



11 月 はまだ情報カレンダー

2016 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT														
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、11月30日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○子宮頸がん検診(金城:P18) ○結核レントゲン検診(浜田:P20)</p> <p>断酒会(浜田)／益田がんケアサロン／ラブック号</p>	<p>2 ●すくすく講座 10:00～11:00 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○Pamの英語講座初級・中級(10月P26) ○結核レントゲン検診(浜田:P20) ○ブックンタイム(旭図書館:P34) ○交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>3 文化の日 ○Sea-1 グルメフェスティバル(8月号P23) ○BB大鍋フェスティバル(9月号P27) ○弥栄産業まつり(10月号P30) ○古典の語り聞かせ「葵上」(P26) ○特別上映会(中央図書館:P34)</p> <p>献血／断酒会(旭)</p> <p>当 中村眞 在 寺井医院</p>	<p>4 ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○結核レントゲン検診(浜田:P20)</p> <p>法律相談／長浜子育て広場／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／ラブック号</p>	<p>5 ○浜田城・浜田城下町ウォーク!(10月号P30) ○さざんか祭り(10月号P31) ○行政書士無料相談会(P24) ○おはなし会(中央図書館:P34) ○でまえとしまかんさざんか祭り(金城図書館:P34)</p>														
<p>6 ○ノルディックウォーキング体験会(10月号P30) ○さざんか祭り(10月号P31) ○訪問看護フェスティバル(10月号P31) ○初代浜田藩主古田家ゆかりの史跡案内(10月号P31) ○平原柿まつり(10月号P32) ○テイチク専属・準専属吟詠剣詩舞発表会(P26) ○笑福亭鶴笑の人権平和講演会(P27) ○本のリサイクル市(中央図書館:P34)</p> <p>当 石根昌幸 在 山根病院三隅分院</p>	<p>7 ○大腸がん検診(三隅:P19)</p> <p>健康相談(弥栄)</p>	<p>8 ★1歳6か月児健診(平成27年4月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00～10:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○大腸がん検診(三隅:P19)</p> <p>育児相談(三隅)／断酒会(弥栄)／益田がんケアサロン／ラブック号</p>	<p>9 ●幼児食講座(要予約) 10:00～11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○Pamの英語講座初級・中級(10月P26) ○浜田医療センターがんピアサポーター相談会(P24) ○子宮頸がん検診(旭:P18) ○大腸がん検診(三隅:P19) ○結核レントゲン検診(浜田:P20)</p> <p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>10 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) ○胃がん検診(浜田:P18) ○大腸がん検診(三隅:P19) ○結核レントゲン検診(浜田・旭:P20)</p> <p>周布子育て広場／こころの健康相談／オレンジカフェ(認知症予防調理教室・認知症相談)／人権相談(金城)／ラブック号</p>	<p>11 ●絵本の会 10:30～10:45 ○大腸がん検診(三隅:P19) ○結核レントゲン検診(旭:P20)</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(三隅)</p>	<p>12 ○はまようまつり(P27) ○偕生園福祉講演会(P27) ○過労死等防止対策推進シンポジウムIN島根(P27) ○みすみフェスティバル(P27) ○おはなし会(中央図書館:P34) ○電子紙芝居(中央図書館:P34) ○秋のおはなし会みすみフェスティバル(三隅図書館:P34) ○三隅図書館リサイクル市(三隅図書館:P34)</p>														
<p>13 ○旭ふる里まつり(P27) ○みすみフェスティバル(P27) ○映画上映会「ずっと、いっしょ。」(P28) ○旭ふる里まつり旭図書館コーナー(旭図書館:P34) ○秋のおはなし会みすみフェスティバル(三隅図書館:P34) ○三隅図書館リサイクル市(三隅図書館:P34)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 斎藤寛治 在 金城沖田医院</p>	<p>14 ●ママパパ学級 13:30～15:30 ○大腸がん検診(三隅:P19) ○結核レントゲン検診(浜田:P20) ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(P26)</p> <p>育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)／行政相談(三隅)</p>	<p>15 ★乳児健診(平成28年6月生まれ:子育て支援センター) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○肺がん検診(浜田:P18)</p> <p>交通事故専門相談／断酒会(浜田)／益田がんケアサロン／ラブック号</p>	<p>16 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○Pamの英語講座初級・中級(10月P26) ○浜田医療センター市民公開講座(P28) ○肺がん検診(金城:P18)大腸がん検診(旭:P19) ○交通事故相談／育児相談(金城)／国府子育て広場／糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／献血／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)</p> <p>当 龍川すみ子 在 酒井外科内科医院</p>	<p>17 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) ○山陰浜田港お魚料理教室(P25) ○在宅児フッ素塗布(旭:P17)</p> <p>石見子育て広場／健康相談(弥栄)／ラブック号</p>	<p>18 ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○千大根を作ろう(10月号P31) ○肺がん検診(金城:旭:P18) ○大腸がん検診(弥栄:P19)</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(金城)／行政相談(弥栄)</p>	<p>19 ●ママパパ学級 13:30～15:30 ○第二浜田ダムと幻の広浜鉄道遺構の見学(10月号P31) ○しまね分かち合いの会・虹(P28) ○山陰いいものマルシェinアキアス(P28) ○U12フットサル交流体験会(P28) ○日本語ボランティア研修会(P26) ○講演会・おはなし会(中央図書館:P34)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)／オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>														
