



2016 May 5月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
1 ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P40) 当 田中新一 在 山根病院三隅分院	2 ○クルーズ客船「にっぽん丸」船内見学(4月号P40)	3 憲法記念日 ○三隅つつじまつり(P34) 断酒会(浜田) 当 能美尚 在 国民健康保険あさひ診療所	4 みどりの日 ○ふるさと体験村春まつり(4月号P40) ○三隅つつじまつり(P34) ○特別上映会(中央図書館:P40) ○ブックンタイム(旭図書館:P40) 当 彌重博巳 在 金城沖田医院	5 こどもの日 ○三隅つつじまつり(P34) ○特別上映会(中央図書館:P40) 断酒会(旭) 当 中村洋三 在 国民健康保険弥栄診療所	6 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/長浜子育て広場/健康相談(本庁・弥栄)	7 ○浜田市ウォークラリー大会(P34) ○山野草展(P34) ○カルチャーミュージアム探検隊リレー講座(P33) ○おはなし会(中央図書館:P40) ○ブックンの読書まつり(旭図書館:P40)		
8 ○山野草展(P34) ○テーマトーク(中央図書館:P40) 断酒会(西川病院) 当 澤田宏志 在 中村医院	9 ●ママパパ学級 13:30~15:30 育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)	10 ★1歳6か月児健診(平成26年10月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ○韓国語講座初級・中級(3月号P26) 育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号	11 ●幼児食講座(要予約) 10:00~11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にこここクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	12 ◆ふれあい子育てサロン(金城) 周布子育て広場/オレンジカフェ(言語聴覚士さんとの交流)/ラブック号	13 ●楽天いどう図書館 10:00~12:00 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)	14 ○石史文化ホールロビーコンサート(P35) ○電子紙芝居(中央図書館:P40) ○おはなし会(中央図書館:P40) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P40) ○おはなし会(三隅図書館:P40)		
15 ○ノルディックウォーキング(P35) ○子ども映画会(中央図書館:P40) 献血 当 笠田守 在 野上医院	16 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 献血	17 ★乳児健診(平成27年12月生まれ:子育て支援センター) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○難病サロン(P31) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26) 断酒会(浜田)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号	18 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	19 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○Kimのミニ講座(P33) 石見子育て広場/ラブック号	20 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)	21 ●ママ・パパ学級 9:45~12:00 ○グリーンカーテンの育て方講座(P33) ○しまね分かち合いの会・虹(P31) ○広島県内のミュージアムめぐり(P35) ○能海寛歌碑めぐりウォーキング大会(P35) ○おはなし会(中央図書館:P40) 育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン		
22 ○国府のお宝巡り健康ウォークin国府(P35) ○ふるさと歴史紀行(P36) ○横長石霞石玄武岩散策会(P36) ○図書館シネマ(中央図書館:P40) ○電子紙芝居(中央図書館:P40) 断酒会(西川病院) 当 真鍋邦博 在 酒井外科内科医院	23	24 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26) 交通事故専門相談/ほっとサロン益田/ラブック号	25 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	26 ★3歳児健診(平成25年1月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 市税などの夜間納付窓口/献血/手話による年金相談/ラブック号	27 ●楽天いどう図書館 10:00~12:00 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/こころの健康相談	28 ○海岸清掃ボランティア(P30) ○おはなし会(中央図書館:P40)		
29 当 大石和弘 在 寺井医院	30 市税などの夜間納付窓口	31 ●すくすくひろば 9:30~11:30 ○韓国語講座初級・中級(3月号P26) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号	1 当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。			民生委員・児童委員活動強化週間(P24) 5月12日(木)~18日(水) こどもの読書週間(4月号P44) 5月12日(木)まで		5月 は、 固定資産税 の全期及び第1期と 軽自動車税 の納付月です。納期限(口座振替日)は、 5月31日(火) です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎295563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		5月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課17番窓口 問 本庁税務課(☎29240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		5月25日(水) 13:30~15:00 5月9日(月) 9:30~11:00 5月6日(金) 5月17日(火) 9:00~11:00	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎41235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656)
健康・栄養・肝炎相談		6月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎2806)
こころの健康相談(要予約)		5月11日(水)・27日(金) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎295550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎290505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(言語聴覚士さんとの交流)		5月12日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		5月21日(土) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
がん患者サロン		第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		5月9日(月) 5月18日(水) 5月20日(金) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 弥栄会館(弥栄)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局(☎20959)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
3日(祝)	能美 尚	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
4日(祝)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
5日(祝)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
8日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)
15日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田店(牛市町)
22日(日)	真鍋 邦博	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
29日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
3日(祝)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002
4日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
5日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
8日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
15日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
22日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
29日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038

開設時間 8:30~12:00

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(金)	長浜公民館	春のミニミニ運動会
12日(木)	周布公民館	まき作り
19日(木)	石見公民館	柏餅作り
18日(水)	国府公民館	国府保育園へ行こう

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(5月)

日時	場所	問い合わせ先
8日(日) 22日(日) ~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
3日(祝) 17日(火) 20日(金) 5日(祝) 10日(火)	総合福祉センター 浜田合同庁舎 金城支所会議室 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	山口源吉さん (☎22495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(5月)★

10日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
12日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
17日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
19日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
24日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
26日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
31日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。