



2015 December 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月28日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>○起業・創業セミナー(11月号P14) ●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ○まちの保健室(P15) ○胃がん検診(三隅:P16) ○エイズの夜間検査(P17) ○韓国語講座初級・中級(9月号P21) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○ブックンタイム(旭図書館:P28) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(9月号P21) 長浜子育て広場/こころの健康相談/断酒会(旭)/オレンジカフェ(臨床美術~年賀状作り)/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●ロケットくれよんコンサート 10:00~11:00 ○クリスマス交流会(11月号P24) ○おはなし会(中央図書館:P28)</p>
<p>○日本語ボランティア研修会(11月号P24) ○おはなしたんぼおはなし会(中央図書館:P28) 当 丸山茂雄 在 寺井医院</p>	<p>○起業・創業セミナー(11月号P14) ○胃がん検診(浜田:P16) ○ニュートとベトナム語を話してみませんか(10月号P25) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/人権相談(弥栄)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成26年5月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ○エイズの夜間検査(P17) 育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P15) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○乳がん検診(浜田:P16) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(9月号P21) 周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 10:30~10:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>○ひとり親家庭の生活支援講習会(P15) ○董茜の中華料理教室(11月号P24) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) ○おはなし会(中央図書館:P28) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P28) ○クリスマスおはなし会(三隅図書館:P28)</p>
<p>断酒会(西川病院) 当 能美 尚 在 酒井外科内科医院</p>	<p>○起業・創業セミナー(11月号P14) ○マイナンバー制度合同説明会(P13) ●わくわくタイム 10:30~10:45 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニュートとベトナム語を話してみませんか(10月号P25) 育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>★乳児健診(平成27年7月生まれ:子育て支援センター) ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○エイズの夜間検査(P17) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(P18) 交通事故専門相談/美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○子宮頸がん検診(浜田・三隅:P16) ○董茜の中国語講座入門編Ⅲ・初級編Ⅲ(P18) 石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○子宮頸がん検診(三隅:P16) ○ニュートとベトナム語を話してみませんか(10月号P25) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)</p>	<p>○乳がん検診(浜田:P16) ○おはなし会(中央図書館:P28) オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>
<p>○子ども映画会(中央図書館:P28) 当 斎藤寛治 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ベトナム紹介講座(P19) 市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆安心ママの日(三隅) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>当 沖田浩一 在 金城沖田医院 天皇誕生日</p>	<p>★3歳児健診(平成24年8月生まれ:総合福祉センター) ●ママパパ学級 13:30~15:30 市税などの夜間納付窓口/育児相談(弥栄)/手話による年金相談</p>	<p>法律相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P28)</p>
<p>○図書館シネマ(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) 断酒会(西川病院) 当 瀧川すみ子 在 野上医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血</p>	<p>ほっとサロン益田</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>12月浜田市議会定例会(P8) 飲酒運転根絶運動(11月号P12) 年末・年始の交通事故防止運動(P9) 古着・古布の分別収集(10月号P14) 浜田マリン大橋ライトアップ(P12) 人権週間(P18)</p>	<p>11月30日(月)~12月16日(水) 12月10日(木)まで 12月20日(日)~1月9日(土) 12月3日(木)まで 12月31日(木)~1月3日(日) 12月4日(金)~10日(木)</p>	

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談) 弁護士による無料相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00 第1・3木曜日 13:00~16:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
交通事故専門相談 法律相談(要予約)	第3火曜日 13:30~16:00 毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	(財)しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎7990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室(☎33160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎1430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎4562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	12月21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎9240)
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎1253)
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎9311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎1235)
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	12月9日(水) 13:30~15:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎1435)
	12月14日(月) 9:30~11:00	弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
	12月7日(月) 9:00~11:00 12月17日(木)	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎2806)
健康・栄養・肝炎相談	12月14日(月) 13:00~15:00	浜田保健所健康増進グループ(☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(臨床美術~年賀状作り)	12月3日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	12月19日(土)	益田市総合福祉センター
がん患者サロン ほっとサロン益田	毎月第3土曜日 13:30~15:30 毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085227575)
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎0670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	12月11日(金) 9:00~12:00 12月14日(月)	三隅公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談	12月16日(水) 9:00~12:00 12月18日(金)	小国公民館(金城) 弥栄会館(弥栄)
人権相談	12月7日(月) 9:00~12:00 12月8日(火)	弥栄会館(弥栄) 雲城公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

12月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎9310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	丸山 茂雄	えびす薬局(蛭子町)
13日(日)	能美 尚	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
20日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
23日(祝)	沖田 浩一	みはし薬局(相生町)
27日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎2612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038
13日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
20日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002
23日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
27日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031

開設時間 8:30~12:00

12月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(木)	長浜公民館	クリスマス会
10日(木)	周布公民館	クリスマス会
15日(火)	美川幼稚園	餅つき
16日(水)	国府公民館	クリスマス会
17日(木)	石見公民館	クリスマス会

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(12月)

日時	場所	問い合わせ先
13日(日) 13:30~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院(☎2390)
1日(火)	19:00~21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん(☎2495)
15日(火)		総合福祉センター
18日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
3日(木)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
8日(火)		弥栄老人福祉センター 弥栄支所市民福祉課
11日(金)		三隅公民館 森脇好盛さん(☎0723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(12月)★

1日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
3日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
10日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
15日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
17日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
22日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。