

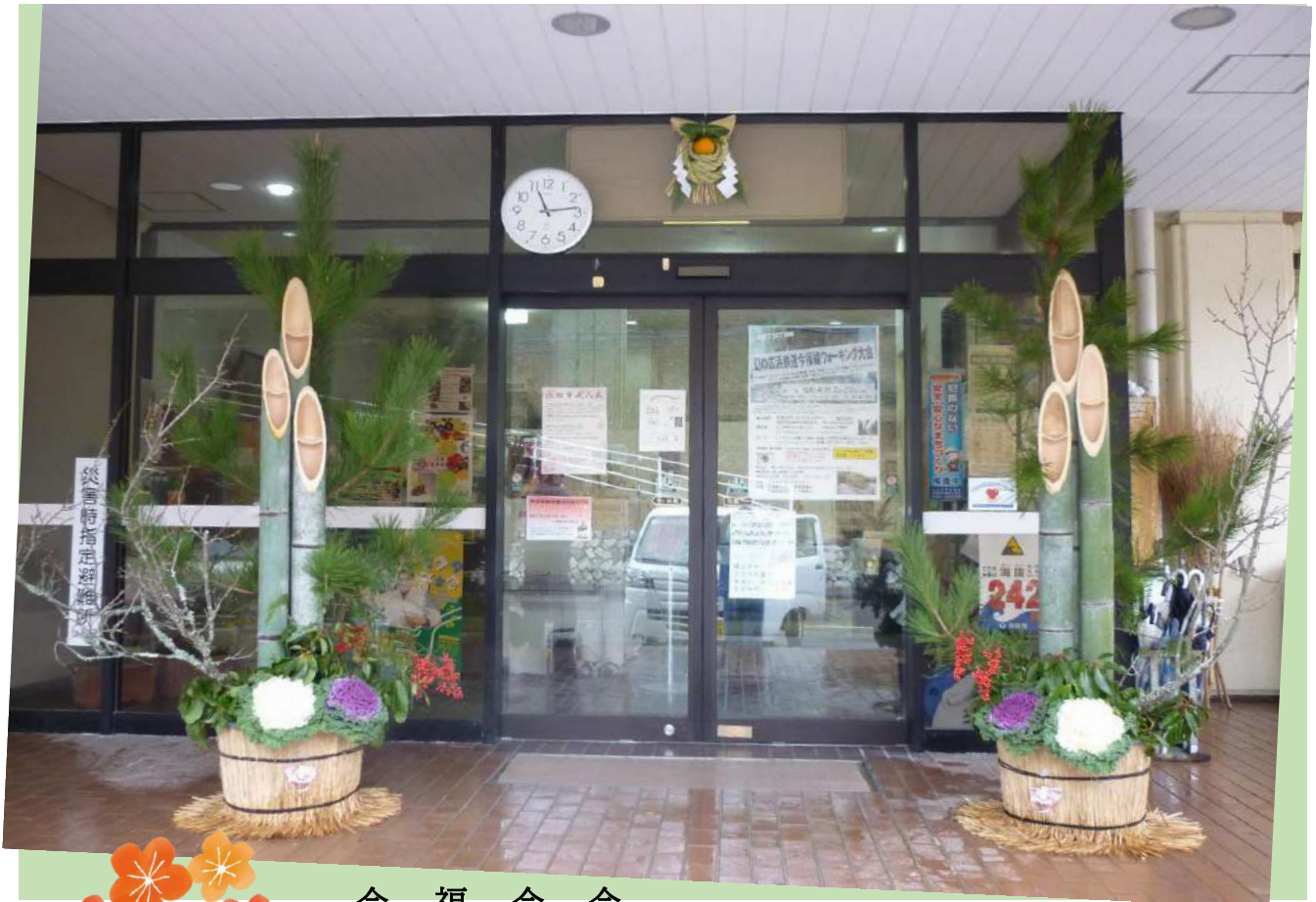
# いまふく 1



Instagram

今福cmk

浜田市金城町今福105-2 TEL (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp



今福まちづくりセンター	福寿会	今福自治振興会	今福地区まちづくり委員会
センター長	会長	会長	会長
遠藤 正嗣 外職員一同	山本 一夫	静本 孝司	岩崎 敏

新年、明けましておめでとうございます  
 本年も、何卒よろしくお願い申し上げます

## 迎春



12/21

## 今福地区防犯パトロール隊(青パト隊)

12月21日(火)、青パト隊による年末防犯パトロールが行われました。  
当日は、6名の青パト隊員と今福駐在所の日原巡査部長が、地区内26km  
をパトロールしながら、防犯箇所等のチェックをしました。



