



2016 October 10月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT											
2 ○五風書展(9月号P34) ○石見短歌大会(9月号P34) ○華道家元池坊石州支部 創立90周年記念花展(9月号P34) ○健康ウォークin石見(P26) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P36) 当 沖田浩一 在 寺井医院	3 ●フットサルのお兄さんと遊ぼう 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29) ○華道家元池坊石州支部 創立90周年記念花展(9月号P34) 人権相談(弥栄)	4 ★1歳6か月児健診(平成27年3月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(9月号P29) ○浜田マリン大橋のライトアップ(P16) 断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号	5 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜田マリン大橋のライトアップ(P16) ○胃がん検診(弥栄:P19) ○ブックンタイム(旭図書館:P36) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/こころの健康相談/行政・人権相談(本庁)	6 ○難病相談(9月号P29) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) 長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ(家族と専門職との交流)/ラブック号	7 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)/行政・人権相談(三隅)	1 ○乳がん・子宮頸がん検診(三隅:P19) ○五風書展(9月号P34) ○市民憲章推進大会(9月号P35) ○手話まつり講演会(9月号P36) 8 ○グリーンフェア芳縁定例会(P26) ○黄長石霞石玄武岩勉強会(P27) ○電子紙芝居(中央図書館:P36) ○おはなし会(中央・金城・三隅図書館:P36)											
9 ○美川福祉フェスティバル(P27) ○ふるさと歴史講演会(P27) 断酒会(西川病院) 当 都仁哉 在 山根病院三隅分院	10 体育の日 ○釜崎崎劇場写真展・トークプレゼン(P27) 当 坂根洋史 在 金城沖田医院	11 ★乳児健診(平成28年5月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 育児相談(旭・三隅)/健康・栄養相談(旭)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン	12 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P24) ○特別講演会(9月号P36) 交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号	13 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) 周布子育て広場/ラブック号	14 ●絵本の会 10:30~10:45 ○介護の仕事学ひ直しセミナー(9月号P30) ○乳がん検診(旭:P19) ○司法書士無料法律相談(P23) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)	15 ○介護の仕事学ひ直しセミナー(9月号P30) ○犬のしつけ方教室(9月号P31) ○ひとり親家庭お料理づくり講習会(P25) ○山野草展(P28) ○邦楽ワークショップ(P28) ○びりとブッチーのおもしろクラウンショー(P28) ○おはなし会(中央図書館:P36) オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)											
16 ○健康福祉フェスティバル(8月号P23) ○日本刀初心者入門講座(8月号P27) ○山野草展(P28) ○びりとブッチーのおもしろクラウンショー(P28) ○子ども映画会(中央図書館:P36) 献血 当 宮本雄一 在 中村医院	17 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29) 健康相談(弥栄)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)	18 ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(P26) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号	19 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○Pamの英語講座初級・中級(P26) ○胃がん検診(浜田:P19) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	20 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) ○山陰浜田港お魚料理教室(P25) 石見子育て広場/行政相談(弥栄)/ラブック号	21 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○障がい者就職面接会(P23) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)	22 ○海岸清掃ボランティア(P23) ○ハロウィンパーティー(P28) ○岡本甚左衛門ウォーキング大会(P28) ○おはなし会(中央図書館:P36)											
23 ○ドキュメンタリー映画「風のかたち」(9月号P37) ○国際交流料理教室(P26) ○こんやまの秋祭り(P28) ○室谷の棚田まつり(P28) ○しまね映画祭浜田会場(P29) ○図書館シネマ(中央図書館:P36) ○電子紙芝居(中央図書館:P36) 断酒会(西川病院) 当 岡本英樹 在 野上医院	24 ○乳がん・胃がん・子宮頸がん検診(浜田:P19) 献血	25 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(P26) 益田がんケアサロン/ラブック号	26 ○いのちと安全安心の日(P4) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッP-タイム 10:00~11:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	27 ★3歳児健診(平成25年6月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) 手話による年金相談	28 ●絵本の会 10:30~10:45 ○市民芸術文化祭(P29) 法律相談/市税などの夜間納付窓口/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)	29 ○市民芸術文化祭(P29) ○障がい者スポーツ大会(ポッチャ)(P29) ○浜田開府400年記念プレ講演・座談会(P29) ○おはなし会(中央図書館:P36)											
30 ○乳がん・子宮頸がん検診(金城:P19) ○市民芸術文化祭(P29) ○浜田市人権尊重のまちづくり推進大会(P29) ○ふるさと歴史紀行(P29) 当 北村健二郎 在 国民健康保険あさひ診療所	31 ●すくすくひろば 9:30~11:30 ○結核レントゲン検診(浜田:P19) 市税などの夜間納付窓口	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<table border="1"> <tr><td>公証週間(9月号P17)</td><td>10月1日(土)~10月7日(金)</td></tr> <tr><td>高齢者の交通事故防止運動(P15)</td><td>10月21日(金)~11月10日(木)</td></tr> <tr><td>行政相談週間(P15)</td><td>10月17日(月)~10月23日(日)</td></tr> <tr><td>臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P21)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>里親月間(P21)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>読書週間(P36)</td><td>10月27日(木)~11月9日(水)</td></tr> </table>	公証週間(9月号P17)	10月1日(土)~10月7日(金)	高齢者の交通事故防止運動(P15)	10月21日(金)~11月10日(木)	行政相談週間(P15)	10月17日(月)~10月23日(日)	臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P21)	10月	里親月間(P21)	10月	読書週間(P36)	10月27日(木)~11月9日(水)	<p>10月は、市民税・県民税の第3期と国民健康保険料の第5期の納付月です。納期限(口座振替日)は、10月31日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
公証週間(9月号P17)	10月1日(土)~10月7日(金)																
高齢者の交通事故防止運動(P15)	10月21日(金)~11月10日(木)																
行政相談週間(P15)	10月17日(月)~10月23日(日)																
臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間(P21)	10月																
里親月間(P21)	10月																
読書週間(P36)	10月27日(木)~11月9日(水)																

