



# 2016 April 4月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎421234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>春の全国交通安全運動(P24) こどもの読書週間(P44)</p>	<p>4月6日(水)~15日(金) 4月23日(土)~5月12日(木)</p>	31	1	2
<p>3 ○大平桜まつり(P38) ○とのさま桜えげな祭り(P38) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P44)</p> <p>当 沖田浩一 在 酒井外科内科医院</p>	4	5	6	7	8	9
	<p>育児相談(子育て支援センター)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成26年9月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) ○ブックンタイム(旭図書館:P44)</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>長浜子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(旭)/オレンジカフェ(総合事業について勉強会)/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○グリーンフェア芳縁定例会(P35) ○夜桜茶会(P39) ○電子紙芝居(中央図書館:P44) ○おはなし会(中央図書館:P44) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P44) ○おはなし会(三隅図書館:P44)</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>○野球をやろう!野球体験会(3月号P29) ○古典の読み聞かせ(P39)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 斎藤寛治 在 山根病院三隅分院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)/人権相談(弥栄)</p>	<p>★乳児健診(平成27年11月生まれ:子育て支援センター) ○犬の登録と狂犬病予防注射(弥栄:P14) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>◆旭にここクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○犬の登録と狂犬病予防注射(旭:P15) ○移動ナースバンク(P35) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○犬の登録と狂犬病予防注射(金城:P15)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P15)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>○日本語ボランティア説明会(P36) ○おはなし会(中央図書館:P44)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>○藤陰流舞踊会(P39) ○ノルディックウォーキング(3月号P29) ○子ども映画会(中央図書館:P44)</p> <p>当 瀧川すみ子 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P15) ○ニユンのベトナム語講座(P36)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/献血</p>	<p>◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P15) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○犬の登録と狂犬病予防注射(三隅:P15) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>★3歳児健診(平成24年12月生まれ:総合福祉センター) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P15)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 10:30~10:45 ○犬の登録と狂犬病予防注射(三隅:P15)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○海岸清掃ボランティア(P35) ○ベトナム料理教室(P36) ○「黄長石霞石玄武岩」講演会(中央図書館:P44) ○おはなし会(中央図書館:P44)</p>
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30
<p>○チャリティーゴルフコンペ(P39) ○ふるさと歴史紀行(P39) ○スプリングコンサートinはまだ(P39) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館:P44)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村吉秀 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>○ニユンのベトナム語講座(P36)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)</p>	<p>●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26) ○ペタンク初心者向け講習会(P37)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●すくすくひろば 9:30~11:30 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談</p>	<p>○2016浜っ子春まつり(P40)</p> <p>当 荒木正人 在 寺井医院</p>	<p>○石史文化ホールロビーコンサート(P40) ○おはなし会(中央図書館:P44)</p>

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎21430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎24562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		4月22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎29240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		4月27日(水) 13:30~15:00 4月11日(月) 9:30~11:00 4月7日(木) 4月15日(金) 9:00~11:00	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎21435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
健康・栄養・肝炎相談		4月11日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎2806)
こころの健康相談(要予約)		4月6日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎295550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎20505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(総合事業について勉強会)		4月7日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		4月16日(土) 13:30~15:30	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン		第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 4月11日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		4月11日(月) 4月20日(水) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 久佐公民館(金城)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 4月11日(月) 9:00~12:00	松江地方法務局浜田支局(☎20959) 弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 4月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
10日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
17日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
24日(日)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
29日(祝)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

### ○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
10日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎24343
17日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002
24日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
29日(祝)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038

開設時間 8:30~12:00

## 4月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(水)	美川幼稚園	お花見
7日(木)	長浜公民館	お花見
14日(木)	周布公民館	お散歩
20日(水)	国府公民館	お茶会
21日(木)	石見公民館	お茶会

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(4月)

日時	場所	問い合わせ先
10日(日) 24日(日)	13:30~15:00 西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
5日(火) 19日(火) 15日(金) 7日(木) 12日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター 金城支所会議室 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	山口源吉さん (☎22495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎30723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(4月)★

5日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
7日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
12日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
14日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
19日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
21日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
26日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。