12/27

## 今福まちづくりセンター門松作り

12月27日(月)、地区民8名の皆様によって、センター玄関用の門松を作  
っていただきました。これは、毎年年末に作って頂いており、今回も立派な  
門松が出来ました。



梶原光朝さん(上長屋)  
が、立派なしめ縄飾りを  
寄贈してくださいました。



生け花教室の榎岡一恵先生が、アートの日  
玄関ロビーに華やかなお正月の大驛興治さん  
生け花を設えてくださいました。「やさしい顔の寅」





12/18

## dance unit 'FREE' 卒業記念披露

令和3年度もやい市の最終日にキッズダンスユニット・フリーの皆さんがダンスを披露してくださいました。コロナ禍で披露する機会も少なくなり、久しぶりの披露で保護者や地域の方の期待度も高く、会場は大いに盛り上がりました！

台風で急遽狭い会場に変更したにも関わらず、元気いっぱいのダンスをみせてくださいました！FREEのみなさん！ありがとうございます！



まちづくり会長から感謝状を受領される青木心さん（中3）



久しぶりの我が子のダンス披露に、保護者のカメラの腕になります。

保護者、地域の方々にこれまでの感謝の意を中学生らしい立派な言葉で述べられた齋藤ひなたさん（中3）



## 第10回 今福文化祭

日時：2月13日～2月15日

午前8時30分から午後7時

2月16日（最終日）

午前8時30分から午後3時

場所：今福まちづくりセンター  
多目的ホール

展示のみで開催決定！

金城地域6まちづくりセンター連携事業

### ふるさと学習会

農地からの挑戦状！

～わたらの田んぼはわたらが守る～

とき 令和4年2月16日（水）午前9時30分～11時

ところ 久佐まちづくりセンター 電話42-2666

講師 島根県西部農林水産振興センター

林業部 林業振興課 課長 上野 将史 様

技師 鈴木 香菜 様

鳥獣専門指導員 静野 誠子 様

浜田市金城支所産業建設課係長 森川 学様

主任主事 大賀 浩文 様

鳥獣専門員 佐々木 哲雄 様

近年、野生鳥獣による農作物の被害は増加の一途をたどり、家庭菜園にまで及んでいます。サギ、ヌートリア、アライグマ、イノシシ、クマ、シカ、スズメ…etc米価の下落などと相まって農業を続ける意欲を奪う大きな要因となっています。

野生鳥獣による被害の実態と鳥獣の生態を学び、あきらめることなく一緒に戦いましょう！そして勝利しましょう！皆さまのご参加をお待ちしています。

令和3年度

### 幻の広浜鉄道今福線ウォーキング大会

大好評だったウォーキング大会を開催します。全長1.6kmの下長屋トンネル。さらに、旧線跡は自然の宝庫！まさにアドベンチャーウォーキング！

期 日 令和4年2月20日（日）

受付8:00～ スタート8:30

コロナ感染拡大防止のため中止します

ご参加をご検討いただいていた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ありません。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



問い合わせ先 浜田市立今福まちづくりセンター  
☎0855-42-2083（FAX兼）

主催：今福まちづくりセンター  
共催：今福線を活かす連絡協議会  
金城地域まちづくり連絡会



今福俳句だより第三四〇号

寒晴や一村並べて枯色に

田中静龍

寒晴や風車は光り風刻む

田中由紀子

天帝にゆだねし冬木黙深く

雪大山三人三様思ひ馳せ

井原ハツエ

年新た見慣れし山野清く見ゆ

薄すらと雪化粧なる遠三瓶

小野豊子

一枚の賀状の向かう友若し

一族の集う幸ありお正月

吉永典子

幼児に夫叱られて初笑

年明くる久方振りに皆揃ふ

支え合い  
今福

防災・防犯  
部会

身近な危険から高齢者を守ろう！

今福地区には防災・防犯部会に、今福地区パトロール隊、青パト隊  
消防団等、生活面では、交流・観光・福祉部会のおてまやさん等、  
みんなで支え合いながら、地域の方が活躍されています。

顔の見える関係で「頼る」って素敵です！

災害  
関連  
で...

これくらいなら  
自分でできる

詐欺な  
どの事  
件で...

知っているから  
大丈夫

日々の  
暮らし  
で...

