一般相談)月~金曜日 13:00~16:00 9:00~17:00	(財)しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】	
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)	
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)	
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)	
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)	
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	12月21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎259240)	
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) ※ 各自治区開催については、各支所にお問合わせください。	子育て支援センター(☎21253)	
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室	
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00		
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	12月9日(水) 13:30~15:00 12月14日(月) 9:30~11:00 12月7日(月) 9:00~11:00 12月17日(木)	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)	
健康・栄養・肝炎相談	12月14日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)	
こころの健康相談(要予約)	12月3日(木)・1月13日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎25550)	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)	
オレンジカフェ(臨床美術~年賀状作り)	12月3日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら	
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	12月19日(土)	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)	
がん患者サロン ほっとサロン益田	毎月第3土曜日 13:30~15:30 毎週火曜日 13:00~15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)	
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085227575)	
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)	
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室	
	12月11日(金) 12月14日(月)	三隅公民館(三隅) 旭センター(旭)	
行政相談	12月16日(水) 12月18日(金)	小国公民館(金城) 弥栄会館(弥栄)	
人権相談	12月7日(月) 12月8日(火)	弥栄会館(弥栄) 雲城公民館(金城)	

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 12月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	丸山 茂雄	えびす薬局(蛭子町)
13日(日)	能美 尚	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
20日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
23日(祝)	沖田 浩一	みはし薬局(相生町)
27日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

### ○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	寺井医院	三隅町三隅	220038
13日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
20日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
23日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	421800
27日(日)	野上医院	三隅町三隅	220031

開設時間 8:30~12:00

## 12月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(木)	長浜公民館	クリスマス会
10日(木)	周布公民館	クリスマス会
15日(火)	美川幼稚園	餅つき
16日(水)	国府公民館	クリスマス会
17日(木)	石見公民館	クリスマス会

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(12月)

日時	場所	問い合わせ先
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
27日(日) ~15:00	作業療法室	(☎22390)
1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
15日(火)	総合福祉センター	(☎22495)
18日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
3日(木) 19:00~21:00	旭保健センター	旭支所市民福祉課
8日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎240723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(12月)★

1日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
3日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
10日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
15日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
17日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
22日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。