今福まちづくりセンターたより　第28号　令和5年7月24日発行

いまふく 7

浜田市金城町今福105-2　TEL(fax)42-2083　✉imafuku-k@ph-hamada.jp

今福cmK

7/1

七夕茶会を開催！

【主催：今福まちづくりセンター ・ 茶楽の会】

【共催：今福まちづくり委員会】

7月1日(土)16時～20時、今福まちづくりセンターで“七夕茶会”が開催されました。

この事業は“茶道を通して、おもてなしの精神を育むこと”を目的に、夜桜茶会と銘打って、27回を重ねて来ましたが、コロナ禍で残念ながら中断していました。しかし、昨今の状況を鑑み、この度「第28回七夕茶会」として、規模を縮小して開催致しました。当日は、県内外から164名の来場者があり、楽しい七夕の一時となりました。また、小学生から大学生までの子ども達が、茶楽の会員さんと一緒に“おもてなし”を行い、もう一つの目的である“世代間交流”も実現できました。会場設営も地域の皆さんが、ボランティアで3日間掛けて準備して下さいました。槇岡一恵(茶楽の会代表)さんは「多くの皆様にご来場頂き、嬉しく思います。また、地域の方々には、会場設営や当日のお手伝いで、大変お世話になり、誠にありがとうございました。」と喜びを語られました。

七夕茶会を覗いてみよう

今福小茶道クラブ出身の
岡本紗依さん（岩塚）の
落ち着いたお点前。
「4年ぶりでしたが、前月
から練習を始めたところ、
身体が覚えていました。」

「夜桜を七夕に変、客迎う」
夜桜茶会起案者の田邨一男さん
の一句

地域の方のリラックスした笑顔。
小さなお客様にも喜ばれた
天の川の茶菓子。

槇岡さんと岩﨑さんによるおもてなしの練習の様子

茶楽の会のみなさまと
地域の有志の方に加え、
小学生4名、中学生2名、
高校生1名、大学生1名が
おもてなしをしてくださり、
世代間交流の場となりました。

左から青木陽菜さん（浜田高校）
西山祐さん（県立大）

左から
大島太壱さん
栗栖瑞稀さん
石本佳亜さん
中原唯さん

小谷芽生さんと高田美香さん（金城中学校）

終わった瞬間、「楽しかった！」「来年もやりたい！」
と小学生チーム！場を楽しむ力が素晴らしいです！
皆様、ありがとうございました！！

6/29　第1回 運営推進委員会議を開催！
～ 今福まちづくりセンター ～

6月29日(木)、今福まちづくりセンター運営推進委員会議が開催されました。当日は、令和5年度の「協働のまちづくり」と「社会教育」の活動方針について協議され、原案通り承認されました。

6/21　令和5年度今福小学校区ネットワーク会議を行いました。

6月21日(水)、令和5年度今福小学校区ネットワーク会議が行われました。今福駐在所、民生児童委員、今福共育コーディネーター、まちづくりコーディネーター、金城支所防災自治課の共育担当、今福小学校区（美又・久佐・今福）のまちづくりセンターの職員により、今福小学校、今福保育園、今福児童クラブの教育方針や取組などの情報を共有しました。

6/22　今福小学校避難訓練(引き渡し訓練)を実施！
～ 今福地区自主防災会も支援参加 ～

6月22日(木)“刃物をもった男が町内を逃走中”という想定で、今福小学校からの保護者への引き渡し訓練が実施されました。当日は、今福地区自主防災会にも応援要請があり、役員7名が誘導係として参加しました。また、オンライン(Teams)を活用して、引渡し状況(現場)をセンター(本部)へ送信しながら、状況把握に努めました。

今福小学校職員のみなさんと振り返り会

自主防災会の振り返り（練習）

6/17

もやい市学びの場
ミニ大道芸人　＆　石州和紙うちわ作り

もやい市バス停付近で中平さん親子（雲城地区）が大道芸を披露されました。普段、目にする機会が少ない大道芸を間近で見ることができるとあって、小学生の親子連れやもやい市の来場者による観客の輪ができました。中平さんがほのかさん（3歳）に声をかけながら見せるパフォーマンスはほのぼのとした雰囲気をうみ、バルーンアートやジャグリングの技が決まると温かい拍手が送られました。皿回しに挑戦した小学生は「うまくできて楽しかった。」とにっこり。中平さんは、「娘からのボールキャッチが、今日初めて成功して良かった。見てもらって楽しかった。」と笑みがこぼれました。

見事なジャグリング！
2本のスティックでカラーコーンが宙に舞う。

↑　青色の棒が倒れないように集中！

屋内では、石州和紙でうちわをつくりました。絵の具、クレパス、墨、サインペンなどを用いて石州和紙にデザインし、うちわ型のプラスチック製骨に貼ると出来上がり。小学生と保護者、県立大学生4名、同ゼミの教授が腕を振るいました。各々がのびのびと大胆に没頭する姿が見られ、個性豊かな作品が完成しました。出来上がったうちわは、石州和紙会館「第10回石州和紙うちわアート展」（7月15日～8月13日※定休日　月曜）に展示されています。

