

いまふく

1



今福cmK



浜田市金城町今福105-2 Tel (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp



皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます
本年も何卒よろしくお願いいたします

今福まちづくりセンター	福寿会	今福自治振興会	今福まちづくり委員会
センター長	会長	会長	会長
遠藤 正嗣	山本 一夫	湯浅 定徳	岩崎 敏





12/28
(木)

年末恒例 門松作り

12月28日(木)、地域の有志7名による年末恒例の門松作りが行われました。数日前から立派な竹が運び込まれ、当日は清々しい快晴の下、今年あったことなどの話題で談笑しながら、阿吽の呼吸で段取り良く作業が行われました。あわせて同日、花・はな会の榎岡一恵先生が、玄関ロビー正面に生け花をしつらえてくださり、一層年始にふさわしい趣きとなりました。また、大驛興次さん(小瀬原)、梶原千栄美さん(上長屋)、藤本千恵子さん(上長屋)が新年にあわせた作品でロビーを彩っていただきました。地域の方々のご厚意により、新しい年を晴れやかに迎えることができました。ありがとうございました。



普段から、季節や事業にあわせてロビーを彩ってくださっています。ありがとうございます!



12/21
(木)

山藤の松が、惜しまれながら伐採の日を迎えました

12月21日(木)、今福のみなさんに親しまれた樹齢300年とも400年とも言われている山藤の松。かつては、一里塚の役目を果たしていたそうです。参勤交代などで多くの旅人の道標となり、目的地へと導いてきたそうです。この度、伐採することになり2日間に渡り作業が行われました。



島根県立大学の村山ゼミの学生さんが、まちづくり委員にクローズアップ！

第1回 ゆるり 代表 佐々原裕美さんにインタビュー



今回の取材担当は…
村山博士ゼミ3回生



藤本さん



平野さん



佐渡さん

もやい市や夏休み学習会や秋のお楽しみ会など
今福を一緒に盛り上げてくれている方々です。

学生:まちづくり委員(ゆるり)の役員になろうと思ったきっかけを教えてください。

佐々原さん:気づいたらやっていました。よくまちづくりセンターに遊びに来ていて、話の流れで、ママさん世代で何かできたらいいなということで始まりました。

学生:「ゆるり」の役員を何年間されていますか?

佐々原さん:3年になります。「ゆるり」を立ち上げてからまだ3年なので。

学生:「ゆるり」を始めてから、一番大変だったことは?

佐々原さん:特にはないです。コロナ禍だったのでイベントがあまりなくて...



もやい市でのハンバーガー販売

学生:「ゆるり」を通じて、楽しかったことはありますか?

佐々原さん:普段は、仕事・育児に追われている世代です。同世代の人たちがあまり集まることができないので「ゆるり」の仲間といろんなことを話したり、情報共有したりできることが楽しいです。

学生:「ゆるり」の活動を通して、やりがいを感じるのはどのようなときですか?

佐々原さん:地域の行事に出て、地域の方に「次はいつ出るの?」と期待してもらえる時です。

学生:まちづくり委員の役員として、今後どのような活動が必要だと考えますか?

佐々原さん:いま頑張っている世代は高齢の方が多いので、若い世代がもっと参加して地域の活性化に貢献できればいいなと思っています。今頑張っている人たちの意思を継ぎながら、私たちが楽しんで活動すれば、それは(地域活性化は)叶うのかなと思っています。

学生:今後の抱負をお聞かせください。

佐々原さん:活動を継続して楽しく続けることですかね。
続けることは難しいことですから。



今福地区の親子対象の料理教室

学生:最後に今福地区の方々へのメッセージをお願いします。

佐々原さん:私たちが楽しく活動していくので、見守ってほしいです。

県大生の感想

- 高齢者が多い地域で若い方の集団が活動していることと、その活動を続けていくことの難しさを知ることができました。
- 若い世代が地域で活動している話を聞いて、とても驚きました。
- 若い世代の活躍が少ないことに危機感を覚え行動に移していることに感心しました。

来月は第2回、今福線を守る会 会長 宮本充能さんのインタビューを掲載します。お楽しみに!

