



3月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT								
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月31日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 ●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ○まちの保健室(2月号P23) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18)</p> <p>断酒会(浜田)／ほっとサロン益田／ラブック号</p>	<p>2 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○ブックンタイム(旭図書館:P34)</p> <p>交通事故相談／美川子育て広場／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>3 ○在宅児フッ素塗布(2月号P19) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18)</p> <p>長浜子育て広場／こころの健康相談／断酒会(旭)／オレンジカフェ(介護者の悩み個別相談会)／ラブック号</p>	<p>4 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○一斉相談会(法律相談)(P24) ○ニュンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23)</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>5 ○どぶろくの里弥栄神楽まつり(2月号P28) ○春の朗読会(2月号P28) ○浜田公民館作品展示会・屋外市場(P28) ○おはなし会(中央図書館:P34)</p>								
<p>6 ○乳がん検診(浜田:2月号P20) ○浜田ロードレース大会(2月号P28) ○野球審判講習会(P28) ○浜田公民館作品展示会(P28) ○ボーイスカウト体験会(P28) ○権利擁護セミナー(P28) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P34)</p> <p>当 北村健二郎 在 中村医院</p>	<p>7 ○ニュンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁・弥栄)</p>	<p>8 ★1歳6か月児健診(平成26年8月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18)</p> <p>育児相談(三隅)／断酒会(弥栄)／ほっとサロン益田／ラブック号</p>	<p>9 ●幼児食講座(要予約) 10:00~11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(2月号P24) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24)</p> <p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>10 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18) ○一夜一冊はまた読書夜会(中央図書館:P34)</p> <p>周布子育て広場／ラブック号</p>	<p>11 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(三隅)</p>	<p>12 ○董茜の中華料理教室(P26) ○電子紙芝居・おはなし会(中央図書館:P34) ○おはなし会(三隅図書館:P34)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)</p>								
<p>13 ○マリン大橋ウォーキング(P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 石根昌幸 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>14 ●わくわくタイム 10:30~10:45 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○浜田市・島根大学連携企画・人材育成講座(P26) ○ニュンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)／育児相談(旭)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(旭)／行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)</p>	<p>15 ★乳児健診(平成27年10月生まれ:子育て支援センター) ●ママの集い 10:00~11:00 ◆みずみっ子サロン(三隅) ○キンバリーのミニ講座(P26)</p> <p>交通事故専門相談／断酒会(浜田)／ほっとサロン益田／ラブック号</p>	<p>16 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談／国府子育て広場／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)</p>	<p>17 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○山陰浜田港お魚料理教室(P26)</p> <p>育児相談(弥栄)／石見子育て広場／健康相談(弥栄)／ラブック号</p>	<p>18 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／献血／断酒会(金城)</p>	<p>19 ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○しまね分かち合いの会・虹(P25) ○子ども神楽体験教室(P26) ○文化講演会(P29) ○おはなし会(中央図書館:P34) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P34)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)／がん患者サロン</p>								
<p>20 春分の日 ○ノルディックウォーキング(P29) ○子ども映画会(中央図書館:P34)</p> <p>当 宮本雄一 在 寺井医院</p>	<p>21 振替休日 ○吃音の理解と支援についての講演会(P29)</p> <p>当 丸山茂雄 在 野上医院</p>	<p>22 ●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>ほっとサロン益田／ラブック号</p>	<p>23 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯とお口の相談 11:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談／育児相談(金城)／糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>24 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>手話による年金相談</p>	<p>25 法律相談／婚活相談室「はびこ交流サロン」／市税などの夜間納付窓口／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／献血</p>	<p>26 ○海岸清掃ボランティア(P23) ○まちづくりフォーラム(P29) ○おはなし会(中央図書館:P34)</p>								
<p>27 ○ふるさと歴史紀行(P29) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館:P34)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村 眞 在 金城沖田医院</p>	<p>28 市税などの夜間納付窓口／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>29 ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談会(P25)</p> <p>市税などの夜間納付窓口／ほっとサロン益田</p>	<p>30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談会(P25)</p> <p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>31 ★3歳児健診(平成24年11月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<table border="1"> <tr> <td>市民税県民税などの申告相談(2月号P2)</td> <td>3月15日(火)まで</td> </tr> <tr> <td>3月浜田市議会定例会(2月号P11)</td> <td>3月16日(水)まで</td> </tr> <tr> <td>春季全国火災予防運動(P11)</td> <td>3月1日(火)~7日(日)</td> </tr> <tr> <td>自死対策強化月間(P20)</td> <td>3月</td> </tr> </table>		市民税県民税などの申告相談(2月号P2)	3月15日(火)まで	3月浜田市議会定例会(2月号P11)	3月16日(水)まで	春季全国火災予防運動(P11)	3月1日(火)~7日(日)	自死対策強化月間(P20)	3月
市民税県民税などの申告相談(2月号P2)	3月15日(火)まで													
3月浜田市議会定例会(2月号P11)	3月16日(水)まで													
春季全国火災予防運動(P11)	3月1日(火)~7日(日)													
自死対策強化月間(P20)	3月													

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎21430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		3月25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課17番窓口 問 本庁徴収課(☎259240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		3月23日(水) 13:30~15:00 3月14日(月) 9:30~11:00 3月7日(月) 3月17日(木) 9:00~11:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
健康・栄養・肝炎相談		4月11日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		3月3日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(介護者の悩み個別相談会:要予約)		3月3日(木) 13:30~15:45	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		3月19日(土) 13:30~15:30	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン		第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 3月14日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		3月14日(月) 9:00~12:00 3月16日(水)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局(☎20959)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	北村健二郎	ファーマンシ医療センター前薬局(浅井町)
13日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
20日(日)	宮本 雄一	ウェーブいわみ薬局(浅井町)
21日(振)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
27日(日)	中村 真	みはし薬局(相生町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
13日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
20日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038
21日(振)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
27日(日)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800

開設時間 8:30~12:00

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(水)	美川幼稚園	お別れ会
3日(木)	長浜公民館	電子紙芝居&お茶会
10日(木)	周布公民館	お楽しみ会
16日(水)	国府公民館	フリースペース
17日(木)	石見公民館	お雛さま作り

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(3月)

日時	場所	問い合わせ先
13日(日) 27日(日)	13:30~15:00 西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
1日(火) 15日(火) 18日(金) 3日(木) 8日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター みどりかいかん 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	山口源吉さん (☎22495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎30723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(3月)★

1日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
3日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
10日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
15日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
17日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
22日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。