今回も島根県立大学の平野さん、屋木さん、藤本さん、崎水流（さきみずる）さん、村山教授が飾り付けや活動に参加してくださいました。

石州和紙に絵を描くのは得難い経験かも。絵の具、クレパス、墨、サインペン‥‥好みの画材で　世界に一つだけのデザインうちわを製作。
県大生さんから「これからも小・中・高校生、住民との交流や企画を提案していきたい。」とご意見をいただきました。

今福俳句だより 第三五九号

山裾に雲の去来や日雷　田中靜龍

梅雨茸や峠の茶屋の閉ぢしまま

ねぢ花に寄せる詩心まっすぐに　田中由紀子

吹かれ来る梅雨蝶黄色ばかりかな

華やかに七夕茶席となる集ひ　井原ハツエ

鮎釣へ声は届かず帽子ふる

雷鳴の轟く日々や奥石見　小野豊子

雷鳴を合図に降りし雨激し

夜毎来る灯りのもとに青蛙　吉永典子

草の戸に迷い蛍のほのかなり

旅の靴三年ぶりの黴を拭く　小嶺ヤスエ

推敲に疲れし脳に水羊羹

6/12 畑作り

6月12日(月)、今福小学校こぶな学級の畑作りを澤田和枝さん(上長屋)とお手伝いに行きました。

澤田さんが耕すと、児童が、雑草を取り除きます。

とうもろこし、モロヘイヤ、落花生の3種類の苗を植え、たっぷり水をあげました。

7月中旬、
こんなに立派に
育っていました！

7/3 山盛り3杯！

7月3日(月)、今福小学校こぶな学級が澤田和枝さん(上長屋)の畑でジャガイモ堀りを体験しました。

澤田さんが畝の端から鍬を入れてぐっと引っ張ると、大小10個ほどの男爵イモがゴロゴロと一気に現れました。児童は、昨年も経験しているだけあって慣れた様子。ジャガイモを両手で包み、やさしくなでて土を落としていきました。澤田さんの鍬入れ、児童の手掘り、担任の先生のサポートにより、みるみるうちにかご3杯分を収穫しました。活動後、児童が「ジャガイモ堀りをして大変でした。ミミズもいて大変でした。楽しかったです。」と言うと、澤田さんも昨年からの交流を振り返り「成長したね。私も一緒にできて嬉しかった。」と笑顔で返されました。

今福自治振興会からのお知らせ

●中元行事
【追悼法要・盆踊り】

①日 時：令和5年8月14日(月)
午後2時～午後4時30分
②場 所：今福まちづくりセンター
多目的研修ホール
※各種バザー・お楽しみ抽選会・今福神楽社中(大蛇)

ふるさと学習のご案内

「見えない・見えにくい人の
“困った”をサポートするには」

日 時　令和5年8月17日（木）9:30～11:30
会 場　今福まちづくりセンター
講 師　島根県西部視聴覚障害者情報センター
柳井　喜代臣　様

現代人の10人に1人は、生涯のうちに視覚障がいになると言われています。
家族や友人が、目が見えにくい、または見えなくなったとき、あなたならどのようにサポートをしますか。また、もしも自分の目が見えにくい、または見えなくなったとき、周りの人にどのようにサポートをしてほしいですか。
今回のふるさと学習では、視覚障がいを持つ方の特性や困っていることについて知り、体験をすることで、視覚障がい者にとって、どういった配慮が必要か、一緒に考えてみる機会になればと思います。
どうぞお気軽にご参加ください。

8月の もやい市 学びの場

地震体験車に乗ってみよう！

体験を通して、一人ひとりの防災意識を高めましょう。

日時：8月19日(土)10:00～11:00
場所：今福まちづくりセンターもやい市側バス停

消火器の使い方を知ろう！

いざというときのために、
消火器の使い方も知っておきましょう。
当日は水消火器を利用します。

※雨天の場合は中止することがあります。

読み聞かせボランティア募集

今福小学校では、月一回、授業前に読み聞かせの時間が設けられています。
現在、読み聞かせに参加してくださるボランティアの方を募集しています。今福小学校の子ども達と素敵な本の世界を楽しみませんか？
募集期間：8月10日(木)まで
活動期間：令和5年9月～令和6年3月まで
活動時間：8：00～8：20(準備を含む)
読み聞かせは約15分間
場　所：各学級(1年、2年、 3,4年、5,6年)
児童のご家族様、地域の皆様のご参加をお待ちしています！

申し込み・お問い合わせ先
今福まちづくりセンター
電話：0855-42-2083

8月　AUGUST

今福地区人口・高齢化率
【R5.7.1現在】

世帯	219	(世帯)
人口	479	(人)
高齢化率	47.6	(%)
面積	13.6	(㎢)

