



# 2016 June 6月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎421234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT										
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>6月は市県民税の全期及び第1期と国民健康保険料の第1期の納付月です。納期限(口座振替日)は、6月30日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	31	<p>1 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) ○ブツくんタイム(旭図書館:P36)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/人権相談(弥栄)</p>	<p>2 長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ(健康・栄養相談)/人権相談(金城)</p>	<p>3 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/献血/健康相談(本庁)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>4 ○カルチャーミュージアム探検隊リレー講座(P29) ○認知症講演会(P29) ○旭温泉まつり(前夜祭)(P30) ○おはなし会(中央図書館:P36)</p>										
<p>5 ○旭温泉まつり(P30) ○おはなしランポポおはなし会(中央図書館:P36)</p> <p>当 都 仁哉 在 金城沖田医院</p>	<p>6 ○ニユンのベトナム語講座(4月号P36)</p> <p>美川子育て広場/行政・人権相談(旭)</p>	<p>7 ★1歳6か月児健診(平成26年11月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(P27) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26)</p> <p>健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>8 ●幼児食講座(要予約) 9:50~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P27) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26)</p> <p>交通事故相談/献血/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>9 ◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>周布子育て広場/こころの健康相談/ラブック号</p>	<p>10 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>11 ○電子紙芝居(中央図書館:P36) ○おはなし会(中央図書館:P36) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P36) ○おはなし会(三隅図書館:P36)</p>										
<p>12 ○三隅公園(梅林)の梅狩り(P30) ○石見の海に親しむ集い(5月号P36) ○古代ロマンとの出会い(P30)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 岡本英樹 在 中村医院</p>	<p>13 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座(4月号P36)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)</p>	<p>14 ★乳児健診(平成28年1月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>15 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26)</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>16 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○在宅児フッ素塗布(旭:P18)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>17 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)</p>	<p>18 ○就職フェアしまね(P30) ○スポレク広場(P30) ○島根県中・近世史合同研究会(P30) ○おはなし会(中央図書館:P36)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>										
<p>19 ○合同労働相談会(P27) ○ふるさと歴史紀行(P30) ○石見国巡回講座(P30) ○写真教室(P31) ○野鳥観察会(中央図書館:P36) ○子ども映画会(中央図書館:P36)</p> <p>当 坂根洋史 在 野上医院</p>	<p>20 ○ニユンのベトナム語講座(4月号P36)</p>	<p>21 ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級(3月号P26)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>22 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>23 ★3歳児健診(平成25年2月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p>	<p>24 ●絵本の会 10:30~10:45 ○一斉相談会(法律相談)(P27)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>25 ○海岸清掃ボランティア(P25) ○おはなし会(中央図書館:P36)</p>										
<p>26 ○写真教室(P31) ○食育フェスタin浜田(P31) ○ひとり親家庭と寡婦のさわやか交流会(P31) ○図書館シネマ(中央図書館:P36) ○電子紙芝居(中央図書館:P36)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 北村健二郎 在 酒井外科内科医院</p>	<p>27 ○ニユンのベトナム語講座(4月号P36)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>28 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>29 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>30 ●すくすくひろば 9:30~11:30</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<table border="1"> <tr> <td>水道週間(P6・7)</td> <td>6月1日(水)~7日(火)</td> </tr> <tr> <td>6月浜田市議会定例会(P8)</td> <td>6月17日(金)~7月4日(月)</td> </tr> <tr> <td>C O 2削減/ライトダウンキャンペーン(P15)</td> <td>6月21日(火)~7月7日(木)</td> </tr> <tr> <td>食育月間(P20)</td> <td>6月</td> </tr> <tr> <td>「子どもの人権110番」強化週間(P23)</td> <td>6月27日(月)~7月3日(日)</td> </tr> </table>		水道週間(P6・7)	6月1日(水)~7日(火)	6月浜田市議会定例会(P8)	6月17日(金)~7月4日(月)	C O 2削減/ライトダウンキャンペーン(P15)	6月21日(火)~7月7日(木)	食育月間(P20)	6月	「子どもの人権110番」強化週間(P23)	6月27日(月)~7月3日(日)
水道週間(P6・7)	6月1日(水)~7日(火)															
6月浜田市議会定例会(P8)	6月17日(金)~7月4日(月)															
C O 2削減/ライトダウンキャンペーン(P15)	6月21日(火)~7月7日(木)															
食育月間(P20)	6月															
「子どもの人権110番」強化週間(P23)	6月27日(月)~7月3日(日)															

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	(財)しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		6月24日(金)・27日(月)・28日(火)・30日(木) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課17番窓口 問 本庁税務課(☎259240)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		6月22日(水) 6月13日(月) 6月7日(火) 6月17日(金)	13:30~15:00 9:30~11:00 9:00~11:00
健康・栄養・肝炎相談		6月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		6月9日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(健康・栄養相談)		6月2日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		6月18日(土) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
がん患者サロン		第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎085267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 6月3日(金) 9:00~12:00 6月6日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 白砂公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談		6月15日(水) 9:00~12:00	美又公民館(金城)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 6月1日(水) 9:00~12:00 6月2日(木)	松江地方法務局浜田支局(☎20959) 憩いの家(弥栄) 今福公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 6月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	都 仁哉	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
12日(日)	岡本 英樹	とまと薬局殿町店(殿町)
19日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
26日(日)	北村健二郎	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

### ○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
12日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
19日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
26日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222

開設時間 8:30~12:00

## 6月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(木)	長浜公民館	芋の苗植え
6日(月)	美川公民館	柏餅作り
9日(木)	周布公民館	あじさいを色紙につけよう
15日(水)	国府公民館	Let's ダンス
16日(木)	石見公民館	3B体操

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(6月)

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院(☎22390)
26日(日) ~15:00	作業療法室	
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん(☎22495)
21日(火)	総合福祉センター	
17日(金)	金城支所会議室	金城支所市民福祉課
2日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎340723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(6月)★

7日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
9日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
14日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
16日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
21日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
23日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
28日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。