2016 April 4月 はまだ情報カレンダー

※　このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁（代表）　☎㉒２６１２
金城支所　☎㊷１２３４
旭支所　☎㊺１２３４
弥栄支所　☎㊽２１１１
三隅支所　☎㉜２８００

※　★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先
★　本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆　各支所市民福祉課
●　子育て支援センター「すくすく」（☎㉒１２５３）

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27 当＝休日応急診療所当番医　在＝在宅当番医 （詳しくは、裏面をご覧ください。） Ｐ○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※　予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。	28	29 春の全国交通安全運動（P24）　４月６日㈬～15日㈮ こどもの読書週間（P44）　４月23日㈯～５月12日㈭	30	31	1 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）	2 ○大平桜まつり（P38） ○おはなし会（中央図書館：P44） ○春のおはなし会（三隅図書館：P44）
3 ○大平桜まつり（P38） ○とのさま桜ええげな祭り（P38） ○おはなしタンポポおはなし会（中央図書館：P44） 当　沖田浩一 在　酒井外科内科医院	4 育児相談（子育て支援センター）	5 ★１歳６か月児健診（平成26年９月生まれ：子育て支援センター） 断酒会（浜田）／ほっとサロン益田／ラブック号	6 ●ママのこころの相談（要予約）　13:00～16:00 ●おもちゃの病院　13:30～15:30 ◆ひよこクラブ（三隅） ○英国語講座with Kim初級・中級（３月号P26） ○ブッくんタイム（旭図書館：P44） 交通事故相談／美川子育て広場／糖尿病相談（本庁）／こころの健康相談／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）	7 長浜子育て広場／健康相談（弥栄）／断酒会（旭）／オレンジカフェ（総合事業について勉強会）／ラブック号	8 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）／断酒会（三隅）	9 ○グリーフケア芳縁定例会（P35） ○夜桜茶会（P39） ○電子紙芝居（中央図書館：P44） ○おはなし会（中央図書館：P44） ○みどかん倶楽部おはなし会（金城図書館：P44） ○おはなし会（三隅図書館：P44）
10 ○野球をやろう！野球体験会（３月号P29） ○古典の謡み聞かせ（P39） 断酒会（西川病院） 当　斎藤寛治 在　山根病院三隅分院	11 育児相談（子育て支援センター）／育児相談（旭）／健康・栄養相談（旭）／健康・栄養・肝炎相談（三隅）／行政・人権相談（旭）／行政相談（三隅）／人権相談（弥栄）	12 ★乳児健診（平成27年11月生まれ：子育て支援センター） ○犬の登録と狂犬病予防注射（弥栄：P14） ○韓国語講座初級・中級（３月号P26） 育児相談（三隅）／断酒会（弥栄）／ほっとサロン益田／ラブック号	13 ◆旭にこにこクラブ（旭） ◆ひよこクラブ（三隅） ○犬の登録と狂犬病予防注射（旭：P15） ○移動ナースバンク（P35） ○英国語講座with Kim初級・中級（３月号P26） 交通事故相談／糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）	