日	月	火	水	木	金	土
		1 窓口受付 ラブック号 (10：50～11：20) 習字	2 行政相談 (9～12時)	3 わくわく体操 詩吟	4	5 もやい市 茶道
6 職員不在	7 五風会 おしどり会	8 窓口受付 フラダンス	9	10 詩吟 俳句会	11 山の日	12 3B体操 生花 習字 茶道
13 職員不在	14 追悼法要・盆踊り (14～16時30分)	15 窓口受付	16	17 ふるさと学習 (今福)	18	19 もやい市 もやい市学びの場 今福いきいきサロン 茶道 習字
20 職員不在	21 五風会 おしどり会	22 窓口受付 フラダンス 習字	23	24 わくわく体操 詩吟	25	26 3B体操 誰でもアートクラブ 茶道
27 職員不在	28 趣味の日	29 窓口受付 敬老乗車券サロン（9～11時）	30	31		

もやい市学びの場
地震体験車・消火器体験

詩吟教室の中田さん（小瀬原）と湯淺さん（皆合）が、まちづくりセンターのスリッパ（約100足！）を綺麗に洗ってくださいました。ありがとうございました！！

ミシンボランティア大活躍

6月～7月、金城中学校2年生がミシンを使ってリバーシブルトートバッグ製作に取り組みました。サポート役として町内から19名のボランティアが複数回授業に参加。今福地区からも岩﨑輝巳さん（元谷）、遠藤英子さん（小松木）が、製作の手順や縫い方の支援にあたりました。予定期日に生徒全員が完成させ、「おかげでいい作品ができました。」と感謝の言葉を伝えました。

8月の開館日は、毎日が遊びの楽校日です。
（利用は10：00～16：30）
学生の方は、空き部屋を学習や遊び場に利用できます。職員は見守りを行いません。
事故・怪我等は各ご家庭の責任でお願いいたします。

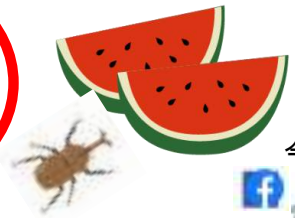
毎週火曜日午前は敬老福祉乗車券・敬老入浴券販売日

午前9時～12時まで、今福まちづくりセンターで、敬老福祉乗車券と敬老入浴券の販売を行っています。
8月29日(火)の敬老福祉乗車券サロンは、懐かしいビデオを観ながらのんびりおしゃべりを楽しみましょう。

今福まちづくりセンターたより　第29号

令和5年8月24日発行

いまふく 8



今福cmK

浜田市金城町今福105-2　TEL(fax)42-2083　✉imafuku-k@ph-hamada.jp

夏休み前半　「わかる」がうれしい！夏休み学習会

子ども達の学習支援をしたいです！　夏休みの宿題の中でも大変そうな自由研究のアイデアをまとめてきました。

まちづくりセンターでも昨年から、学習支援の場を提供したいと考えていたところです。ぜひ、お願いします！

↓ 7月25日打ち合わせ

きっかけは4月末、島根県立大学　村山誠教授及びゼミ生15名と今福まちづくりセンター職員との意見交換会でした。多数の大学生が、子ども達へ学習支援を希望していると分かり、意気投合しました。夏休みに照準を合わせ、県大生と打ち合わせを重ねた結果、9日間延べ26時間の学習会を計画。今福地区の小中学生及び近隣へチラシを配布して、実現にこぎつけました。

↑　県大生　平野さん作成
ポスターやチラシで広報

今日も勉強がんばるぞー→
オー！！

8/5～21学習会前半

個別学習、個別支援で集中！
Win-win（互いに利益がある）の関係

学習会1日目は、8名の小中学生が参加しました。各々が持参した問題集や読書感想文、新聞作りなどに取り組みました。前半5日間で子ども延べ63名が参加、大学生は延べ16名に協力いただきました。学年に配慮した分かりやすい教え方や臨機応変な声かけで支援に工夫がなされ、子ども達や保護者に好評でした。

小学3年生　「よく分かるように話したり、教えてくれたりしてうれしかったです。」

中学2年生　「教え方が分かりやすくてできない問題ができるようになりました。」

県大生　「小さい子ども達もやる気があふれていることから計画してよかったと思えた。」

子どもの保護者「ノートが何ページも進んでいて驚いた。友達に会えるのが嬉しそう。」

8月21日から後半の夏休み学習会が始まり、ラストスパートをかけます。

↑ビシッとそろった靴にやる気が伝わります。

↑　学習前のウオーミングアップでリラックス

↑　大勢の時は2部屋に分かれて学習　→

→校長先生訪問

↓中学生に大学生みんなで自由研究のアドバイス

丁寧な個別支援

⇒センター長も熱心に支援

大学生から寄せられたコメント。子どもからの学びを自己の成長につなげる前向きな言葉が沢山。「教えがいがある、楽しかった。子ども達と自分はウィンウィンの関係」と笑顔でした。→

8/14

いまふく盆踊りを開催！
～ 主催：今福自治振興会 (会長 湯浅定徳) ～

8月14日(月)、今福まちづくりセンターで、コロナ禍で中止していた“盆踊り”が４年ぶりに開催されました。今年から、高齢者も参加し易いように、午後2時から実施され、5名の新精霊様の追悼法要の後、東京音頭・盆踊り、お楽しみ抽選会、石見神楽の上演や各種バザーも出店され、久々に賑わいが戻って来ました。