1/6(土)

新年!書き初め会 ～今年の抱負は〇〇〇～

小学1年生から中学2年生の子ども達に大人も加わり、9名の参加者が今福まちづくりセンターの多目的ホールいっぱいに広がって習字道具の準備から始めました。澄み切った空気の中、各自が思い思いのリズムでのびのびと筆を揮いました。講師の宮本幸子さん(当センター習字教室指導者)は、参加者を順々に回って上手く書けた部分や文字を褒めたり、「ここで筆を一度止めた後、はねると形が整うよ。」などポイントを分かりやすく伝えられました。「友達と一緒に冬休みの課題ができて良かった。」「子どもと一緒に私も書き初めをしたいと思って参加しました。」など、中学生や保護者との交流も生まれました。

課題を書き終えた人から、「いまふくのあるまち」を一字ずつ分担して書き、記念写真を撮りました。出来上がった作品を眺めながら、お餅入りのぜんざいを食べて正月気分を味わいました。



12/26～1/6

今福こども広場 ～学習会・遊びの楽校～

冬休み中、小中学生の居場所提供を目的として、「今福こども広場」を今福まちづくりセンターに開設しました。12月26日から1月6日までの年末年始を除いた6日間で、午前中は学習部屋、午後は多目的ホールを「遊びの楽校」として開放しました。6日間の総利用者数は42名。午前の学習会には、延べ9名の小中学生が冬休みの課題や受験勉強に取り組みました。休憩時間以外は集中して自主学習し、「計算や漢字が思ったよりたくさん進んだ。」と上々の成果でした。「家では勉強のスイッチが入らないけど、ここへ来るとできるようで助かる。」と言う家族の声もいただきました。



12/26

今福子ども広場 ～ 遊び運動(3B体操)～

12月26日(火)、3B体操の指導員をお招きして今福児童クラブの児童・スタッフ13名が遊び運動を楽しみました。3B体操の道具を用いて、バランスをとったりボールをキャッチしたり。次々とお題が出るたび、児童の笑顔と笑い声がこぼれます。その中でも身体を動かす楽しさや、何度も挑戦する根気強さ、やり遂げる達成感などを味わうことができました。

期間中、遊びの見守りボランティアとして、地域の方(山本一夫さん、山岡昇さん)にご協力いただきました。子どもを対象に企画した事業でしたが、ご家族の参加や活動を支える大人の協力、さらには事業に興味を持った来訪者の飛び入り参加もあり、嬉しいつながりが生まれました。新年早々、まちづくりセンターの可能性が広がる出来事でした。



遊びの楽校には、親子連れや飛び入り参加のボランティアさんも加わって、新しく購入したドッチビーやバドミントンなどで和気あいあいとゲームに興じました。青少年健全育成協議会補助金で年末に購入した遊具・ゲームが他にもいろいろあります。体や頭を使うだけでなく、新たな出会いやコミュニケーションのきっかけにもいかがでしょうか。子どもさんから大人の方まで楽しめますので、皆さんに利用していただきたいです。



オセロ



ドッチビー(ドッチボールのフリスビー版)



ミニバドミントンと普通サイズのバドミントン



ジェンガ

第12回 今福文化祭

令和6年2月18日(日)

9時30分～15時30分

今福ふれあい会館 主催：今福まちづくり委員会

【アトラクション】

金城中学校吹奏楽部
いまふく笑舞会
KANAGI DANCE UNIT"FREE"
ルトレット フラダンス教室
おしどり会 今福神楽社中
浜鷺吟詠会曙支部

【展示物】

生け花 習字 めり絵
ちぎり絵 アートクラブ作品
今福小書初め その他

【バザー】

☆もやい市
焼きそば コーヒー
☆わかすけ
焼き鳥 缶ビール
☆ゆるり
ハンバーガー
☆ほっかほっか会
焼き芋 スティック芋
☆その他・弁当



令和5年度 幻の広浜鉄道今福線 ウォーキング大会

大好評だったウォーキング大会を開催します。全長1.6kmの下長屋トンネルを歩きます。さらに、旧線跡は自然の宝庫！まさにアドベンチャーウォーキング！

期日 令和6年2月25日(日)
受付 8:00～
開会式 8:30 12:30 終了予定

幻の広浜鉄道今福線。第7回目となる今回も旧線と新線の下長屋トンネルの中を歩くコースです。また、旧線跡は整備されていないこともあり、アドベンチャーウォーキングになることは間違いありません。今福の豊かな自然を感じながら、地元の宝である今福線について新しい発見をしてみませんか。

集合場所 今福まちづくりセンター 雨天決行 食事を用意しています
浜田市金城町今福105-2 TEL 0855-42-2083

参加料 大人300円(当日徴収します) 中学生以下無料

コース センター～旧線～旧線と新線とが交わる部分
(両方の橋が一度に見れるのは全国でここだけ)
～新線～センター(約5.5km)

