



2017 February 2月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
 市役所本庁(代表) ☎2612
 金城支所 ☎41234
 旭支所 ☎51234
 弥栄支所 ☎82111
 三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎41253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月28日(火)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>1 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29) ○ブックンタイム(旭図書館:P30)</p>	<p>2 ◆ひよこクラブ(三隅) ○在宅児フッ素塗布(浜田:1月号P24) ○インバウンド「おもてなしセミナー」(P24)</p>	<p>3 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p>	<p>4 ○網膜色素変性症患者・家族学習会・交流会(P24) ○浜田市スキー大会(P25) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>			
<p>5 ○石見演劇フェスティバル(1月号P31) ○人づくり・郷づくり交流会(P25) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P30)</p>	<p>6 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>7 ★1歳6か月児健診(平成27年7月生まれ:子育て支援センター) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) ○まちの保健室(P23)</p>	<p>8 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29) ○就業相談会(移動ナースバンク)(P23) ○浜田医療センターがんピアサポーター相談会(P23)</p>	<p>9 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27)</p>	<p>10 ●絵本の会 10:30~10:45</p>	<p>11 建国記念の日 ○グリーンケア芳縁定例会(P25) ○電子紙芝居(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央・三隅図書館:P30) ○かなぎ図書館☆おはなし会(金城図書館:P30)</p>				
<p>当 坂根洋史 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>人権相談(弥栄)</p>	<p>断酒会(浜田)/健康相談(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>周布子育て広場/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p>献血 当 岡本英樹 在 寺井医院</p>				
<p>12 ○ヨシタケコーヒー体験講座(1月号P32) ○登録無料相談会(P23) ○ふるさと歴史紀行(P25) ○女性の生き方を考える集い(P25) ○島根県フドーボール大会(P25)</p>	<p>13 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>14 ★乳児健診(平成28年9月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p>	<p>15 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29)</p>	<p>16 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27)</p>	<p>17 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○はまよう たまも市(P25)</p>	<p>18 ○行政書士無料相談会(P23) ○はまよう たまも市(P25) ○乳がん予防講座(P26) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>				
<p>断酒会(西川病院) 当 北村健二郎 在 金城沖田医院</p>	<p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/献血/健康相談(本庁・弥栄)/</p>	<p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>				
<p>19 ○親子もちつき大会(P26) ○子ども映画会(中央図書館:P30)</p>	<p>20 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>21 ●すくすく講座(要予約) 10:00~11:30 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) ○無料調停相談会(P23)</p>	<p>22 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29)</p>	<p>23 ★3歳児健診(平成25年10月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27) ○相続税・贈与税の無料相談会(P23) ○一夜一冊はまだ読書夜会(中央図書館:P30)</p>	<p>24 ●絵本の会 10:30~10:45 ○再就職支援セミナー(P23)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>				
<p>断酒会(西川病院) 当 中村眞 在 中村医院</p>	<p>行政相談(弥栄)</p>	<p>交通事故専門相談/益田がんケアサロン/断酒会(浜田)/献血/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>					
<p>26 ○図書館シネマ(中央図書館:P30) ○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p>	<p>27 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>28 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p>	<p>1 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p>	<p>2</p>	<table border="1"> <tr> <td>市税県民税などの申告相談(P4)</td> <td>2月13日(月)~3月15日(水)</td> </tr> <tr> <td>3月浜田市議会定例会(P11)</td> <td>2月16日(木)~3月21日(火)</td> </tr> </table>	市税県民税などの申告相談(P4)	2月13日(月)~3月15日(水)	3月浜田市議会定例会(P11)	2月16日(木)~3月21日(火)	
市税県民税などの申告相談(P4)	2月13日(月)~3月15日(水)									
3月浜田市議会定例会(P11)	2月16日(木)~3月21日(火)									
<p>断酒会(西川病院) 当 石根昌幸 在 野上医院</p>	<p>市税などの夜間相談窓口</p>	<p>市税などの夜間相談窓口/益田がんケアサロン/ラブック号</p>								

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎☎4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎☎4514)】
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎☎7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎☎7990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎☎3160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852☎6557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎☎1430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎☎4562)
夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】	2月27日(月)・28日(火) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎☎9240)
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局(☎☎0959)
育児相談	金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎☎1253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎☎9311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎☎1235)
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	2月22日(水) 13:30~15:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎☎1435)
	2月13日(月) 9:30~11:00	弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 (☎☎2656)
	2月7日(火) 9:00~11:00 2月17日(金)	
健康・肝炎・栄養相談	2月13日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎☎2806)
こころの健康相談(要予約)	2月8日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎☎0505) 平岳幸男さん(☎☎4151)
オレンジカフェ(映画会)	2月2日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	2月18日(土)	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852☎7575)
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎☎0670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	2月3日(金) 9:00~12:00	三保公民館(三隅) 旭センター(旭)
	2月13日(月)	久佐公民館(金城) 憩いの家(弥栄)
行政相談	2月15日(水) 9:00~12:00 2月20日(月)	松江地方法務局浜田支局(☎☎0959)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	憩いの家(弥栄)
	2月6日(月) 9:00~12:00	美又公民館(金城)
	2月9日(木)	

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

2月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎☎9310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
11日(祝)	岡本 英樹	とまと薬局殿町店(殿町)
12日(日)	北村健二郎	ファーマシィ薬局浜田駅北(浅井町)
19日(日)	中村 眞	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
26日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎☎2612)

2月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(木)	長浜公民館	節分
3日(金)	美川幼稚園	節分
9日(木)	周布公民館(要予約)	投げて遊ぼう
15日(水)	国府公民館	お茶会
16日(木)	石見公民館	親子キットピクス

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 9日(木)は周布公民館(☎☎0058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎☎0094)

断酒会日程(2月)

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
26日(日) ~15:00	作業療法室	(☎☎2390)
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
21日(火)	総合福祉センター	(☎☎2495)
17日(金)	金城支所会議室	金城支所市民福祉課
2日(木) 19:00~21:00	旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎☎0723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎☎0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(2月)★

日	コース	巡回先	巡回先	巡回先	巡回先
7日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
9日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
14日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
16日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
21日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
23日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
28日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	