【共催：今福まちづくりセンター・今福まちづくり委員会・福寿会】

8/19

もやい市学びの場　地震体験車＆消火器訓練

地震体験車の申し込みをしたところ、島根県に1台しかない最新式の地震体験車が今福まちづくりセンター1階駐車場にやってきました。

「体験してみたかったんよ。」とわざわざ他地区から足を運ばれた方、もやい市のお客さん、たまたま通りかかった人など33名が次々と体験されました。最大震度7までの性能を備えた車両ですが、大事をとって最大震度6までの体験となりました。椅子に深く腰掛けて、手すりを持っていても震度6の揺れは大きく体が揺れ動きます。「一度、揺れが収まっても、また揺り戻しがあるから気をつけて」と消防署員の声かけ。体験車から降りてきた人は、「震度5は気絶しそう。」「普段からの備えが大切だと痛感した。」と話し、実感がこもっていました。。

また、訓練消火器を使って消火器訓練にも10名が参加しました。消防署員の実演に習って、大きい声で「火事だー！」と叫びながら、素早く的代わりの椅子めがけて勇ましく放水しました。

7月下旬

シャインマスカットの収穫・販売を開始！

～ シャインマスカット栽培PJT　【今福まちづくり委員会】～

7月下旬、シャインマスカット栽培プロジェクトチーム【会長 永見昌之(会員23名)】では、シャインマスカットの殺菌・殺虫の消毒を行いました。8月初旬には、袋掛けも終わり、本年産の目標である1,500房・750kgの収穫を楽しみにしています。8月19日の“もやい市”から販売を開始しましたので、お買い求めください。次回は、9月2日・16日のもやい市又は、もやい市店舗付近で、随時販売します。

8/9

今福線沿線路盤の草刈りを実施！

～ 今福線を守る会　【今福まちづくり委員会】～

8月9日(水)、今福線を守る会【会長 宮本充能(会員21名)】では、今福線沿線路盤の草刈りを行いました。6月上旬に1回目を実施しましたが、今年は、天候の関係か草丈の成長が早く、景観を損なうため、急遽、2回目を行いました。当日は猛暑の中、会員16名が草刈りに汗を流しました。

7/18

熊出没に係る見守り活動！

～ 今福地区自主防災会【今福まちづくり委員会】～

今福小学校通学路に熊が出没したため、小学校からの要請により、7月18日から終業式の20日まで、今福地区自主防災会(会長 岩﨑敏)では、徒歩通学児童に、役員(延べ24人)が登校時と下校時に同伴し、見守り活動を行いました。

7/31

各町内班長・リーダーによるオンライン定期訓練

～ 今福地区自主防災会 ～

７月31日(月)、今福地区自主防災会の班長・リーダーさん11名が参加し、災害時のオンライン伝達の定期訓練を行いました。今までのMicrosoftTeamsに加え、今年度よりLINEを用いたテレビ電話会議、位置情報の共有、写真や音声による伝達の訓練も行っています。

インターネット関連機器に詳しい西川活行さん（上長屋）が、細やかに支援してくださり、若手の活躍が見られます。

7/6　7/13　7/18

今福小学校区3まちづくりセンター連携事業

今年も夏が始まる！こどもミニミニ会議！

夏休みが近づく、7月初旬から計3回、今福小学校5・6年の希望者10名が集い、こどもミニミニ会議が開催されました。これは、今福小学校の教育目標である「主体性を育む」ことを目的に、自分たちで夏のお楽しみ会の企画を行うものです。第1回の会議では、やってみたいことを出し合います。ふせんにやってみたいことをどんどん書いて貼っていくと、大きな模造紙があっという間に、ふせんでいっぱい！お友達の意見にも「それ、いいね！」と盛り上がります。第2回の会議では、沢山のやってみたいことから、何をするかを決めました。第3回の会議では、当日の役割や遊びのルールを決めました。

全3回の会議は毎回、大人顔負け！人の意見をしっかり聞いて、自分の意見もきちんと伝えます。相手の気持ちを汲んで、「こうやったら出来るよね」と少数派に寄り添う児童の姿も。お楽しみ会の進行役など、役割決めは、すごい勢いで手が挙がり、100%立候補で決定しました。熱い夏休みがはじまる予感がしました！

8/18

今福小学校区3まちづくりセンター連携事業

夏のお楽しみ会　at美又まちづくりセンター

8月18日(金)美又まちづくりセンターで、待ちに待った夏のお楽しみ会がありました。1～6年生の参加者29名、保護者の方、地域の方、県立大学生も加わり総勢37名で、先のこどもミニミニ会議で企画した、3種のおにごっこ、かくれんぼ、バーベキューを実現することができました。子どもも大人も関係なく、遊びや活動に夢中になって、仲良く交流を楽しみました！
企画してくれたミニミニ会議のメンバー、ご協力くださった皆様、ありがとうございました！！

県大生の周りに自然と児童が集まり、大人気！

大活躍のミニミニ会議のメンバー、頼もしい姿がたくさんありました！

8/17

大人のふるさと学習
「目の見えない、見えにくい人をサポートするには」

８月１７日(木)、今福まちづくりセンターで、西部視聴覚障害者情報センターの柳井喜代臣様を迎え、「目の見えない、見えにくい人をサポートするには」と題し、お話をしていただきました。