準備物(要持参)
・歩きやすい服装(防寒対策も)
・長靴(必ず持参して下さい)
・懐中電灯(トンネル内必要)
・マスクを持参して下さい

《申込み・問い合わせ先》
浜田市立今福まちづくりセンター
TEL 0855-42-2083 (FAX兼)
主催：今福まちづくりセンター
共催：今福線を活かす連絡協議会
金城地域まちづくり連絡会
今福線を守る会

ふるさと学習会開催のお知らせ

『消費生活の落とし穴！』
～『だまされない！』そんなあなたが～

日時：令和6年2月6日(火)

9:30～11:00

場所：久佐まちづくりセンター
☎42-2666

講師：浜田市消費生活相談室
相談員 樋野 伸一様



フレイル予防プログラム



フレイルって
なあに？

加齢とともに心身の機能が低下し
「健康」と「要介護」の中間の状態に
あることをいいます。フレイルを予防
して健康寿命をのばしましょう！



保健師さん

第5回 脳トレ

申込不要

日時：2月 1日(木) 10:00～10:40

場所：今福まちづくりセンター多目的ホール

前回の様子



第6回は3月7日(木)！振り返りを行います。

「今なら半額」「2つでお値段そのまま」「送料
無料！」そんなことばに誘われて、つつい買っ
てしまった…。けど、「返品できない」かもしれ
ないってこと、知ってますか？

最近、電話によるサギが急増しています。巧妙に
手口を変えてあなたを狙っています。「そんな
にお金を持っていないから大丈夫」と安心できませ
ん。いつも家庭や地域で話をし、相談できるよ
うにしておくことが大切です。

『だまされない！』ために日頃気をつけておきた
いこと、みんなで考えてみましょう！

1月のまちづくりセンターのたよりを映像化してくださる島根県立大学村山ゼミの4名のみなさまです。



3回生 山田さん 3回生 森口さん 2回生 常廣さん 2回生 定村さん

監督の山田さん(中)が、撮り直し
か採用か判断。撮影が順調に進む
ようサポートをする常廣さん(右)↓



初めての出演にも関わらず
ハキハキとわかりやすく
話す森口さん(右奥)→



次回作に向けて、現場
の様子を撮影する
定村さん(左手前)→

今福のおたよりが動画になりました

地域のあのひとの笑顔も映ってる！

島根県立大学の村山ゼミの7名が、今福まちづくりセンターのお便りを映像化！文字が読みづらくなつた年配の方や地域内外の方にもより深く今福の魅力を伝えたいと制作されました。インターネットのYOUTUBEでご覧いただけます。まちづくりセンターでも観れますのでお声掛けください