<p>20 ○HalManabi-浜学-(10月号P30) ○バウンスボール大会(10月号P30) ○クミアコースティックコンサート(10月号P32) ○ふるさと歴史紀行(P28) ○山陰いいものマルシェinアキアス(P28) ○ノルディックウォーキング(P28) ○胃がん・肺がん検診(浜田:P18) ○子ども映画会(中央図書館:P34)</p> <p>当 荒木正人 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>21 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00～11:00 ○肺がん検診(三隅:P18) ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(P26)</p>	<p>22 ●わくわくタイム 10:00～10:30 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆安心ママの日(三隅) ○胃がん・肺がん検診(三隅:P18) ○大腸がん検診(弥栄:P19) ○ニユンのベトナム語講座(P26)</p> <p>益田がんケアサロン／ラブック号</p>	<p>23 勤労感謝の日 ○万灯山公園イルミネーション点灯式(P29) ○テーマトーク(中央図書館:P34)</p> <p>当 龍川すみ子 在 酒井外科内科医院</p>	<p>24 ★3歳児健診(平成25年7月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) ○一夜一冊はまた読書夜会(中央図書館:P34)</p> <p>手話による年金相談</p>	<p>25 ●絵本の会 10:30～10:45 ○于清の中国文化講座(P26)</p> <p>法律相談／婚活相談室「はびこ交流サロン」／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころの健康相談</p>	<p>26 ○放送大学公開講座(10月号P32) ○海岸清掃ボランティア(P23) ○浜田市男女共同参画講演会(P29) ○朗読劇と秋の演奏会(P29) ○障がい者スポーツ大会(P29) ○環境講演会(P30) ○おはなし会(中央図書館:P34)</p>														
<p>27 ○華道家元池坊石州支部花展(P27) ○図書館シネマ(中央図書館:P34) ○電子紙芝居(中央図書館:P34)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村吉秀 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>28 ●すくすくひろば 9:30～11:30 ○華道家元池坊浜田支部花展(P27) ○乳がん検診(浜田:P18)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>29 ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○胃がん検診(三隅:P18) ○大腸がん検診(金城:P19)</p> <p>市税などの夜間納付窓口／美川子育て広場／益田がんケアサロン</p>	<p>30 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～1回食 13:30～14:30 ●歯ッPータイム 11:00～11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(金城:P19)</p> <p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>1</p> <table border="1"> <tr><td>高齢者の交通事故防止運動(10月号P15)</td><td>11月10日(木)まで</td></tr> <tr><td>秋季全国火災予防運動(P14)</td><td>11月9日(水)～11月15日(火)</td></tr> <tr><td>税を考える週間(P17)</td><td>11月11日(金)～11月17日(木)</td></tr> <tr><td>児童虐待防止推進月間(P17)</td><td>11月</td></tr> <tr><td>女性に対する暴力をなくす運動(P21)</td><td>11月12日(土)～11月25日(金)</td></tr> <tr><td>子ども・若者育成支援強調月間(P22)</td><td>11月</td></tr> <tr><td>全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P24)</td><td>11月14日(月)～11月20日(日)</td></tr> <tr><td>読書週間(P34)</td><td>11月9日(木)まで</td></tr> </table>	高齢者の交通事故防止運動(10月号P15)	11月10日(木)まで	秋季全国火災予防運動(P14)	11月9日(水)～11月15日(火)	税を考える週間(P17)	11月11日(金)～11月17日(木)	児童虐待防止推進月間(P17)	11月	女性に対する暴力をなくす運動(P21)	11月12日(土)～11月25日(金)	子ども・若者育成支援強調月間(P22)	11月	全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P24)	11月14日(月)～11月20日(日)	読書週間(P34)	11月9日(木)まで
高齢者の交通事故防止運動(10月号P15)	11月10日(木)まで																			
秋季全国火災予防運動(P14)	11月9日(水)～11月15日(火)																			
税を考える週間(P17)	11月11日(金)～11月17日(木)																			
児童虐待防止推進月間(P17)	11月																			
女性に対する暴力をなくす運動(P21)	11月12日(土)～11月25日(金)																			
子ども・若者育成支援強調月間(P22)	11月																			
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P24)	11月14日(月)～11月20日(日)																			
読書週間(P34)	11月9日(木)まで																			