視覚障がいは、全く見えない全盲の他にも、白内障(視野が白く濁る症状)や視野狭窄(視野が狭くなる症状)など、一人ひとり見え方や困っていることが異なるそうです。参加者は、白内障や視野狭窄と同じ条件となる専用の眼鏡を装着し、周囲の人にサポートを受けながら、階段の登り降りを体験しました。「怖かった」「サポートが有難かった」という感想もありました。

柳井講師は、「サポートをするのに高い知識や技術はいりません。それよりも、同じ人間として何が出来るか、相手を想う気持ちが大事」と話され、今福地区の「支え合う、今、福のあるまちづくり」のテーマに沿った話を伺い、改めて思いやりの大切さを感じることができました。

講師：柳井喜代臣さま

～ふるさと学習会開催のお知らせ～

『これからの暮らし方・働き方』
日　時　9月27日（水）9:30～11:00
場　所　久佐まちづくりセンター　☎42−2666
講　師　太田　章彦　様

私が暮らす浜田市弥栄町は現在人口1,100人ですが、30年後には350人程度になると言われています。
ずっとこの地域に住んでいたいと思うけれど、その30年後のことを考えると、仕事や家はどうなってるんだろう、草刈りとかどうするんだろう、小中学校は無くなってるだろうな、などといった暗い未来しかありません。
今できることは何があるんだろうと、（楽しく）地域内外の人を巻き込みながら地域の未来を考える、そんな現在進行形のお話ができればと思います。
（浜田市ふるさと体験村プロジェクトマネージャー）

9月の もやい市 学びの場

プラバンで
キーホルダーを作ろう！

大人も子どもも、わいわいとおしゃべりしながら、オリジナルのキーホルダーを作ってみましょう。

日にち：9月2日(土)9:30～11:00
参加費：100円

プラバンという透ける薄い板に絵を描きます。
好きな絵があれば、持参してください。

今福俳句会だより 第三六〇号

大南風朝焼雲を飛ばしけり　田中靜龍

風音の真っ只中に居て涼し

病んでゆく地球台風居座はれる　田中由紀子

今朝走る白雲すっかり秋のもの

雨を待つ台風なれど雨ふらず　井原ハツエ

盆踊夜毎太鼓の稽古なる

百歳の感謝の日々や生身魂　小野豊子

岐阜提灯供へし人の思いあり

空蟬を奪ひ合ひたり兄妹　吉永典子

絵日記に書きたくなる雲の峰

手土産は西瓜半分友を訪ふ　小嶺ヤスエ

赤とんぼ日差しやはらぐ刻を舞ふ

目指せ！「1日8,000歩」
～まずは1日5,000歩から～

対象 浜田市在住の18歳以上の方

はまだ健康チャレンジ

はまチャレ

はまだ健康チャレンジ（以下はまチャレ）とは、18才以上の浜田市民もしくは、市内へ通勤、通学している方にウォーキング等を通じて、楽しみながら健康づくりをしていただく事業です。

歩いた分ポイントを加算！
100ポイント以上で商品券が当たるかも!?

第2期（7～10月）が始まりました。
締切は11月8日（水）です。

応募用紙は今福まちづくりセンターのロビーにあります。浜田市のホームページでダウンロードもできます。

健康的な生活を送るきっかけになる事業です。普段歩かれる方、ウォーキングを始められる方、ぜひご活用ください。

金城三偉人ウォーキング大会

第15回 島村抱月ウォーキング大会

日時 令和5年9月23日(土)
受付 8:00　8:30スタート 小雨決行
◆コース　抱月生誕地(小国)コース
◆集合・解散場所　小国まちづくりセンター
参加料　大人300円　中学生以下無料

島村抱月(しまむら・ほうげつ/明治4～大正7)は、新劇(現代劇)を日本中に広め、新劇の父とも呼ばれています。浜田市金城町小国出身。

【申込み・問合せ先】 下記の申込み先・問合せ先へ連絡ください。
・小国まちづくりセンター　電話44-0254（FAX兼）
・当日参加も可能ですが、できるだけ事前に申し込みをお願いします。
【受　付】 小国まちづくりセンター　　8:00～
【駐車場】 小国まちづくりセンター前グランドをご利用ください。
【注　意】 歩きやすい服装で参加ください。飲み物は各自でご準備ください。 新型コロナウィルスの感染状況によっては中止する場合があります。

9月　SEPTEMBER

今福地区人口・高齢化率
【R5.8.1現在】

世帯	218	(世帯)
人口	477	(人)
高齢化	48	(%)
面積	13.6	(㎢)