慣れているから  
大丈夫

交流・観光・  
福祉部会

おてまやさん（福祉奉仕団体）

普段の生活に幸せをちょこっとプラス ✨  
草刈、庭木剪定、屋内清掃、片付け、  
雑用、障子張り、買い物、通院介助等  
今福の方ならだれでも利用できます！

今福まちづくりセンター 42-2083

「私は大丈夫」と思っていないませんか。



2月

February

まちセンたより 6

日	月	火	水	木	金	土
		1 窓口受付	2	3	4	5 職員不在 
6 職員不在 	7	8 窓口受付	9	10	11 建国記念日 職員不在	12 職員不在 
13 職員不在 	14	15 窓口受付	16	17	18	19 職員不在 
今福文化祭(展示物のみ)詳細は3ページ参照						
20 職員不在 	21	22 窓口受付	23 天皇誕生日 職員不在 	24	25	26 職員不在 
27 職員不在 	28	<p>コロナ禍のため、サークル・教室活動については、 各代表者へご確認ください。</p>  				

今福地区人口・高齢化率【R3/1/1現在】

世帯	221 (世帯)	→
人口	498 (人)	↓
高齢化率	45.18 (%)	↑
面積	13.6 (km <sup>2</sup> )	12月比較

舞台裏から・・・こぼればなし

客席から見えない位置で、子どもたちに元気いっぱい指導される栗栖珠美先生！（上の写真右側）  
「元気な大人の背中」を中学生が見つめていました！

# いまふく

3



今福cmK

浜田市金城町今福105-2 TEL (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp

3/3

## ～ 卒業を祝うありがとう餅つきの会 ～

今福小学校 小林校長先生



総監督の澤田和枝さん(上長屋)

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の影響により、今福小学校の児童による“臼による餅つき会”は取り止め、地域の皆様8名が、3月3日に今福まちづくりセンターの加工場で、ヒメノモチ 67 kg(45升)を「杵つき機械」で餅つきをして頂きました。当日は、“紅白餅”や児童クラブが昨春に摘み取ったヨモギでヨモギ餅など、1400個の餅が出来ました。



今福小へ届ける  
ヨモギ・紅・白の餅  
900個



蒸し加減を見ている様子



澤田さんが、児童クラブが摘んだヨモギの量を小分けにしている様子





前日の3月2日には、今福小学校5年生7名が、今福まちづくりセンターの調理室で“ヒメノモチ”  
67kgのコメ研ぎを行いました。



⇒ 研いだ米を  
浸け置き  
している様子





3/18

# 今福小学校卒業式 ～14名の卒業生～ ご卒業おめでとうございます

まちセンタより 3

中学生になっても  
遊びにきてね♡



(今福の児童のみ掲載)

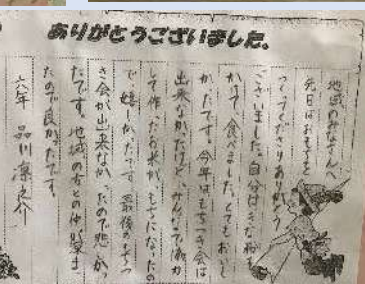
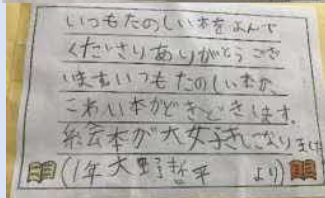
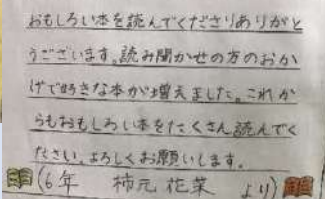
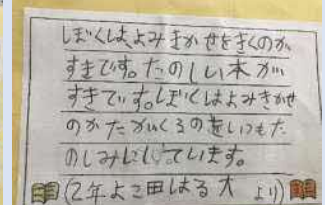
岡松永品佐岸大石  
本本見川々本島本  
晃一翼凛 紘小翔  
明桜 之太歩春生  
里 介翔  
さささささささ  
んんんんんんん

ありがとう  
ございました

地域の皆様へ

今年度も一年間、多くの活動に皆様からのご支援をいただきました。  
大変感謝しております。引き続きよろしくお願いいたします。

卒業生から卒業を祝うお餅のお礼、全校児童から絵本の読み聞かせのお礼が届きました





3/15

## 今福地区各町内会サロンへ感謝状を贈りました。 ～今福地区まちづくり委員会～

3月15日、社会福祉協議会金城支所で行われた、金城地区サロン交流会において、今福まちづくり委員会の岩崎敏会長より、この日参加されていた5名の今福地区の各町内会のサロンリーダーさんへ感謝状と副賞が手渡されました。これは、普段から主体的に活動されているサロンリーダーさんへ、まちづくり委員会とまちづくりセンターから感謝の気持ちを表したいという思いのもと行われました。

