



3月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|--|---|--|--|---|--|
| <p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p> | <p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月31日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> | <p>1 ●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ○まちの保健室(2月号P23) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>2 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○ブックンタイム(旭図書館:P34)</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>3 ○在宅児フッ素塗布(2月号P19) ○菫茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18)</p> <p>長浜子育て広場/こころの健康相談/断酒会(旭)/オレンジカフェ(介護者の悩み個別相談会)/ラブック号</p> | <p>4 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○一斉相談会(法律相談)(P24) ○ニュンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>5 ○どぶろくの里弥栄神楽まつり(2月号P28) ○春の朗読会(2月号P28) ○浜田公民館作品展覧会・屋外市場(P28) ○おはなし会(中央図書館:P34)</p> |
| <p>6 ○乳がん検診(浜田:2月号P20) ○浜田ロードレース大会(2月号P28) ○野球審判講習会(P28) ○浜田公民館作品展覧会(P28) ○ボーイスカウト体験会(P28) ○権利擁護セミナー(P28) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P34)</p> <p>当 北村健二郎 在 中村医院</p> | <p>7 ○ニュンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)</p> | <p>8 ★1歳6か月児健診(平成26年8月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○韓国語講座初級Ⅱ・中級Ⅱ(12月号P18)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>9 ●幼児食講座(要予約) 10:00~11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(2月号P24) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>10 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○菫茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(12月号P18) ○一夜一冊はまた読書夜会(中央図書館:P34)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p> | <p>11 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p> | <p>12 ○菫茜の中華料理教室(P26) ○電子紙芝居・おはなし会(中央図書館:P34) ○おはなし会(三隅図書館:P34)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)</p> |
| <p>13 ○マリン大橋ウォーキング(P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 石根昌幸 在 国民健康保険弥栄診療所</p> | <p>14 ●わくわくタイム 10:30~10:45 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○浜田市・島根大学連携企画・人材育成講座(P26) ○ニュンとベトナム語を話してみませんかⅡ(1月号P23)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p> | <p>15 ★乳児健診(平成27年10月生まれ:子育て支援センター) ●ママの集い 10:00~11:00 ◆みずみっ子サロン(三隅) ○キンバリーのミニ講座(P26)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>16 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> | <p>17 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○山陰浜田港お魚料理教室(P26)</p> <p>育児相談(弥栄)/石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p> | <p>18 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(金城)</p> | <p>19 ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○しまね分かち合いの会・虹(P25) ○子ども神楽体験教室(P26) ○文化講演会(P29) ○おはなし会(中央図書館:P34) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P34)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p> |
| <p>20 春分の日 ○ノルディックウォーキング(P29) ○子ども映画会(中央図書館:P34)</p> <p>当 宮本雄一 在 寺井医院</p> | <p>21 振替休日 ○吃音の理解と支援についての講演会(P29)</p> <p>当 丸山茂雄 在 野上医院</p> | <p>22 ●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>23 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯とお口の相談 11:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>24 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>手話による年金相談</p> | <p>25 法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p> | <p>26 ○海岸清掃ボランティア(P23) ○まちづくりフォーラム(P29) ○おはなし会(中央図書館:P34)</p> |
| <p>27 ○ふるさと歴史紀行(P29) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館:P34)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村 眞 在 金城沖田医院</p> | <p>28 市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>29 ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談会(P25)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p> | <p>30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談会(P25)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>31 ★3歳児健診(平成24年11月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p> | <p>市県民税などの申告相談(2月号P2) 3月15日(火)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P11) 3月16日(水)まで 春季全国火災予防運動(P11) 3月1日(火)~7日(日) 自死対策強化月間(P20) 3月</p> | |