島根県立大学の斎藤さくらさん（４回生）が卒業論文の取材で、来訪されました。

日	月	火	水	木	金	土
					1 図書入替	2 もやい市 学びの場 9:30−11:00 茶道 習字
3 職員不在	4 五風会 おしどり会	5 窓口受付 ラブック号 (10:50-11:20) 習字	6	7 わくわく体操 詩吟	8	9 3B体操 誰でもアートクラブ 茶道
10 職員不在	11 小学生茶道	12 窓口受付 フラダンス	13	14 詩吟 俳句会	15	16 もやい市 もやい市学びの場 今福いきいきサロン 茶道 習字
17 敬老会 職員不在	18 敬老の日 五風会 おしどり会	19 窓口受付 敬老乗車券サロン （9～11時） 習字	20 生花	21	22	23 秋分の日 3B体操 茶道 島村抱月ウォーキング大会（小国）
24 職員不在	25 趣味の日	26 窓口受付 フラダンス	27 ふるさと学習 （久佐）	28 わくわく体操 詩吟	29	30 茶道

学びの場
プラバンでキーホルダー作り

今福まちづくり委員会
“大型草刈機(ハンマーナイフモア)をご利用ください”

○利用手続き … 今福まちづくりセンター
(TEL.42-2083)　（軽トラ必要）
○利用料金… 使用日のみ(1日当たり1,000円)
○保有台数… 2 台（女性でも簡単に作業可

有償福祉サービス　「今福おてまやさん」

今福地区内の高齢者夫婦世帯・独居高齢者・福祉家庭でお困りの方のお手伝いをしているグループです。

◇ 草刈り・庭木剪定（800円+草刈機200円/1時間）
◇ 屋内清掃、片付け、雑用（800円/1時間）
◇ 買い物、通院などの介助（800円/1時間)※自家用車での送迎不可
◇ その他（おてまやさん会員と協議）

●その他必要な方(料金については、おてまやさん会員と協議）
●申込み先(各町内会の幹事さんまで)【敬称略】

上長屋…松下 道明　小松木…坂井　実　元　谷…岩﨑 隆夫
ニタ村…谷尾 富重　今　福…西田　修　岩　塚…久保 正夫
小瀬原…中田　徹　久佐川…山岡　昇　皆　合…山本 一夫

毎週火曜日午前は敬老福祉乗車券・敬老入浴券販売日

午前9時～12時まで、今福まちづくりセンターで、敬老福祉乗車券と敬老入浴券の販売を行っています。
8月29日(火)の敬老福祉乗車券サロンは、懐かしいビデオを観ながらのんびりおしゃべりを楽しみましょう。

今福まちづくりセンターたより　第30号　　令和5年9月22日発行

いまふく 9

今福cmK

浜田市金城町今福105-2　TEL(fax)42-2083　✉imafuku-k@ph-hamada.jp

9月初旬

大好評！ “シャインマスカット”

※販売は16日で終了しました！

～ シャインマスカット栽培PJT【今福まちづくり委員会】

9月に入り、シャインマスカットの収穫が最盛期を迎え、会員は収穫・販売・出荷作業に追われました。本年産は、天候に恵まれ、糖度も高く“甘くて美味しい”と好評でした。地域住民の方にも「今福産直もやい市」で販売し、大変喜んで頂きました。永見昌之代表は「来年は、樹木も5年目を迎えるので、さらに良質のブドウを作りたい。また、当初の目標である“地域資源を活用したまちづくり”を推進して行きたい。」と抱負を語られました。

9/7　今福のすてきな田んぼで稲刈り　～今福小学校～

実りの秋です。秋晴れの下、金口さん（上長屋）の田んぼで今福小学校 全校児童による稲刈りがありました。 今福、美又、久佐地域の方も多数参加され、収穫の喜びを分かち合いました。

児童は４班に分かれて３つの作業を交代しながら進めました。稲を刈る、稲束を麻ひもで結ぶ、稲束を運ぶ‥‥総勢60余人が声を掛け合い、活気があふれました。小学校生活最後の稲刈りを終えた６年生は、「地域の方に優しく稲の刈り方や結び方を教えてもらって楽しくできた。地域の方とたくさん関わることができた。低学年にも分かりやすく教えられてよかった。3,4年と協力してできてよかった。」と感想を発表しました。

9/11　まちづくり活動を知ろう！
～ 今福小学校児童へシャインマスカットを贈呈 ～

9月11日(月)、今福まちづくり委員会では、まちづくり活動を知ってもらうため、委員会の産業振興部会所属の「シャインマスカット栽培PJT(代表 永見昌之)」が、栽培・収穫した“シャインマスカット”を、今福小の子ども達にプレゼントしました。岩﨑敏会長は「今後も、子ども達に、ブドウやさつま芋栽培等、地域資源を活用した農福連携の大切さを知ってもらい、故郷への愛着が育まれる活動を展開して行きたい。」と話されました。

参加者寄稿

「分かる」がうれしい！夏休み学習会
島根県立大学地域政策学部2年　平野凱大さん　より

8月5日（土）～25日（金）の9日間、今福まちづくりセンターで、小・中学生向けの夏休み学習会が開催されました。延べ110名の子ども達が、夏休みの宿題や各々の勉強に励んでいました。分からないところは県大生が教えてまわりました。

この学習会は、我々県大生が5月に今福まちづくりセンターを訪問した際に、今福に住んでいる子ども達の学習支援をしてほしいとの要望を聞いたことから始まりました。私たちのゼミ活動としても、地域の発展や活性化に貢献したいという気持ちがありました。また、これからの地域の担い手である子どもの成長に尽力したいという考えに至り、結果今回の学習会を行う運びとなりました。