島根まちづくり研究所



今福俳句会だより 第三六五号

稜線の風車の光る冬日和
冬の草伸びて名前の判明す

田中静龍

寒晴や光に山河つつまるる
霜解の声なき声を聞く朝

田中由紀子

元旦のくつろぎ壊す大地震
少しづつ訳なくうれし日脚伸ぶ

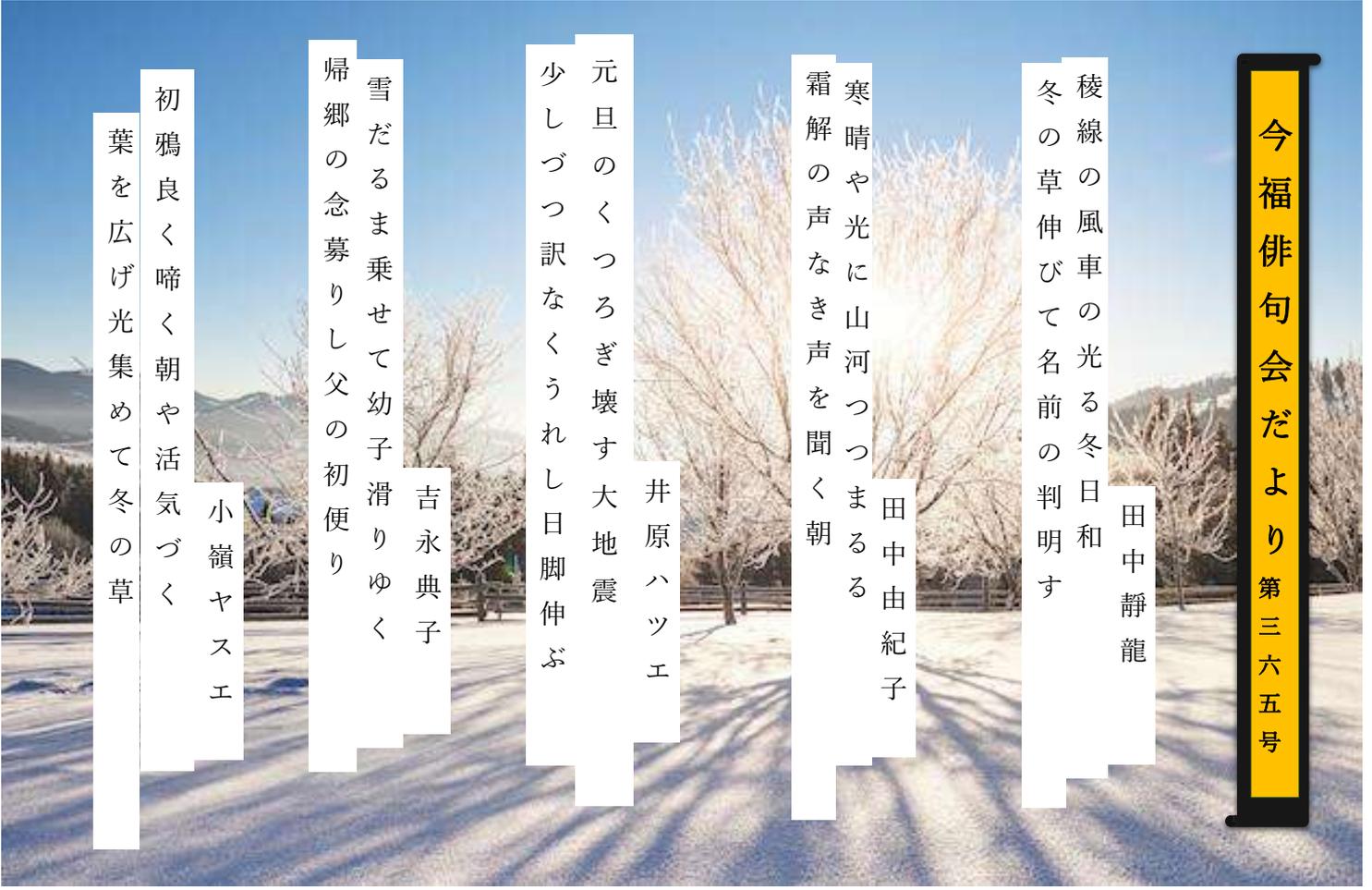
井原ハツエ

雪だるま乗せて幼子滑りゆく
帰郷の念募りし父の初便り

吉永典子

初鴉良く啼く朝や活気づく
葉を広げ光集めて冬の草

小嶺ヤスエ



日	月	火	水	木	金	土												
今福地区人口・高齢化率[R6.1.1現在]				1	2	3												
<table border="1"> <tr> <td>世帯</td> <td>219</td> <td>(世帯)</td> </tr> <tr> <td>人口</td> <td>471</td> <td>(人)</td> </tr> <tr> <td>高齢化</td> <td>47.8</td> <td>(%)</td> </tr> <tr> <td>面積</td> <td>13.6</td> <td>(km²)</td> </tr> </table>				世帯	219	(世帯)	人口	471	(人)	高齢化	47.8	(%)	面積	13.6	(km ²)	 わくわく体操 フレイル予防 脳トレ (10:00~10:40)		茶道 習字 誰でもアートクラブ 
世帯	219	(世帯)																
人口	471	(人)																
高齢化	47.8	(%)																
面積	13.6	(km ²)																
4	5	6	7	8	9	10												
職員不在 	おしどり会 今福小茶道	窓口受付 ふるさと学習 (久佐) フラダンス		詩吟 俳句会		3B体操 茶道 男性料理教室 												
11	12	13	14	15	16	17												
建国記念の日 職員不在 	振替休日	窓口受付 フラダンス ラブック号 (10:50-11:20) 	まちづくり委員会 (18:30~)			今福文化祭準備 												
18	19	20	21	22	23	24												
今福文化祭 	おしどり会	窓口受付 敬老乗車券サロン (9~11時) 習字	生花	わくわく体操 詩吟	天皇誕生日	ウォーキング大会 準備 												
25	26	27	28	29	30	31												
広浜鉄道今福線 	趣味の日 	窓口受付																

だんせいりょうりきょうしつ

男性料理教室

日時: 2月10日(土)9時30分~13時
 場所: 今福まちづくりセンター 調理室
 参加費: 300円 申込: 1/31(水)締切
 準備するもの: 三角巾、エプロン、マスク

主催: 食生活改善推進員協議会今福支部
 申込・問い合わせ: 0855-42-2083(今福まちづくりセンター)

図書室の本は、閲覧や貸出しを行っております。貸出期間は2週間です。お気軽にご利用ください。



こどもの権利条約の絵本を購入しました。ロビーに展示しておりますのでご自由にご覧ください。貸し出しも可能です。