

まちづくりセンターだより

令和 4 年 (2022)

5 月 発行 〈第14号〉

みまた

美又まちづくりセンター

TEL・fax 42-1704

今福小学校 実習田で田植え



長いひもの白い印に、苗を
4本まとめて植えるんだよ



マムシは毒を持っているので
色や柄を覚えておきましょう



温かくて気持ちいいです

5月9日(月)今福小学校全校児童41名が地域の皆さんと実習田で田植えを行いました。地域の方から植える苗の数や植え方を教わって素足で田んぼに入り、互いに協力しあい一列に並んで植えました。

圃場主の金口さんから瓶に入ったマムシを見せてもらい、「毒をもっていて危険だが、この地域はまだ自然が残っている証拠です」と話してくださいました。みんな興味津々で見せてもらいました。

毎年田植えをして主食の米を作る経験をするなかで、子どもたちが食を大切に思ってくれることにつながればと願う田植でした。

令和4年度 美又まちづくりセンター運営推進委員会 開催

令和4年度

まちづくりセンター運営推進委員

横 田	浩	[美 又]
藤 本	富美枝	[美 又]
佐々本	喜久夫	[追原郷]
宮 本	路 子	[追原郷]
佐々尾	すみ子	[大 元]
嘉 戸	道 子	[大 元]
栗 栖	善 尚	[福 原]
柳 楽	真智子	[福 原]
岡 本	正 道	[植 松]
澤 津	一 美	[植 松]
井 川	和 洋	[新 原]
佐々浦	孝 志	[新 原]
岡 本	悟	[越 沢]
小 川	由 美	[越 沢]
佐々原	熊 雄	[入 野]
山 田	順 子	[入 野]
岡 本	健 治	[美又湯気の里会長]
湯 浅	優	[美又湯気の里副会長]
小 西	喜美子	[J A女性部]
勝 手	久 悦	[スポーツ推進]

4月28日（木）令和4年度 第1回美又まちづくりセンター運営推進委員会を開催し、次の議題について協議しました。

1. 会長・副会長の選任について

会 長 ： 岡本 健治

副会長 ： 柳楽 真智子

2. 令和3年度 事業及び会計報告について

3. 令和4年度 事業計画及び予算について

4. まちづくりセンターだよりについて

会長より、色々な行事が予定されているが、無理のないよう、この一年協力していきましようと話されました。よろしくお願いします。



お茶べり会

5月10日（火）お茶べり会を開催し、市社協の小谷生活支援コーディネーターの指導で牛乳パックを使った小物入れ作りに挑戦。牛乳パックに千代紙を貼って切って折って形を整えてと夢中で作りました。

その後は、両端にピンポン玉位の重りが付いた紐を投げて、階段式のバーに何本紐が絡みつくかを体験するラダーゲッターゲームを行いました。上手く絡めばいいのですが、投げた紐がバーに届かなかったり、届いたけど巻き付かず落ちたりして思うように絡みません。リズムにのって投げるとバーに絡むことが分かって何度も挑戦しました。



美又地区 GG 同好会 春期大会

5月20日(金)美又GG同好会の春期大会が旧美又小グラウンドで行われ、11名の参加者は3チームに分かれて久しぶりのグラウンドゴルフを楽しみました。

打ったボールが1打で入ると歓声があがり、外れると大きな声で「ア〜ア…」。「今日は楽しかったなあ」「久しぶりに皆と話ができた」「人と出会うことが無かったが今日は会えて良かった」などの声がありました。

成績発表の後、総会も行われました。

〈成績〉 優勝 宮本 栄美子 (追原郷)
準優勝 岡本 孝夫 (美又)
3位 森 重藤 (福原)



「大黒とうふ」等の製造再開

コロナ禍で加工を休止されていましたが、4月から「大黒とうふ」や「大黒こんにゃく」「黒おからかりんとう」の製造を再開されました。

まだコロナ禍にあり売上等厳しい状況が続いていますので、地域の皆さんも商品購入について応援していきましょう。



第3回山陰中央新報杯 オープンペタンク大会

5月14日(土)高齢者の健康寿命増進を目的に第3回山陰中央新報杯オープンペタンク大会が浜田市の旧国府中学校跡で開催されました。

浜田・江津から20チームが参加。美又寿会からは2チームが出場し熱戦を繰り広げました。

その結果、美又寿会Bチーム(森重藤・岡本孝・河本衛さん)が見事3位に入賞されました。

にこにこサロン

4月27日(水)にこにこサロンがあり、市社協小谷生活支援コーディネーターに来ていただきました。

最初は準備運動で手足を動かしながら脳トレ運動、続いて魚釣りゲームを2グループに分かれて行いました。魚に値段が記入してあり、高い魚、安い魚とあり計算後に勝敗が決まるため…意外性に盛り上がりました。

最後に記憶のレクリエーション(トランプで数合わせ)では、四苦八苦しましたが全部合わせた時は全員で笑顔になりました。



電池回収 BOX が 3 種類設置されました



今年4月から、電池回収が変更になりボタン電池・充電電池も回収できるようになりました。

まちづくりセンターの玄関に専用の回収ボックスを設置していますので種類ごとに分別してご利用ください。

また、JA 女性部でプルタブやペットボトルの蓋も回収されています。ご協力をお願いします。

今月の俳句

越田 武雄

筍をていねいに煮てかたかりし
強日ざし芍薬の花大きくす

横田 雪生

コロナ禍の永遠の別れのもどかしさ
こいのぼり水辺の鯉も宙返り



ふるさと学習会のご案内

テーマ：「浜田市高齢者相談支援センターって何？」
～ 高齢者のよろずまるごと相談窓口のご利用について ～

日 時：令和4年6月15日（水） 午前9：30～11：00

場 所：美又まちづくりセンター ☎ 0855-42-1704

講 師：浜田市高齢者相談支援センター

センター長 三浦 聖二 氏

生活支援コーディネーター 小谷 仁美 氏



令和4年4月より浜田市から委託を受けて、浜田市社会福祉協議会で高齢者相談支援業務がスタートしました。

例えば、退院後の生活のことや父母の介護保険の利用の仕方、ご近所の方の様子が気になってきた、足腰が弱らないようにどこか運動できる方法はないか、買い物や掃除が難しくなってきたが手伝ってもらえることができるのか、日々の生活の中でどこに相談したらいいのか、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく過ごしていくためにはどうすればよいのかなどのお話しをしていただきます。

高齢者にとって安心して暮らせる地域とはどんな地域なのでしょう。きっと身近なお話が聞かれます。皆さまお誘い合わせて、ぜひご参加ください。