

まちづくりセンターだより

令和 3 年 (2021)

8 月 発行 〈第5号〉

みまた

美又まちづくりセンター

TEL・fax 42-1704

8/7 竹灯籠づくり交流会



8月7日(土)美又まちづくりセンターを会場に「竹灯籠づくり交流会」を開催し、幼児・小・中学生23名、家族やスタッフを合わせ総勢63名の参加で4班に分けて行いました。

青竹に電気ドリルで穴をあけていく作業は、最初おっかなびっくりでしたが、手伝ってもらいながら段々と慣れて、色々なデザインの高さ12cmの竹灯籠が出来上がりました。

まきづくりは、丸いあんをまきの粉で包み蒸します。調理室にまきが蒸されるいい匂いが広がりました。

紙ヒコーキづくりでは、最後に紙ヒコーキを飛ばして飛距離を競う大会を行い、13m飛ばした優勝者には記念品が贈られました。参加者から夏休みのいい思い出づくりが出来たと喜びの声がありました。

夏休みお楽しみ会「逃走中」



3センター連携事業で8月2日(月)今福小学校児童を対象とした夏休みお楽しみ会「逃走中」をかなぎライディングパークで開催しました。

今回は、今福児童クラブ利用者の5・6年生が3回会議を行い何をするか、どういうルールとするかなど企画し実現した事業です。

当日は児童31名、中学生や地域の応援によるハンター11名など総勢54名の参加者が、テレビで放映されているハンターに捕まらないようにミッションをクリアする「逃走中」というゲームを実施しました。その後屋内馬場で今度は反対にハンターを児童が追いかけてシッポをとるゲームを行いました。

炎天下のもと、児童の真剣に走りまわり楽しむ声が会場いっぱいに溢れました。

その後、スイカ割りをし冷たい大玉スイカを3玉完食しました。

反省会では、児童から「疲れたけど楽しかった。」「また自分たちで企画してやってみたい。」などの意見が出されました。



寿会の草刈り

8月1日(日)暑いなか民具継承館前の法面の草刈りをさせていただきました。

お蔭でスッキリして綺麗になりました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



秋冬野菜づくり講習会



7月27日(火)元JA職員の島本さんを講師に秋冬野菜の講習会を行い、葉菜類別のポイントや害虫対策など分かりやすく説明していただきました。

美又^{びと}人紹介コーナー

美又在住者やU・ターンされた方などを紹介

井川^{かず ひろ}和洋 さん（新原町内会）

井川さんは、神戸の中華料理店で腕を磨き自身の店を経営されていましたが、自分は長男なのでいずれは親をみなくてはとの思いから、54歳の時Uターンされました。

お父様が亡くなり、現在は、妹さんと協力しながらご病気のお母さまの介護をしつつ、浜田社会復帰促進センターで料理の仕事をしています。

お話を伺うと、町内会長や自治振興会の役員、まちづくり委員も務めておられ、地域の役割が大変だわとおっしゃっていました。

母親の影響が強かったのか小学校の作文に「将来はコックさんになりたい」と書いていて、母と喧嘩しながら作っていた野菜づくりも最近では楽しくなってきたとの事。また、今年は17kgの梅干しを漬けたとも。料理人だからうまいものが食べたいと腕を振るうことも度々あるよと、ニッコリ笑顔で話してくださいました。

そこで今回は、ヘルシーで風味の良い「夢はち工房」の大黒とうふを使った料理をご紹介します。



『大黒とうふのステーキソース仕立て』

1. キッチンペーパー等でとうふの水切りをする。
2. 縦横2等分し、厚さ1.5cm位に切り分ける。
3. とうふに小麦粉をまぶしフライパンで焼く。
4. 玉ねぎのすりおろし、ニンニクのみじん切りを先に炒め、しょう油、コンソメ又はほんだし、好みでみりん・砂糖を混ぜ合わせ加熱する。
5. とうふステーキにかけていただく。

※ しょう油としょうがでいただくのも美味しい。

お茶べり会



7月20日（火）市社協の小谷生活支援コーディネーターの指導で、折り紙を6折りや10折りに折って、5種類の紋切り型（昔の家紋）に切った作品を作りました。いろ～んな形が出来て花火のような見事な作品が完成しました。

にこにこサロン



7月21日（水）食育SATシステム（食事診断）を使って、自分が食べている食事を沢山のフードモデルから選び、機械を通すと栄養バランスが表示され、食事のアドバイスを受けました。普段何気なく食べていた食事のチェックが出来て良かったです。

2021 森づくりは海づくり in 浜田

みんなで木を植えよう 堂床山の森

参加者募集

日時：10月9日（土）午前9時～11時

場所：堂床山（浜田市有林）

集合：かなぎウエスタンライディングパーク

申込締切：9月27日（月）〈センター締切〉

定員：美又地区で10名募集します

※ 詳しくは別紙チラシをご覧ください。

ふるさと学習会のご案内

テーマ：『災害派遣で思ったこと』

日時：9月15日（水） 午前9:00～10:30

場所：久佐まちづくりセンター ☎42-2666

講師：村田 雅彦 さん（元陸上自衛官）

やぎの赤ちゃんが生まれました

7月23日さっちゃんファームでやぎの赤ちゃんが生まれました。元気な雄で名前は「リキ」といいます。お父さんは「ジン」お母さんは「モモ」。お母さんやぎは塩分補給の塩せんべいが大好きで、パリパリと食べていました。

飼い主さんは赤ちゃんの飼い主を探しておられる。そうです。



植松で発見。名前は「沖縄スズメウリ」。観賞用で直径2cm位。グリーンカーテンにもなりますよ♥



今月の俳句

瓜のよくつかり味よし歯切れよし
大夏木下の日陰の広きかな

越田 武雄

孫来たる慣れぬ手つきのバーベキュー
竹灯笼ともしび香る浴衣かけ

横田 雪生

8月13日～14日
美又温泉 竹灯笼点灯

8月13日（金）保養センターで竹灯笼づくりワークショップが開かれ、13日から15日まで保養センターから温泉会館までの通り一帯及び観光ホテルに竹灯笼が並べられ、お盆の3日間優しい明りでふるさとの温泉を演出しました。幼い子供を連れ浜田から見に来られたご家族も「きれいネ」と見入っておられました。

