



2016 February 2月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1 ○ニユンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	2 ●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ○まちの保健室(P23) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	3 ●カンガルーの会 10:00~11:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○ブックンタイム(旭図書館:P32) ○交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	4 ○在宅児フッ素塗布(1月号P18) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅲ(12月号P18) ○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P24) 長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ(認知症介護について映画を通して学ぶ)/ラブック号	5 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)/行政・人権相談(三隅)	6 ○浜田市スキー大会(P25) ○おはなし会(中央図書館:P32)
7 ○相続に関する登記相談所(P23) ○健康ウォークin周布(P25) ○池坊浜田支部創立30周年記念いけばな展(P26) 当 田中新一 在 野上医院	8 ●わくわくタイム 10:30~10:45 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23) ○池坊浜田支部創立30周年記念いけばな展(P26) 育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)	9 ★1歳6か月児健診(平成26年7月生まれ:子育て支援センター) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18) ○難病ボランティア講座(1月号P24) 育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/人権相談(金城)/ラブック号	10 ●幼児食講座(要予約) 10:00~11:30 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(浜田:P20) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○浜田医療センターがんピアサポーター相談会(P23) 交通事故相談/育児相談(金城)/周布子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	11 建国記念の日 ○ドキュメンタリー映画上映「うまれる」(P26) 当 都 仁哉 在 酒井外科内科医院	12 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/ラブック号	13 ○グリーンケア芳縁定例会(P24) ○包括ケアネットワーク研修・市民講座(P25) ○亀山ミュージックチャリティショー吹奏楽の集い(P26) ○ファミリースポーツの日(P26) ○星空観察会・電子紙芝居・おはなし会(中央図書館:P32) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P32) ○おはなし会(三隅図書館:P32) 献血
14 ○ふるさと歴史紀行(P26) ○3.11チャリティー・コーラスinはまだ5(P26) 断酒会(西川病院) 当 岡本英樹 在 金城沖田医院	15 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	16 ★乳児健診(平成27年9月生まれ:子育て支援センター) ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○学校施設開放事業説明会(浜田:P21) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18) ○難病ボランティア講座(1月号P24) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	17 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○移動ナースバンク(P24) ○はまよう たまも市(P26) 交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	18 ●ふたママの会 10:00~11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅲ(12月号P18) ○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P24) ○無料調停相談(P24) ○はまよう たまも市(P26) ○邑神町の食を通じた観光・文化交流協定締結1周年記念フォーラム(P27) 石見子育て広場/献血/ラブック号	19 ●子育て研修会 10:00~11:30 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○キンバリーの料理教室(P25) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)	20 ○子どもと保護者の人権を考える講演会(P27) ○おはなし会(中央図書館:P32) オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン
21 ○ノルディックウォーキング(1月号P25) ○行政書士無料相談会(P24) ○石見海浜公園親子もちつき大会(P27) ○食育フェスタin浜田(P27) ○子ども映画会(中央図書館:P32) 当 中村洋三 在 山根病院三隅分院	22 ○ニユンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	23 ●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00 ◆安心ママの日(三隅) ○学校施設開放事業説明会(三隅:P21) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18) ○難病ボランティア講座(1月号P24) ○相続税・贈与税の無料相談会(P24) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号	24 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●寄贈絵本のお披露目会 11:00~11:20 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	25 ★3歳児健診(平成24年10月生まれ:総合福祉センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○農業用廃棄農菜の回収(P19) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅲ(12月号P18) ○再就職支援セミナー(P25) 市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談	26 ●絵本の会 10:30~10:45 ○保育士(再)就職支援セミナー(P25) 法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血	27 ○山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン(12月号P6) ○保育士(再)就職支援セミナー(P25) ○親子体操塾(P27) ○おはなし会(中央図書館:P32)
28 ○防災講演会「命をつなぐ地域づくり」(P27) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館:P32) 断酒会(西川病院) 当 坂根洋史 在 国民健康保険あさひ診療所	29 ○ニユンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23) 市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。		市税県民税などの申告相談(P2) 2月15日(月)~3月15日(火) 3月浜田市議会定例会(P11) 2月23日(火)~3月16日(水)		2月には、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月29日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)	第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	2月23日(火)・25日(木)・26日(金)・29日(月) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎259240)
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	2月10日(水) 13:30~15:00 2月8日(月) 9:30~11:00 2月5日(金) 9:00~11:00 2月17日(水)	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
健康・栄養・肝炎相談	2月8日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)	2月3日(水)・3月3日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(認知症介護について映画を通して学ぶ)	2月4日(木) 13:15~15:45	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	2月20日(土) 13:30~15:30	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 2月5日(金) 9:00~12:00 2月8日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 三保公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談	2月17日(水) 9:00~12:00 2月19日(金)	今福公民館(金城) 憩いの家(弥栄)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 2月8日(月) 9:00~12:00 2月9日(火)	松江地方務局浜田支局(☎20959) 憩いの家(弥栄) 美又公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

2月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
11日(祝)	都 仁哉	とまと薬局殿町店(殿町)
14日(日)	岡本 英樹	とまと薬局殿町店(殿町)
21日(日)	中村 洋三	かさから調剤薬局(笠柄町)
28日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
7日(日)	野上医院	三隅町三隅	220031
11日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
14日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
21日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	24343
28日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002

開設時間 8:30~12:00

2月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(水)	美川幼稚園	節分
4日(木)	長浜公民館	節分
10日(水)	周布公民館	フリースペース
17日(水)	国府公民館	フリースペース
18日(木)	石見公民館	親子キットピクス

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎220094)

断酒会日程(2月)

日時	場所	問い合わせ先
14日(日) 13:30~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院(☎22390)
2日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん(☎22495)
16日(火)	総合福祉センター	
19日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
4日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
9日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
12日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎240723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(2月)★

2日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
4日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
9日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
12日(金)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
16日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
18日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
23日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。