2月に行われた浜田市による「令和3年度協働のまちづくりフォーラム」においても、今福地区の各町内会のサロン活動を、「高齢化が進む中で、交流を推進する素晴らしい取り組み」と高く評価をいただいております。

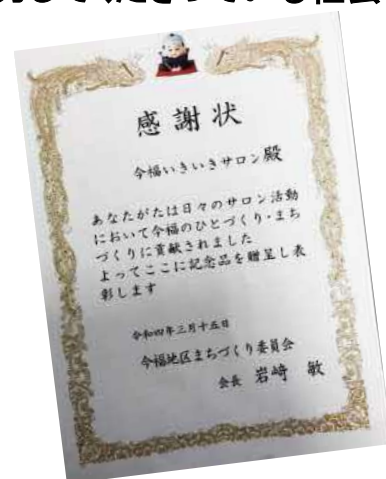
また同時に、各町内会のサロン活動が円滑に進むよういつも協力してくださっている社会福祉協議会の皆様にも改めて感謝申し上げます。



岡本玲子さん(小松木町内会)



河村文雄さん(二タ村町内会)



### 浜田市社会教育アドバイザー 長畑 実先生の今福まちづくり評価(全文)

今福地区まちづくり委員会「支えあう、いま・福のある里づくりをめざして」何よりもまちづくり委員会が目標を明確にして、まちづくりへの多くの住民参画を実現する多様な活動団体を形成していることです。サークル・教室20団体まちづくり団体8団体が無いものは自分たちでつくって楽しむというスタイルを実現しています。まちづくり委員会の5部会17団体も、有休農地の活用等地域の資源を活かして子どもから大人まで参加、交流し、多世代が活躍する工夫がされています。特に、高齢化が進む中、毎月各町内各集会所でいきいきサロンを開催し、講演・レクリエーション等活動で交流を推進する取組は非常に素晴らしい取組です。こうした多世代が活躍するしかけづくりが持続可能な地域づくりのポイントです。今後、インスタ、フェイスブックを開始されましたので、関係人口・交流人口を巻き込んで、持続可能な地域づくりをさらに進めていただきたいと思います。



3/9

## ふるさと学習 瑞穂アジア塾代表・日高久志さん講演



3月9日、今福まちづくりセンターにおいて、大人のふるさと学習を開催しました。37名の参加があり、今回は企業の方からもぜひ参加したいと申込があり、情報のアンテナをたてる企業の方の学習意欲に感動しました。

講師は邑南町の日高久志さんです。日高さんの飾り気ない、お話するだけで楽しい、ワクワクするお人柄は人づくり・まちづくりや、国際支援活動にぴったり！

ご紹介された活動は多岐にわたり、国際支援、ミャンマー、スリランカ、タイ、台湾、パプアニューギニア、ソロモン諸島、広大や島大留学生など、たくさんの国の留学生や国とを繋げる支援。一社を経営され、地域の公民館、関連団体を巻き込み、伝統芸能、コンサートなどの流行を取り入れた事業、歴史、文化、観光、伝統農業、産業（製鉄）、福祉を媒体に数々の学びの場を作り出した30年来の取り組みでした。全国的人口減少のなか、これからの今福にとっても重要になってくる福祉分野についても、リーダー育成、自立グループ指導、障害者権利の拡大など、人づくり・まちづくりのヒントが散りばめられていました。

## 日高さん言語録

人の繋がりが大切  
受け入れた人が暮らしやすい地域づくり  
小さな単位で取り組む  
言葉が通じなくても心で繋がれる  
親しいお付き合いが大切  
どういう人がどういう技をもっているか？  
民話や云い伝えの伝承に力を入れていきたい  
などなど、書ききれません！



フェアトレードの手芸品やコーヒーが人気でした！

3/10

## 今福まちづくりセンター消防訓練



参加者同士で自然にアドバイス

3月10日、今福まちづくりセンターで消防訓練を行いました。当日は詩吟教室とパソコン教室の参加者、習字の宮本先生、職員の合計10名が参加しました。通報⇒館内放送⇒避難の順で訓練を行い、最後に金城消防署からお借りした水消火器の使用を一人ずつ体験しました。スムーズに使える方もいれば、戸惑われる方もおられました。参加者同士で「こうするといいよ」とか、「消火器の場所って知ってるようで知らないね」といった会話が始まり、今福の方の持ち前の意欲の高さに驚かされました。