14 ◆ふれあい子育てサロン（金城） ○犬の登録と狂犬病予防注射（金城：P15） 周布子育て広場／ラブック号	15 ●すぺーす・ひだまり　10:00～11:45 ○犬の登録と狂犬病予防注射（浜田・金城：P15） 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）／健康相談（弥栄）／断酒会（金城）	16 ○日本語ボランティア説明会（P36） ○おはなし会（中央図書館：P44） オレンジカフェ（認知症の人と家族の会サロン）／がん患者サロン
17 ○藤陰流舞踊会（P39） ○ノルディックウォーキング（３月号P29） ○子ども映画会（中央図書館：P44） 当　瀧川すみ子 在　国民健康保険あさひ診療所	18 ●食物アレルギーをもつ子のママの会　10:00～11:00 ○犬の登録と狂犬病予防注射（浜田：P15） ○ニュンのベトナム語講座（P36） 育児相談（子育て支援センター）／献血	19 ◆あっくんなっちゃん広場（旭） ◆みすみっ子サロン（三隅） ○犬の登録と狂犬病予防注射（浜田：P15） ○韓国語講座初級・中級（３月号P26） 交通事故専門相談／断酒会（浜田）／ほっとサロン益田／ラブック号	20 ●おもちゃの病院　13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン（弥栄） ◆ひよこクラブ（三隅） ○犬の登録と狂犬病予防注射（三隅：P15） ○英国語講座with Kim初級・中級（３月号P26） 交通事故相談／国府子育て広場／糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）／行政相談（金城）	21 ★３歳児健診（平成24年12月生まれ：総合福祉センター） ●音楽リラクゼーション（要予約）　14:00～15:00 ○犬の登録と狂犬病予防注射（浜田：P15） 石見子育て広場／ラブック号	22 ●絵本の会　10:30～10:45 ○犬の登録と狂犬病予防注射（三隅：P15） 法律相談／婚活相談室「はぴこ交流サロン」／市税などの夜間納付窓口／育児相談（子育て支援センター）／健康・禁煙相談（本庁）	23 ○海岸清掃ボランティア（P35） ○ベトナム料理教室（P36） ○「黄長石霞石玄武岩」講演会（中央図書館：P44） ○おはなし会（中央図書館：P44）
24 ○チャリティーゴルフコンペ（P39） ○ふるさと歴史紀行（P39） ○スプリングコンサートinはまだ（P39） ○図書館シネマ・電子紙芝居（中央図書館：P44） 断酒会（西川病院） 当　中村吉秀 在　国民健康保険弥栄診療所	25 ○ニュンのベトナム語講座（P36） 市税などの夜間納付窓口／育児相談（子育て支援センター）	26 ●わくわくタイム　10:00～10:30 ◆安心ママの日（三隅） ○韓国語講座初級・中級（３月号P26） ○ペタンク初心者向け講習会（P37） 市税などの夜間納付窓口／ほっとサロン益田／ラブック号	27 ●離乳食講座（要予約） ２・３回食～完了期　10:00～11:00 これから始める～１回食　13:30～14:30 ●歯ッＰータイム　11:00～11:30 ●ママパパ学級　13:30～15:30 ◆ひよこクラブ（三隅） 交通事故相談／育児相談（金城）／糖尿病相談（本庁）／健康・栄養相談（金城）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）	28 ●すくすくひろば　９:30～11:30 ●手作りおもちゃの会　13:30～15:00 市税などの夜間納付窓口／手話による年金相談	29 昭和の日 ○2016浜っ子春まつり（P40） 当　荒木正人 在　寺井医院	30 ○石央文化ホールロビーコンサート（P40） ○おはなし会（中央図書館：P44）