くらしのサービスガイド

| 内 容 | | 日 時 | 場所・連絡先など |
|---|---------------------------------|--|--|
| 火災のテレホンサービス | | 随時 | ☎24343 |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | | 毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563) |
| 交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談) | | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00 | (社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165) |
| 弁護士による無料相談(要予約) | | 第1・3木曜日 13:00~16:00 | |
| 交通事故専門相談 | | 第3火曜日 13:30~16:00 | |
| 法律相談(要予約) | | 毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00 | 石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】 |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00 | 法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374) |
| | 法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料) | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00 | 法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026) |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約) | | 月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00 | 浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。 | | 第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00 | 励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】 |
| 消費生活相談 | | 月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く) | 市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160) |
| 労働相談 | | 月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 県雇用政策課(☎085226557) |
| 無料職業紹介 | | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 市役所本庁4階 産業政策課 |
| 婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約) | | 第4金曜日 18:00~20:00 | 浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430) |
| 縁結び相談(要予約) | | 随時 10:00~15:00 | らんぐ交流館 問 (☎234562) |
| 夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】 | | 3月25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木) 17:30~19:30 | 市役所本庁2階 徴収課17番窓口 問 本庁徴収課(☎259240) |
| 育児相談 | | 月・金曜日(祝日は除く) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 | 子育て支援センター(☎21253) |
| 健康相談 | | 月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00 | |
| 糖尿病相談(要予約) | | 毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00 | 市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課(☎259311) |
| 禁煙相談(要予約) | | 第4金曜日 13:00~15:00 | |
| 健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 | | 3月23日(水) 13:30~15:00 3月14日(月) 9:30~11:00 3月7日(月) 3月17日(木) 9:00~11:00 | 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656) |
| 健康・栄養・肝炎相談 | | 4月11日(月) 13:00~15:00 | 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806) |
| こころの健康相談(要予約) | | 3月3日(木) 13:30~15:30 | 浜田保健所健康増進グループ(☎25550) |
| がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 | | 第1~4水曜日 13:00~15:30 | 浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094) |
| オレンジカフェ(介護者の悩み個別相談会:要予約) | | 3月3日(木) 13:30~15:45 | ひだまりふっくら |
| オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン) | | 3月19日(土) 13:30~15:30 | 問 齋藤さん(☎090-5261-9747) |
| がん患者サロン | | 第3土曜日 13:30~15:30 | 益田市総合福祉センター |
| ほっとサロン益田 | | 毎週火曜日 13:00~15:00 | 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772) |
| 島根いのちの電話 | | 日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間) | 島根いのちの電話(☎0852267575) |
| 手話による年金相談 | | 第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00 | 浜田年金事務所(☎20670) |
| 行政・人権相談 | | 毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 3月14日(月) 9:00~12:00 | 市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭) |
| 行政相談 | | 3月14日(月) 9:00~12:00 3月16日(水) | 老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) |
| 人権相談 | | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 松江地方法務局浜田支局(☎20959) |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

| 日 | 当番医 | 当番薬局 |
|--------|-------|----------------------|
| 6日(日) | 北村健二郎 | ファーマンシ医療センター前薬局(浅井町) |
| 13日(日) | 石根 昌幸 | あすなろ薬局(下府町) |
| 20日(日) | 宮本 雄一 | ウェーブいわみ薬局(浅井町) |
| 21日(振) | 丸山 茂雄 | みはし薬局(相生町) |
| 27日(日) | 中村 真 | みはし薬局(相生町) |

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

| 日 | 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
|--------|-------------|--------|--------|
| 6日(日) | 中村医院 | 三隅町三隅 | 20021 |
| 13日(日) | 国民健康保険弥栄診療所 | 弥栄町木都賀 | 485001 |
| 20日(日) | 寺井医院 | 三隅町三隅 | 20038 |
| 21日(振) | 野上医院 | 三隅町三隅 | 20031 |
| 27日(日) | 金城沖田医院 | 金城町七条 | 421800 |

開設時間 8:30~12:00

3月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場 所 | 内 容 |
|--------|-------|-----------|
| 2日(水) | 美川幼稚園 | お別れ会 |
| 3日(木) | 長浜公民館 | 電子紙芝居&お茶会 |
| 10日(木) | 周布公民館 | お楽しみ会 |
| 16日(水) | 国府公民館 | フリースペース |
| 17日(木) | 石見公民館 | お雛さま作り |

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(3月)

| 日時 | 場所 | 問い合わせ先 |
|---|---|--|
| 13日(日) 27日(日) | 13:30~15:00 西川病院2階 作業療法室 | 西川病院 (☎22390) |
| 1日(火) 15日(火) 18日(金) 3日(木) 8日(火) | 19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター みどりかいかん 旭保健センター 弥栄老人福祉センター | 山口源吉さん (☎22495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課 |
| 11日(金) | 三隅公民館 | 森脇好盛さん (☎30723) |

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(3月)★

| | | | | | |
|--------|---------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1日(火) | 今福小学校 10:00~10:35 | 今福公民館 10:45~11:15 | 波佐小学校 12:40~13:20 | 波佐公民館 13:30~14:10 | 久佐公民館 14:50~15:30 |
| 3日(木) | 雲城小学校 10:20~10:50 | 小国公民館 11:15~11:50 | 金城中学校 12:50~13:30 | きんたの森交流館 13:40~14:40 | 美又公民館 15:10~15:50 |
| 8日(火) | 市木生活改善センター 10:00~10:40 | 都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40 | 今市小学校 12:40~13:20 | 和田公民館 13:40~14:20 | 国府公民館有福分館 15:10~15:50 |
| 10日(木) | 木田生活改善センター 10:00~10:40 | 旭町南高台町内 11:00~11:40 | 旭中学校 12:40~13:20 | 石見公民館佐野分館 14:00~14:40 | |
| 15日(火) | 岡見小学校 10:00~10:40 | 岡見公民館 10:50~11:30 | 三隅公民館 12:20~13:00 | 三保公民館 13:20~14:00 | 白砂公民館 14:30~15:00 |
| 17日(木) | 弥栄小学校 10:00~10:40 | 弥栄会館 10:50~11:30 | 弥栄中学校 12:30~13:10 | 井野公民館 14:00~14:30 | 黒沢公民館 15:10~15:40 |
| 22日(火) | 大麻公民館 10:30~11:10 | 美川小学校・第四中学校 12:40~13:30 | 美川公民館 13:40~14:20 | 美川公民館西分館 14:40~15:20 | |

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。