隣人は働き者よ畑打てり  
開け放つことの久しや春障子

小嶺ヤスエ

リハビリの歩みも軽く暖かく  
春の風友のスカーフ揺らしけり

吉永典子

二三日峡は青天梅満開  
一人居に小さき空間春炬燵

小野豊子

ウォーキング列より遅れ山笑ふ  
古雛勢揃ひして地区まつり

井原ハツエ

山頂の大き青空木の芽吹き  
福寿草やうやくといふ花明し

田中由紀子

山幾重黄沙に消ゆる奥石見  
海と空濁り一ト色霾れる

田中静龍

今福俳句だより 第三四二号

## ふるさと学習会

「地域で安心して暮らし続けるために」

日 時：令和4年4月21日（木）

午前9時30分～11時

場 所：波佐まちづくりセンター

講 師：佐藤 優子 様（波佐診療所所長）

浜田にIターンし、波佐診療所に勤めて8年が経ちました。波佐診療所は金城地域のうち主に波佐地区と小国地区の方を診させていただいています。当日は普段の診療所の様子や、コロナ禍での発熱外来の様子、この地域に多い病気とその対策についてもお話してみたいと思います。

診療所では日々、地域の一番弱い方達の様々な思いをうかがっています。『地域で安心して暮らし続けるために』当日お集まりの皆様とも、意見交換ができればうれしいです。皆さま誘い合わせて、ぜひご参加ください。

西部図書普及センターより、  
300冊借入れしました。  
本の貸し出しも出来ます。  
ぜひ図書室をご活用ください。



絵本から実用書まで  
いろんな種類の本が  
あります。





# お知らせ

人生が変わる！  
かも？

みんなでやればたのしい！

## パソコン教室



日時：4月12日(火)

10時～11時30分

場所：今福まちづくりセンター

エクセル初級編

エクセルの基礎機能を  
習いました！



前回の様子



## YouTube時間

毎月、ユーチューブを見ましょう！

日時：4月7日(木)10時～11時

場所：今福まちづくりセンター

第2回目は

『家計簿編』です。

## 趣味の日

4月21日(木)

9時～16時まで

今福まちづくりセンター

ぬり絵や手芸、編み物など、趣味を  
ゆっくり楽しむ部屋を開放します。  
どなたでも、いつ来て、いつ帰って  
もOK！

※材料は個人で持ち込みください。  
ぬり絵の本と鉛筆は貸し出しします。  
お気軽にお声掛けください。



4月2日は、  
ルレットのお二人がやってくる！  
もやい布のために、特別に演歌・歌謡曲  
を歌ってくださいます！お楽しみに！



大驛さん(小瀬原)

田淵さん

福寿会より非接触型体温計を寄贈いただきました。  
同じ物を各町内会にも寄贈されました。  
長引くコロナ禍ですが、こうした暖かいお心遣いに  
ほっとさせてもらいました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。





4月

APRIL

まちセンたより8

日 月 火 水 木 金 土



書道教室の宮本紅麗さんのアニメ鬼滅の刃のイラストが大人気！児童の「コピーが欲しい」からはじまったこのイラストシリーズ10点以上になります。最近はお孫さんにとお持ち帰られる方も・・・小学生が宮本さんに置手紙を書く交流も生まれています！

1

2

もやい市



3

職員不在



4

おしどり会

5

窓口受付

6

7

わくわく体操

8

9

3B体操  
茶道

10

職員不在



11

12

窓口受付  
フラダンス

13

14

俳句会

15

16

もやい市  
アートの日

17

職員不在



18

おしどり会

19

窓口受付  
フラダンス

20

生花

21

趣味の日

22

23

3B体操  
茶道

24

職員不在



25

26

窓口受付  
フラダンス

27

28

わくわく体操

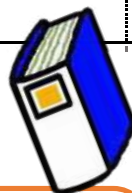
29 昭和の日

30



ぬりえ・生け花・アート  
春めています！

ありがとう



今福地区人口・高齢化率【R4/3/1現在】

世帯	223	(世帯)
人口	499	(人)
高齢化率	44.89	(%)
面積	13.6	(km <sup>2</sup> )

前月比  
変動なし

今福町内  
平野さんより  
文具等の寄付を  
いただきました！