くらしのサービスガイド

内　容	日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎㉙５５６３）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈳日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・FAX０８５２㉔２１６５）
弁護士による無料相談（要予約）	第１・３木曜日　13:00～16:00	
交通事故専門相談	第３火曜日　13:30～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎㉒４５１４）】
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	
法テラス　法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ）　9:00～17:00	法テラス島根（☎０５０-３３８３-５５００） コールセンター（☎０５７０-０７８３７４）
法テラス　法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎０５０-３３８３-００２６）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～16:30 原則　第４日曜日　10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる２階（☎㉒７２８１）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。	第４水曜日　13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日　9:00～17:00	㈶しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎㉘７９９０）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁２階　消費生活相談室 （☎㉓３１６０）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎０８５２㉒６５５７）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	市役所本庁４階　産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）	第４金曜日　18:00～20:00	浜田公民館和室　問　岡本さん（☎㉓１４３０）
縁結び相談（要予約）	随時　10:00～15:00	らんく交流館　問　（☎㉓４５６２）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料（税）・後期高齢者医療保険料】	４月22日㈮・25日㈪・26日㈫・28日㈭ 17:30～19:30	市役所本庁２階　税務課収納係窓口 問　本庁税務課（☎㉕９２４０）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く）　9:30～11:00	子育て支援センター（☎㉒１２５３）
	※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	市役所本庁地階　健康相談室 問　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１１）
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く）　13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）	第４金曜日　13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。	４月27日㈬　13:30～15:00	市役所金城支所　相談室 問　金城支所市民福祉課（☎㊷１２３５）
	４月11日㈪　9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課　健康相談室 問　旭支所市民福祉課（☎㊺１４３５）
	４月７日㈭　9:00～11:00	弥栄会館　健康相談室 問　弥栄支所市民福祉課（☎㊽２６５６）
	４月15日㈮	弥栄老人福祉センター和室
健康・栄養・肝炎相談	４月11日㈪　13:00～15:00	市役所三隅支所３階　集会室 問　三隅支所市民福祉課（☎㉜２８０６）
こころの健康相談（要予約）	４月６日㈬　13:30～15:30	浜田保健所健康増進課（☎㉙５５５０）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第１～４水曜日　13:00～15:30	浜田医療センター６階　多目的室 問　浜田医療センター（☎㉕０５０５） 西田喜雅さん（☎０９０-４５７９-００９４）
オレンジカフェ（総合事業について勉強会）	４月７日㈭　13:30～15:30	ひだまりふっくら 問　齋藤さん（☎０９０-５２６１-９７４７）
オレンジカフェ（認知症の人と家族の会サロン）	４月16日㈯　13:30～15:30	
がん患者サロン	第３土曜日　13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日　13:00～15:00	益田赤十字病院
	問　がん患者サロン代表者　納賀良一さん（☎０８５６㉒０７７２）	
島根いのちの電話	日～金曜日　9:00～22:00 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎０８５２㉖７５７５）
手話による年金相談	第４木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所（☎㉒０６７０）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁１階　市民相談室
	４月11日㈪　9:00～12:00	旭センター（旭）
行政相談	４月11日㈪　9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	４月20日㈬	久佐公民館（金城）
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
	４月11日㈪　9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）

※　相談業務については、秘密厳守としています。

４月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。
※　当番医は変更になることがあります。
問い合わせ先　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１０）

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
３日㈰	沖田　浩一	えびす薬局（蛭子町）
10日㈰	斎藤　寛治	くまさん薬局（朝日町）
17日㈰	瀧川すみ子	ひよこ薬局（熱田町）
24日㈰	中村　吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店（田町）
29日㈷	荒木　正人	さんさん薬局（港町）

開設時間　10:00～12:00・13:00～16:00
場所　市役所本庁地階（☎㉒２６１２）

○在宅当番医

日	医療機関名	住　所	電話番号
３日㈰	酒井外科内科医院	旭町今市	㊺０２２２
10日㈰	山根病院三隅分院	三隅町岡見	㉜４３４３
17日㈰	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	㊺０００２
24日㈰	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	㊽５００１
29日㈷	寺井医院	三隅町三隅	㉜００３８

開設時間　8:30～12:00

４月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
６日㈬	美川幼稚園	お花見
７日㈭	長浜公民館	お花見
14日㈭	周布公民館	お散歩
20日㈬	国府公民館	お茶会
21日㈭	石見公民館	お茶会

時間　10:00～11:30
参加料　１家族１００円
問い合わせ先　社会福祉協議会（☎㉒００９４）

４月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
18日㈪	市役所本庁	殿町	9:30～11:30 13:00～16:20

※　献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
※　変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（ｖＣＪＤ）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

断酒会日程（４月）

日時		場所	問い合わせ先
10日㈰	13:30～15:00	西川病院２階作業療法室	西川病院（☎㉒２３９０）
24日㈰			
５日㈫	19:00～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん（☎㉒２４９５）
19日㈫		総合福祉センター	
15日㈮		金城支所会議室	金城支所市民福祉課
７日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
12日㈫		弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
８日㈮		三隅公民館	森脇好盛さん（☎㉞０７２３）

移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し（７コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出し　全館合わせて１人10冊まで　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　**問い合わせ先**　中央図書館（☎㉒０４８０）
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表（４月）★

５日㈫	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
７日㈭	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
12日㈫	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
14日㈭	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
19日㈫	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
21日㈭	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
26日㈫	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	

※　運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。