



1 2016 January 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎21234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>年末・年始の交通事故防止運動(12月号P9) 浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P12)</p>	<p>1月9日(出)まで 1月3日(日)まで</p>	<p>1月は、市民税県民税の第4期と国民健康保険料の第8期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 元旦</p>	<p>2</p>
<p>3</p> <p>○浜田市成人式(12月号P18) ○初歩き三階山登頂ウォーキング(P24)</p> <p>当 荒木正人 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>4</p> <p>○市民新年賀会(12月号P29)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/ほっとサロン益田</p>	<p>5</p> <p>○まちの保健室(12月号P15)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>6</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブুকンタイム(旭図書館:P30)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>7</p> <p>○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18)</p> <p>長浜子育て広場/健康相談(弥栄)/献血/断酒会(旭)/オレンジカフェ(食事会・七草がゆとぜんざい)/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>9</p> <p>○新春映画上映「あん」(P25) ○電子紙芝居(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30) ○おはなし会(三隅図書館:P30)</p> <p>当 中村吉秀 在 国民健康保険弥栄診療所</p>
<p>10</p> <p>○消防出初め式(P25) ○古典の謡み聞かせ第9回「竹生島」(P25)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 大石和弘 在 山根病院三隅分院</p>	<p>11 成人の日</p> <p>○テーマトーク(中央図書館:P30)</p> <p>当 笠田 守 在 金城沖田医院</p>	<p>12</p> <p>★1歳6か月児健診(平成26年6月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ○大腸がん検診(旭:P20) ○英国語講座withキンパリー中級(10月号P24) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>13</p> <p>●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にここクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(三隅:P20) ○移動ナースバンク(12月号P15) ○英国語講座withキンパリー初級(10月号P24) 交通事故相談/育児相談(金城・旭)/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城・旭)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</p>	<p>14</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18) ○大腸がん検診(三隅:P20)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○大腸がん検診(三隅:P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)/断酒会(金城・三隅)</p>	<p>16</p> <p>○故石本正先生を偲ぶ会(P7) ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○しまね分かち合いの会・虹(P23) ○災害ボランティア研修会(P24) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>
<p>17</p> <p>○浜田市駅伝競走大会(12月号P29) ○ノルディックウォーキング(P25) ○子ども映画会(中央図書館:P30)</p> <p>当 澤田宏志 在 酒井外科内科医院</p>	<p>18</p> <p>●食物アレルギーをもつママの会 10:00~11:00 ●わくわくタイム 10:30~10:45 ○大腸がん検診(三隅:P20) ○ニュとベトナム語を話してみませんかⅡ(P23)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/ほっとサロン益田/行政相談(三隅)</p>	<p>19</p> <p>★乳児健診(平成27年8月生まれ:子育て支援センター) ●ママの集い(要予約) 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P20) ○英国語講座withキンパリー初級・中級(10月号P24) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>20</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンパリー初級・中級(10月号P24) ○大腸がん検診(浜田:P20) ○浜田医療センター市民公開講座(P24)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>21</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18) ○大腸がん検診(浜田:P20) ○山陰浜田港お魚料理教室(P24)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>22</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p>	<p>23</p> <p>○スポーツ安全保険説明会(P22) ○ベトナム料理教室(P23) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>24</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P25) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館:P30) 断酒会(西川病院) 当 真鍋邦博 在 中村医院</p>	<p>25</p> <p>○大腸がん検診(浜田:P20) ○ニュとベトナム語を話してみませんかⅡ(P23)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/ほっとサロン益田</p>	<p>26</p> <p>●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00 ◆安心ママの日(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P20) ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P23) ○英国語講座withキンパリー初級・中級(10月号P24) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>27</p> <p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯とお口の相談 11:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P20) ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P23) ○英国語講座withキンパリー初級・中級(10月号P24) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>28</p> <p>★3歳児健診(平成24年9月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○大腸がん検診(浜田:P20) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談</p>	<p>29</p> <p>○大腸がん・乳がん検診(浜田:P20)</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>30</p> <p>○シマネスクくにびき学園西部校学園祭(P25) ○島根県雪合戦大会~雪合戦 旭2016~(P25) ○浜田物産展(P26) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>31</p> <p>○島根県雪合戦大会~雪合戦 旭2016~(P25) ○浜田物産展(P26) ○フォークソングフェスティバル(P26) ○おはなしたんぽぽおはなし会(中央図書館:P30) 当 彌重博巳 在 寺井医院</p>						

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎295563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852242165)
弁護士による無料相談(要予約)	第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	1月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課17番窓口 問 本庁徴収課(☎29240)
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	1月13日(水) 13:30~15:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235)
	1月13日(水) 9:30~11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435)
	1月7日(木) 1月15日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656)
健康・栄養・肝炎相談	2月8日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎32806)
こころの健康相談(要予約)	1月13日(水)・2月3日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎295550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎290505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(食事会~七草がゆとぜんざい~)	1月7日(木) 12:30~14:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	1月16日(土) 13:30~15:30	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	1月12日(火) 9:00~12:00	旭センター(旭)
行政相談	1月18日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
	1月20日(水)	老人福祉センター(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

1月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(土)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
3日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
10日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
11日(祝)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
17日(日)	澤田 宏志	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
24日(日)	真鍋 邦博	ウェーブいわみ薬局(浅井町)
31日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
1日(祝)	野上医院	三隅町三隅	☎20031
2日(土)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎485001
3日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎450002
10日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎24343
11日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	☎21800
17日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎450222
24日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎20021
31日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎20038

開設時間 8:30~12:00

1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(木)	長浜公民館	餅つき
13日(水)	美川幼稚園	七草粥
14日(木)	周布公民館	七草ってなに?
20日(水)	国府公民館	五平餅
21日(木)	石見公民館	豆まき

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(1月)

日時	場所	問い合わせ先
10日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 (☎22390)
24日(日) ~15:00	作業療法室	
5日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん (☎22495)
19日(火)	総合福祉センター	
15日(金)	みどりかいかん	
7日(木)	旭保健センター	
12日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
15日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(1月)★

5日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
7日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
13日(水)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
14日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
19日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
21日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
26日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。