



2016 July

7月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>夏の交通事故防止運動(P17) 7月11日(月)~25日(月) 社会を明るくする運動強調月間(P22) 7月 青少年の非行・被害防止全国強調月間(P22) 7月</p>		<p>7月は固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期の納付月です。納期限(口座振替日)は、8月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>1 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>2 ○土曜夜市(紺屋町商店街)(P31) ○ひだまりふっくら見学会(P32) ○ファミリースポーツの日(6月号P32) ○和紙サミット(6月号P32) ○おはなし会(中央図書館:P40)</p>
<p>3 ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P40)</p> <p>当 宮本雄一 在 野上医院</p>	<p>4</p>	<p>5 ★1歳6か月児健診(平成26年12月生まれ:子育て支援センター) ◆あつくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>断酒会(浜田)/献血/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>6 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) ○ブックンタイム(旭図書館:P40)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>7 ○一夜一冊はまた読書会(中央図書館:P40)</p> <p>長浜・美川子育て広場/育児相談(弥栄)/健康相談(弥栄)/断酒会(旭)/オレンジカフェ(男性介護者の集い)/ラブック号</p>	<p>8 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>9 ●すくすく子どもまつり 9:30~12:00 ○土曜夜市(紺屋町商店街)(P31) ○電子紙芝居(中央図書館:P40) ○おはなし会(中央図書館:P40) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P40) ○おはなし会(三隅図書館:P40)</p>	
<p>10 ○参議院議員通常選挙(P4)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 沖田浩一 在 山根病院三隅分院</p>	<p>11 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>12 ★乳児健診(平成28年2月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/献血/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>13 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26) ○キンパリーの料理教室(P29)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>14 ●カンガルーの会 10:00~11:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>周布子育て広場/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>15 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○英国語講座with Kim初級・中級(3月号P26)</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)</p>	<p>16 ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○土曜夜市(紺屋町商店街)(P31) ○浜田城再発見講演会(P33) ○しまね分かち合いの会・虹(P33) ○おはなし会(中央図書館:P40)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>	
<p>17 ○生涯学習と健康福祉の集い(P33) ○子ども映画会(中央図書館:P40)</p> <p>当 中村 眞 在 中村医院</p>	<p>18 海の日 ○テーマトーク(中央図書館:P40)</p> <p>当 斎藤寛治 在 金城沖田医院</p>	<p>19 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(P29)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>20 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○こくぶ学園夕涼み会(P33)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城・弥栄)</p>	<p>21 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>石見子育て広場/献血/ラブック号</p>	<p>22 ●絵本の会 10:30~10:45 ○于清の中国文化講座(P29)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>23 ○市民防災の日(P17) ●すくすく講座 10:00~11:30 ○海岸清掃ボランティア(P27) ○浜田の石見神楽講習会(P30) ○土曜夜市(紺屋町・新町商店街)(P31) ○おはなし会(中央図書館:P40)</p>	
<p>24 ○弥栄町健康ウォーキング大会(P35) 断酒会(西川病院) 当 石根昌幸 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>25 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(P29)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>26 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談会(P28) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(P29)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>27 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談会(P28) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>28 ★3歳児健診(平成25年3月生まれ:総合福祉センター) ●プール遊び 10:00~11:30 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談</p>	<p>29 法律相談/市税などの夜間納付窓口 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>30 ○土曜夜市(新町商店街・銀天街)(P31) ○おはなし会(中央図書館:P40)</p>	
<p>31 ○無料登記相談(P28) ○土曜夜市(殿町商店街)(P31) 当 丸山茂雄 在 国民健康保険あさひ診療所</p>							

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		7月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課17番窓口 問 本庁税務課(☎259240)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
		7月16日(出) 13:30~16:00	
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課(☎259311)
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		7月27日(水) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎21235)
		7月11日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435)
		7月7日(木) 7月15日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
健康・栄養・肝炎相談		8月8日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		7月6日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎25550)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(男性介護者の集い)		7月7日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		7月16日(出) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 益田がんケアサロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		7月11日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
		7月20日(水)	老人福祉センター(金城) 老人憩いの家(弥栄)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局(☎20959)
		7月14日(木) 9:00~12:00	小国公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

7月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	宮本 雄一	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
10日(日)	沖田 浩一	みはし薬局(相生町)
17日(日)	中村 真	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
18日(祝)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
24日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
31日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)	野上医院	三隅町三隅	220031
10日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	24343
17日(日)	中村医院	三隅町三隅	20021
18日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	21800
24日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	25001
31日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	25002

開設時間 8:30~12:00

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(木)	長浜公民館	七夕
7日(木)	美川幼稚園	七夕短冊飾り作り
14日(木)	津摩児童館(要予約)	水あそび
20日(水)	国府公民館	そうめん流し
21日(木)	石見公民館	七夕

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 14日(木)のみ周布公民館(☎270058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(7月)

日時	場所	問い合わせ先
10日(日) 24日(日)	13:30~15:00 西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
5日(火) 19日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん (☎22495)
15日(金) 7日(木) 12日(火)	19:00~21:00 金城支所会議室 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎240723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(7月)★

5日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
7日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
12日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
14日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
19日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
21日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
26日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。