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎☎4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852☎2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎☎4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎☎7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎☎7990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎☎3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852☎6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎☎1430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎☎4562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		11月28日(月)・29日(火) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎☎9240)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎☎1253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎☎9311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		11月16日(水) 13:30~15:00 11月14日(月) 9:30~11:00 11月7日(月) 11月17日(木) 9:00~11:00	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎☎1235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎☎1435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎☎2656)
健康・栄養・肝炎相談		12月12日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎☎2806)
こころの健康相談(要予約)		11月10日(木)・25日(金) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 (祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎☎0505) 平岳幸男さん(☎☎4151)
オレンジカフェ(認知症予防調理教室)		11月10日(木) 9:00~12:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症相談)		11月10日(木) 13:30~15:30	※ 調理教室は総合福祉センターで行います。
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		11月19日(土) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852☎7575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎☎0670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		11月14日(月) 11月16日(水) 11月18日(金) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 老人憩いの家(弥栄)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 11月10日(木) 8:30~17:15 9:00~12:00	松江地方法務局浜田支局(☎☎0959) 久佐公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

11月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎☎9310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	中村 真	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
6日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
13日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
20日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
23日(祝)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
27日(日)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎☎2612)

○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(祝)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038
6日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
13日(日)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
20日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
23日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
27日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002

開設時間 8:30~12:00

11月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
4日(金)	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
10日(木)	周布公民館(要予約)	元気になる食育
16日(水)	国府公民館	親子キッズピクス
17日(木)	石見公民館	お団子作り
29日(火)	美川公民館	親子クッキング

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 10日(木)は周布公民館(☎☎0058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎☎0094)

断酒会日程(11月)

日時	場所	問い合わせ先
13日(日) 27日(日)	13:30~15:00 西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎☎2390)
1日(火) 15日(火) 18日(金) 3日(祝) 8日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター 金城支所会議室 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	山口源吉さん (☎☎2495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎☎0723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎☎0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(11月)★

1日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
4日(金)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
10日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
15日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
17日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
22日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。