



2016 August 8月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎422800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>1 ●プール遊び 10:00~11:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29)</p>	<p>2 ★1歳6か月児健診(平成27年1月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(6月号P27) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29)</p> <p>周布子育て広場/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>3 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブックの読書夏まつり(旭図書館:P34)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>4 ●プール遊び 10:00~11:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編(6月号P29)</p> <p>長浜子育て広場/献血/断酒会(旭)/こころの健康相談/オレンジカフェ(作業療法士さんとの交流)/ラブック号</p>	<p>5 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○瀬戸ヶ島アニメ祭り(7月号P35) ○星空観察会(中央図書館:P34)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/献血/健康相談(本庁・弥栄)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>6 ○2016浜っ子夏まつり(7月号P35) ○カルチャーミュージアム探検隊リレー講座(7月号P31) ○石見海浜公園 海で遊ぼう!(P27) ○夏休み図書館まつり(中央図書館:P34) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P34)</p>
<p>7 ○福祉講演会(P27) ○こどものがたりコンサート(7月号P36) ○かっぱランド夏祭り(7月号P36) ○夏休み図書館まつり(中央図書館:P34)</p> <p>当 瀧川すみ子 在 寺井医院</p>	<p>8 ●プール遊び 10:00~11:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)</p>	<p>9 ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○結核レントゲン検診(弥栄:P18) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>10 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(弥栄:P18) ○がんピアサポーター相談会(P24) ○移動ナースバンク(P24) ○地域とともに人権講座(P27)</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>11 山の日</p> <p>当 中村吉秀 在 酒井外科内科医院</p>	<p>12</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/ラブック号</p>	<p>13 ○ふるさと夏祭り(7月号P36) ○おはなし会(中央図書館:P34) ○おはなし会(三隅図書館:P34)</p>
<p>14 ○美川夏まつり(P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 荒木正人 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>15 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○盆休み石見豊ヶ浦現地見学会(P28) ○弥栄ふるさとまつり(P28)</p>	<p>16 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○石州和紙灯ろうまつり(P28)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>17 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○浜田医療センター市民公開講座(P25)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>18 ●プール遊び 10:00~11:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○在宅児フッ素塗布(7月号P21) ○胃がん検診(旭:P18) ○山陰浜田港お魚料理教室(P25) ○ふれあいフォーラム(P28) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編(6月号P29)</p> <p>ラブック号</p>	<p>19 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○胃がん検診(旭:P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>20 ○ポーランド料理&ポーランド紹介(P29) ○あさひライジングサン スポーツ王国(P29) ○浜田の石見神楽検定試験(7月号P29) ○夏季書道講習会(7月号P31) ○納涼の夕べ(7月号P36) ○おはなし会(中央図書館:P34)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>
<p>21 ○グリーンフェア芳縁定例会(P29) ○あさひライジングサン スポーツ王国(P29) ○石見海浜公園ビーチバレーボール大会(7月号P35) ○子ども映画会(中央図書館:P34)</p> <p>当 能美尚 在 野上医院</p>	<p>22 ●プール遊び 10:00~11:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29)</p>	<p>23 ★乳児健診(平成28年3月生まれ:子育て支援センター) ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○胃がん検診(金城:P18) ○無料調停相談(P24) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29)</p> <p>益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>24 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/育児相談(金城)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>25 ★3歳児健診(平成25年4月生まれ:総合福祉センター) ●プール遊び 10:00~11:30 ○再就職支援セミナー(P24) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編(6月号P29)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談</p>	<p>26</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/献血/骨髄バンクドナー登録会/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>27 ○県体スポーツ塾親子バドミントン(P29) ○映画上映会「家族はつらいよ」(P30) ○浜田市教育長杯子ども囲碁大会(7月号P36) ○おはなし会(中央図書館:P34) ○夏のおはなし会(三隅図書館:P34)</p>
<p>28 ○乳がん・子宮頸がん検診(浜田:P18) ○浜っ子作業所フリーマーケット(P30) ○ふるさと歴史紀行(P30) ○星野仙一講演会(7月号P34) ○ビーチフットサルin海浜公園(7月号P36) ○図書館シネマ(中央図書館:P34) ○電子紙芝居(中央図書館:P34) 断酒会(西川病院) 当 彌重博巳 在 山根病院三隅分院</p>	<p>29 ●プール遊び 10:00~11:30 ○子宮頸がん検診(浜田:P18) ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>30 ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/益田がんケアサロン</p>	<p>31 ●すくすくひろば 9:30~11:30 ●歯ッP-タイム 11:00~11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>全国高校総体体操競技大会(7月号P2・3) 8月2日(火)~5日(金) 平和アピールパネル展(P6) 8月8日(月)~15日(月) 浜田マリン大橋ライトアップ(P27) 8月13日(土)~15日(月)</p>		<p>8月は市民税県民税の第2期と国民健康保険料の第3期の納付月です。納期限(口座振替日)は、8月31日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		8月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課①番窓口 問 本庁税務課(☎259240)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		8月24日(水) 8月8日(月) 8月5日(金) 8月17日(水)	13:30~15:00 9:30~11:00 9:00~11:00
健康・肝炎・栄養相談		8月8日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		8月4日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(作業療法士さんとの交流)		8月4日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		8月20日(土) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 益田がんケアサロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		8月5日(金) 8月8日(月)	9:00~12:00 井野公民館(三隅) 旭センター(旭)
人権相談		8月17日(水) 月~金曜日(祝日は除く) 8月8日(月)	9:00~12:00 8:30~17:15 9:00~12:00 波佐公民館(金城) 松江地方法務局浜田支局(☎20959) 弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

8月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
11日(祝)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
14日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
21日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
28日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038
11日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
14日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
21日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
28日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343

開設時間 8:30~12:00

8月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(火)	折居海岸	海遊び
4日(木)	長浜公民館	食育SATシステム

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 2日(火)は周布公民館(☎20058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(8月)

日時	場所	問い合わせ先
14日(日) 28日(日)	13:30~15:00 西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
2日(火) 16日(火) 19日(金) 4日(木) 9日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター 金城支所会議室 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	山口源吉さん (☎22495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
12日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(8月)★

2日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
4日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
9日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
12日(金)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
16日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
18日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
23日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。

8月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
4日(木)	JALしまねいわみ中央地区本部金城支店	金城町今福	9:00~10:00
	介護老人保健施設さざんか	金城町七条	11:00~12:30
	浜田市役所 金城支所	金城町下来原	14:00~16:00
5日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30~11:30
			13:00~16:00
26日(金)	浜田市消防本部	原井町	9:00~11:00
	浜田市役所本庁東分庁舎	殿町	13:00~16:20

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用したことのある人は採血ができません。

8月骨髓バンクドナー登録会

日	献血会場	町名	受付時間
26日(金)	浜田市役所本庁東分庁舎	殿町	13:00~16:20