親御さんがお迎えに来られた時に、「こう言う場所があるととても助かる」というようなお声をたくさんいただいて、やってよかったなとやりがいを感じました。私は、子どもと接する機会が少なく、教えること自体やったことがありませんでしたが、今回、新しいことに挑戦した手ごたえを感じることができました。

先日、石見ケーブルでも学習会の様子が放映されました。参加した大学生　屋木博登さんは、「活動を通して、今の子ども達の現状や悩みなどを見つけ地域の課題に結びつけて、それを解決し貢献できるような活動ができるようになりたい。」と語られました。

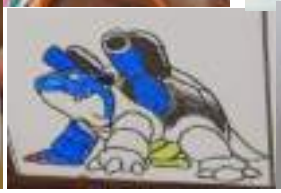
＜まちづくりセンターより＞　大学生は、学習だけでなく休み時間も気さくに子どもと関わり、和やかな雰囲気を作りました。子ども達は、自分の近未来像を描く貴重な機会にもなりました。参加された皆様や支えてくださった方々へも心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

9/2

もやい市学びの場　～プラ板でキーホルダー作り～

浜田市内の親子連れや今福保育園より10名の参加がありました。

まず、プラスチック板に油性ペンで絵を描きます。熱を加えると縮んで4分の1程度の大きさになるため、大き目に絵を描きます。自作のかわいい絵やキャラクターの写し絵など、楽しみながら色も塗りました。次に、ハサミで形を切り取り、パンチでキーホルダー用の穴をあけます。最後は、オーブントースターにプラ板を入れて20秒程度加熱します。子ども達は、プラ板が大きく反り返りながらあっという間に縮む様子を興味深く見つめました。縮みが止まったら、プラ板を取り出しすぐに平らなもので押さえてそりを直します。ホカホカの完成品を手にのせると一人残らずにっこにこ。宝物を扱うように大切に持ち帰りました。



9/17

敬老会を開催！
～ 今福自治振興会【会長 湯浅定徳】～

9月17日(日)、今福まちづくりセンターで、4年ぶりに敬老会が開催されました。当日は、8名の方に“米寿のお祝い”として、記念品が贈呈された後、霊泉寺住職 山崎定育様の講演が行われました。その後、会食が催され、久々の宴に、明るい笑顔と会話に、和やかな一時となりました。

来賓　久保田章市市長

講師　霊泉寺住職
山崎定育様

今福俳句会だより 第三六一号

昼の虫聞きて山頂静まりし　田中静龍

秋の蚊を許るし見てをる腕痒し

静まりし雨の山頂昼の虫　田中由紀子

雨になり身ほとり急に秋寒し

刈取りの間近な稲に雨無情　井原ハツエ

ふるさとも実りの秋の盛りなる

一叢の芒豪快刈り飛ばす　小野豊子

峡の路柴栗拾ふ楽しみも

静けさを籠に挿したる藤袴　吉永典子

見送りぬ帰燕の群れの小さきまで

ほどほどの雨の合間を秋耕す　小嶺ヤスエ

鬼灯の熟れて目立ちし草の中

今福地区合同いきいきサロン

日時：10月15日(日)9：45～12:30
会場：今福まちづくりセンター
催し物：①講演「音楽で楽しく健康に」
　　講師　療育音楽セッションリーダー
　　徳田洋子さま
　　②レクレーション「モルック」
参加費：500円
申込：今福まちづくりセンター☎42-2083
　　または、各町内のまちづくり委員さん
申込締切：10月5日(木)

◎お弁当のお持ち帰りがあります。
◎当日は送迎バスを運行します。
　利用者には後日、時間等連絡します。
◎幅広い年代からのご参加をお待ちしています。
　　※詳しくは黄色のチラシをご確認ください。

10月の もやい市　学びの場

日時：10月7日(土)　9:30～11:00

ゆるく腹話術をたのしもう

腹話術をしてくれる方
渡辺紀美枝さん(美又)

