



# 2016 December 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎2612  
金城支所 ☎1234  
旭支所 ☎1234  
弥栄支所 ☎2111  
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎1253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>12月浜田市議会定例会(P9) 年末の交通事故防止運動(P15) 人権週間(P22) 浜田マリン大橋ライトアップ(P28) 万灯山公園イルミネーション点灯(11月号P29)</p>	<p>12月2日(金)~20日(火) 12月11日(日)~31日(土) 12月4日(日)~10日(土) 12月31日(土)~1月3日(火) 1月9日(祝)まで</p>	<p>12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月28日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(9月号P30) ○山陰浜田港お魚料理教室(11月号P25) ○大腸がん検診(金城:11月号P19)</p> <p>長浜子育て広場/オレンジカフェ(臨床美術)/断酒会(旭)</p>	<p>2 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>3 ○中国料理教室(11月号P26) ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>
<p>4 ○石見海浜公園クラフト教室(11月号P26) ○石見紅白歌合戦(11月号P29) ○べっぴん寄席(11月号P30) ○こんやまち1日だけの水高市場(P27) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>当 丸山茂雄 在 酒井外科内科医院</p>	<p>5 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26) ○胃がん検診(三隅:P20)</p> <p>人権相談(弥栄)</p>	<p>6 ★1歳6か月児健診(平成27年5月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○まちの保健室(P25)</p> <p>断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>7 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブুকンタイム(旭図書館:P32)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/献血/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>8 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ○乳がん検診(浜田:P20)</p> <p>周布子育て広場/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>9 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>10 ○クリスマス交流会(11月号P26) ○笑福亭鶴笑のパペット落語公演(11月号P27) ○おはなし会(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32) ○クリスマスおはなし会(三隅図書館:P32)</p>
<p>11 ○日韓食文化交流会(P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 能美尚 在 野上医院</p>	<p>12 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>13 ★乳児健診(平成28年7月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>14 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○就業相談会(移動ナースバンク)(P25) ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>15 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○子宮頸がん検診(三隅:P20) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(P27)</p> <p>美川・石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>16 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26) ○石見文化ホールロビーコンサートRiosa(11月号P30) ○子宮頸がん検診(三隅:P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)/断酒会(金城)/</p>	<p>17 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>
<p>18 ○ノルディックウォーキング(11月号P28) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○子ども映画会(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 彌重博巳 在 中村医院</p>	<p>19 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>20 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/行政相談(弥栄)/ラブック号</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>21 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>22 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅲ(P27)</p> <p>法律相談/手話による年金相談/市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>23 天皇誕生日 ○U12フットサル交流体験会(11月号P28) ○おはなしレストラン★クリスマス会(金城図書館:P32)</p> <p>当 中村洋三 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>24 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>
<p>25 ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 笠田守 在 山根病院三隅分院</p>	<p>26 市税などの夜間納付窓口/育児相談(弥栄)</p>	<p>27 ★3歳児健診(平成25年8月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>益田がんケアサロン/献血/ラブック号</p>	<p>28 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎21430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎24562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		12月22日(木)・26日(月) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎29240)
登記無料相談(要予約)		月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局(☎20959)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		12月21日(木) 13:30~15:00 12月12日(月) 9:30~11:00 12月7日(水) 9:00~11:00 12月16日(金)	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656)
健康・肝炎・栄養相談		12月12日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		1月12日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎29550)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎290505) 平岳幸男さん(☎274151)
オレンジカフェ(臨床美術)		12月1日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		12月17日(土)	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 12月2日(金) 9:00~12:00 12月12日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 三隅公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談		12月20日(火) 9:00~12:00 12月21日(水)	弥栄会館(弥栄) 今福公民館(金城)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 12月5日(月) 9:00~12:00 12月8日(木)	松江地方法務局浜田支局(☎20959) 弥栄会館(弥栄) 雲城公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 12月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	丸山 茂雄	えびす薬局(蛭子町)
11日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
18日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
23日(祝)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
25日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

## 12月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	クリスマス会
8日(木)	周布公民館(要予約)	クリスマス会
15日(木)	美川幼稚園	餅つき
15日(木)	石見公民館	クリスマス会
21日(水)	国府公民館	クリスマス会(人形劇)

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 8日(木)は周布公民館(☎270058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(12月)

日時	場 所	問い合わせ先
11日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
25日(日) ~15:00	作業療法室	(☎22390)
6日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
20日(火)	総合福祉センター	(☎22495)
16日(金)	金城支所会議室	金城支所市民福祉課
1日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
13日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎30723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(12月)★

6日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
8日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
13日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
15日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
20日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
22日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
27日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

### ○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
11日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
18日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
23日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
25日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343

開設時間 8:30~12:00

## 12月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
7日(水)	島根県立大学 浜田キャンパス	野原町	10:00~11:30
			12:50~16:20
27日(火)	浜田市役所本庁東分庁舎	殿町	9:30~11:30
			13:00~16:20

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。