

みまた

カッパ伝説の干し大根づくり&缶バッチづくり



12月11日(土)「干し大根&缶バッチづくり」(青少年健全育成事業)を地域の方や7組の親子を含む総勢38名の参加で行いました。

寺小屋農園(旧美又保育所の畑)で育てた大根を抜き、きれいに洗い、輪切りにして真ん中に穴をあけ、ワラ3本を使って大根が重ならない様に吊るす昔ながらの方法で沢山の干し大根を作り、外に干しました。

子どもたちから「大きい大根で重たかった」「楽しかった」「初めて作った」などの声がありました。そして地域の方が手作りした昼食をお持ち帰りいただきました。参加者の方から「子どもに達成感を味あわせることが出来ていい経験をさせてもらった。お弁当がとてもおいしかった」とお礼の言葉が届きました。



お出かけ学習会（益田市方面）



11月19日(金) 今年は『旧匹見町、旧美都町などの紅葉を眺め、雪舟や柿本人麻呂の文化に触れてみましょう』ということで、25名の参加者は2台のバスに分乗し出発です。

車中でクイズ形式で事前学習し、芸北八幡高原を經由し、表匹見峡をゆっくりと走り「ワー凄い。きれいねー」と奇岩や紅葉の美しい自然美を堪能しました。

その後、美都温泉を通過して医光寺へ到着。医光寺総門をくぐり中へ。裏山を利用した枯山水の雪舟庭園をボランティアガイドさんの説明を聞きながら拝観しました。

最後は、県立万葉公園の人麻呂展望広場です。広場には万葉集にちなんだ植物や石によって人麻呂の旅した山河や石見の風景が表現されており、ゆかりのある歌の中から35首を歌碑として配置してあると説明を受けました。

公園は、日本海を臨む見晴らしの良い高台にあり、11月とは思えない程の好天に恵まれ、久しぶりのリフレッシュできた楽しいお出かけ学習となりました。

防災教室

11月24日(水) 25名の参加で自主防災会との共催で美又地区防災教室を開催しました。今回は、浜田消防署の指導で消火器を使った消火訓練や地震体験車に乗って地震の揺れを体感しました。段々と揺れが激しくなり、震度6や7になると揺れがひどく何かにつかまらなると体を支えることが出来なことが分かりました。災害はいつ起こるか分からないので、先ず命を守ることを最優先し慌てて外に出ないこと、ストーブなどの火を消すこと、最小限の荷物で避難すること、普段からラジオや懐中電灯など準備することなどのお話を聞きました。



地震体験車



にこにこサロン

11月17日(水) にこにこサロンが開催されました。今月は金城支所市民福祉課の上山保健師より認知症予防のお話でした。

○健康な脳を保つ秘訣は毎日の心がけにある(人に頼らない、新しいことに挑戦する、人付き合いは大切に)

○使わないと脳はどんどん怠け者に(買い物・家事をする、日記をつける)

○認知症を食い止める毎日の習慣が大切(水分補給、便秘予防、低栄養予防、風邪をひかないように、骨折をしないように)

などを心掛け、元気な体を維持して認知症予防につなげましょう。



ふるさと学習会 in 美又

12月15日(水)のふるさと学習会は、浜田市の(株)扇原茶園の佐々木玲慈会長を講師に迎えお話していただきました。

扇原茶園は、浜田市田橋町にあり先代が開拓から始め現在創業50年以上お茶を栽培されています。佐々木さんは、学校卒業後この農園に就農され現在は株式会社にし会長を務めておられます。

生産した茶葉の9割以上は契約栽培で、伊藤園「おーいお茶」の原料として全国で愛飲されています。また、金城町新開団地では島根あさひ社会復帰促進センターの刑務作業の指導も行っておられます。

佐々木さんは、このお茶栽培を通して各種体験交流を地域と一緒に取り組んでおられ、国や色々な団体、そして仲間など全国にネットワークを広げておられます。「人とのネットワークをつくるには、出掛けて行くフットワークが必要。人と付き合っているうちに色々なチャンスに出会う。それにどう取組むかがカギ。感心を持ったらやってみることが大切でノウハウが必要なら持っている人を活用すれば実現できる。皆さんもときめき、ワクワクできることを取り組みましょう。」とエールをいただきました。



しめ縄づくり

12月19日(日)19名の参加でしめ縄づくりを行いました。今年も藁を叩くところから始め、藁をない、形を整えて裏白やゆずり葉、だいだいを付けて完成です。初心者の方は講師の方に手伝ってもらったり、経験者の方の



を見たりしながら楽しく和気あいあいと作り、立派な玄関飾りや神棚飾りが出来上がりました。

お茶べり会

12月7日(火)お茶べり会を開催しました。今回はクリスマスツリーを飾りました。クイズや間違いさがしの後、饅頭焼きを作って味わいました。



森の中のお楽しみ会

11月27日(土)今福地区3センター連携事業で森の公民館を会場に今福小学校の児童と保護者など26名の参加で開催しました。

室内でクリスマス飾りづくり。室外で炭火でのバームクーヘンづくりや手づくりウインナー焼きを煙に苦心しながらも家族の共同作業で挑戦しました。出来上がりをさっそく試食し「おいし〜い。」のことばが多く聞かれました。

また、今福連合自治会よりプレゼントが贈られ大好評でした。



楽々フリーマーケット開催

12月11日(土) センター事業に合わせて夢はち工房前で初めてフリーマーケットが開催され、陶器や日用品、服、野菜などが出品され「安いね」と買い求めています。これは美又地区で少しでも人が集まり地域の元気につなげたいと有志の皆さんで実施されたものです。



参加者募集のお知らせ

男と女のお魚料理教室

日時：1月15日(土) 午前9:30~13:00

講師：管理栄養士 長野操子先生

メニュー：ブリとアナゴなどを使った料理を作ります。

参加費：700円

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク
(可能な方は出刃包丁)

申込：募集定員12名(先着順)

1月6日(木)までに

美又まちづくりセンター (☎ 42-1704)
へ連絡ください。

※ 「普段料理はセン!」という男性の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

今月の俳句

柿の葉はひとときわ濃ゆきもみじ色

越田 武雄

いつまでも落葉の続く大樹かな

横田 雪生

学舎に首尾よく並ぶ切り大根

アオサギの身細りけり雪の朝

小川 しずえ

年の瀬の綱結いし年の賑やかさ

初雪の身に染みいりし歳となり

美又温泉旅館組合感謝状授与

美又温泉旅館組合は、美又温泉の活性化及び石見神楽の振興のため、温泉まつりや夜神楽定期公演の開催などの活動が評価され、石見神楽広域連絡協議会から感謝状が授与されました。



ふるさと学習会のご案内

テーマ：『井戸平左衛門公の』

『頌徳碑をたずねて』

日時：1月19日(水) 午前9:30~11:30

場所：雲城まちづくりセンター ☎42-2076

講師：石賀 了 氏

(大田市文化協会 会長)

講師の活動紹介

山口県以外の中国4県に500基以上ある井戸公碑を訪ねながら取材し、協会の会報で紹介しているほか、井戸公の遺徳や石碑を紹介する講演活動をされています。

今福小学校1・2年生が植えた見事な葉牡丹が届きました。玄関に彩りを添え来所者を楽しませています。有難うございました。



正解

先月号で紹介した、ぶら下がっていた大きな実は「ミニとうがん」でした。早速持ち主さんへ問い合わせがあり希望者に譲られたそうです。