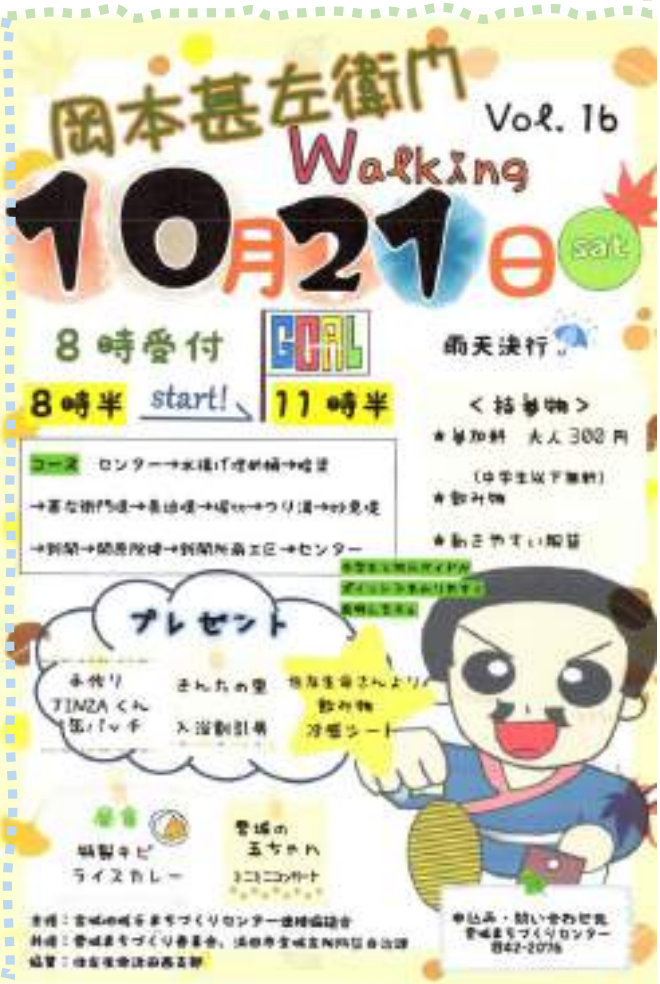
はじめまして！
ゆきちゃんです！
遊びにきてね～！

ゆきちゃんと簡単なゲームを楽しみましょう！
お気軽にお立ち寄りください。

～ふるさと学習会開催のお知らせ～

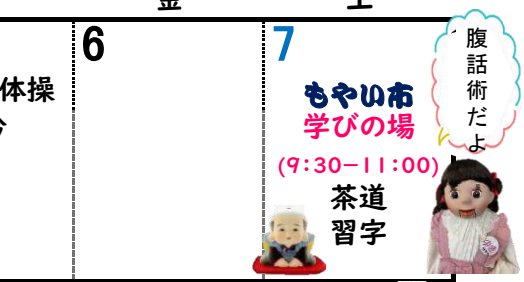
日　時：令和5年10月18日(水) 9:00　～　11:30
会　場：波佐まちづくりセンター
　　及びウインドファーム浜田風力発電所
　　前半(60分)：波佐まちづくりセンター（電話44－0146）
　　後半(30分)：ウインドファーム浜田風力発電所　見学
演　題：『持続可能な未来を築くための再生可能エネルギー
講　師：株式会社グリーンパワーインベストメント
　　長岡　洋平様

　地球環境への負荷や気候変動の問題に対処するために、再生可能エネルギーは重要な役割を果たしています。
　この講演では、波佐に風力発電所が導入された背景や理由について考えるため、エネルギーに関する基本的な知識や再生可能エネルギーの役割について事業者から解説します。特にカーボンニュートラルの達成に向けた再生可能エネルギーの重要性や風力発電を中心とするエネルギーの特徴についてお話しします。
　天候次第ですが、実際に風力発電所へ赴き、見学いたします。移動はマイクロバスに乗り合わせて行きます。
　皆様のご参加をお待ちしております。



10月　OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
1 職員不在	2 五風会 おしどり会	3 窓口受付 習字	4	5 わくわく体操 詩吟	6	7 もやい市 学びの場 (9:30−11:00) 茶道 習字
8 職員不在	9	10 窓口受付 ラブック号 (10:50-11:20) フラダンス	11 今福まちづくり委員会(18:30)	12 詩吟 俳句会	13	14 3B体操 誰でもアートクラブ 茶道
15 合同いきいきサロン (9:45~12:30)	16 五風会 おしどり会	17 窓口受付 習字	18 ふるさと学習 (波佐) 生花	19	20	21 もやい市 今福いきいきサロン 茶道 習字 岡本甚左衛門 ウォーキング(雲城)
22 職員不在	23	24 窓口受付 敬老乗車券サロン (9~11時) フラダンス	25	26 わくわく体操 詩吟	27	28 3B体操 茶道
29 職員不在	30 趣味の日 (10~16時)	31 窓口受付				



今福地区人口・高齢化率
【R5.9.1現在】

世帯	220	(世帯)
人口	477	(人)
高齢化	47.5	(%)
面積	13.6	(㎢)

金城支所　市民福祉課のご協力で！

フレイル予防プログラム

フレイルとは、
加齢とともに心身の機能が低下し「健康」と要介護」の中間の状態にあることをいいます。
フレイルを予防して、
健康寿命をのばしましょう！

保健師、看護師、管理栄養士、
言語聴覚士が教えてくれます

10月	フレイルに関する話
11月	運動
12月	栄養
1月	口腔
2月	脳トレ
3月	振り返り

第1回　フレイルに関する話

日時：10月26日(木)10:00～10:40

場所：今福まちづくりセンター　多目的ホール

健康で自立して暮らすためのポイント、
自分自身の健康状態の把握と評価をしてみましょう。

申込は不要です。どなたでもご参加ください。
11月以降の日程は都度ご案内します。

毎週火曜日午前は敬老福祉乗車券・敬老入浴券販売日

午前9時～12時まで、今福まちづくりセンターで、敬老福祉乗車券と敬老入浴券の販売を行っています。
10月24日(火)の敬老福祉乗車券サロンは、懐かしいビデオを観ながらのんびりおしゃべりを楽しみましょう。