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	(財)しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		10月28日(金)・31日(月) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課17番窓口 問 本庁税務課(☎259240)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		10月26日(水) 13:30~15:00 10月11日(火) 9:30~11:00 10月7日(金) 9:00~11:00 10月17日(月)	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
健康・肝炎・栄養相談		10月17日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		10月5日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505)
オレンジカフェ(家族と専門職との交流)		10月6日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		10月15日(土) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 益田がんケアサロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 10月7日(金) 9:00~12:00 10月17日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 岡見公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談		10月19日(水) 9:00~12:00 10月20日(木) 9:00~12:00	小国公民館(金城) 弥栄会館(弥栄)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 10月3日(月) 9:00~12:00	松江地方法務局浜田支局(☎20959) 憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

10月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	沖田 浩一	みはし薬局(相生町)
9日(日)	都 仁哉	ファーマシィ医療センター前薬局(浅井町)
10日(祝)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
16日(日)	宮本 雄一	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
23日(日)	岡本 英樹	とまと薬局殿町店(殿町)
30日(日)	北村健二郎	ファーマシィ医療センター前薬局(浅井町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎2612)

○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038
9日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
10日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
16日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
23日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
30日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002

開設時間 8:30~12:00

10月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(木)	長浜公民館	ミニ運動会
12日(木)	美川幼稚園	十五夜お団子作り
13日(木)	周布公民館	ミニ運動会
19日(木)	国府公民館	創作活動
20日(木)	石見公民館	レクリエーション

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 13日(木)は周布公民館(☎270058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(10月)

日時	場所	問い合わせ先
9日(日) 13:30~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
4日(火) 18日(火) 21日(金) 6日(木) 11日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター 金城支所会議室 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	山口源吉さん (☎22495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎240723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(10月)★

4日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
6日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
12日(水)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
13日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
18日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
20日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
25日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	