

みまた

6/15 ふるさと学習会



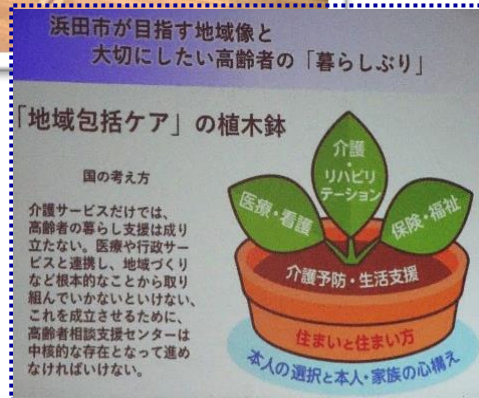
6月15日(水)のふるさと学習会は、浜田市高齢者相談支援センターの三浦聖二センター長に「浜田市高齢者相談支援センターって何?」と題してお話ししていただき、51名の参加がありました。

今年4月から社協は浜田市より委託を受け、高齢者の生活やサービス利用のこと、高齢者虐待や権利擁護に関することなどの相談窓口になりました。

ただ、これからは介護サービスだけでは高齢者の暮らし支援は成り立たなくて、集いの場・支え合いなどの地域づくりと自らの社会参加などの高齢者の暮らしづくりが大切なカギとなるそうです。

その後、生活支援コーディネーターの指導でジャンケンゲームや手足を使った頭の体操、声を出しての運動など、最後は笑いに包まれた学習会となりました。

自分たちがこれから行く道です。みんなで知恵を出し合い地域づくりに参加していきましょう。



令和4年度 美又湯気の里自治協議会総会 並びに 美又自治振興会総会の開催

5月24日(火)令和4年後美又湯気の里自治協議会総会並びに美又自治振興会総会が開催されました。

3月30日(木)に美又湯気の里自治協議会の設立総会等が開催され、規約及び新役員は承認されていますが、今回の総会は毎年度当初に開催される総会で、令和3年度の事業や決算の報告、令和4年度の事業計画、予算等について協議され全議案について承認されました。

会長より、湯気の里と自治会が合併した。コロナも少し落ち着いてきた様子なので、各種事業について、センターと一緒に協力しながら活動していきましょう。とご挨拶がありました。



(総会後の役員打合せ会議)

お茶べり会

6月8日(水)お茶べり会を開催しました。今回は、ジグソーパズルに初挑戦です。パズルの絵を見ながらコマを埋め「あっ入った! ここはこれじゃあないな〜。ここはどうかかなあ〜」と、コマを回してみたり、色を見比べたりしながら、1時間で完成しました。

「出来たねえ!」と苦労話も弾みました。



にこにこサロン

5月25日(水)にこにこサロンが開催され、江津市の和崎悦子さんによる笑いと健康のお話でした。“笑う門には福来る”“笑いは百薬の長”“笑顔に勝る良薬なし”“一笑一若”笑うとNK(ナチュラルキラー)細胞が働いて免疫力がアップするそうです。このように笑うことは健康維持のためとても効果が高いので、皆さんもいつも“笑い”を心がけ、鏡を見てつくり笑いでもいいそうですよ😊。



美又湯気の里自治協議会及び美又地区社会福祉協議会合同役員会 開催

6月7日(火)美又湯気の里自治協議会及び美又地区社会福祉協議会の合同役員会が開催されました。

高齢化が進んでいるなかで、運転免許返納者も増え買い物や通院等に不便を感じておられる方が増えており、浜田市では、タクシー等にみんなで「あいのり」してお出かけすることが出来る「あいのりタクシー等運行支援事業」の制度がスタートしています。

そこで、制度を利用するため検討チームを立ち上げて、アンケートを実施するなど具体的な検討をすることになりました。近いうち、地域の皆さんで困っている方がどれくらいおられるか、交通手段が必要な外出目的や現在の外出方法などのアンケートを実施する予定ですのでご協力をお願いします。



JA 職員の皆さん ありがとうございました



5月28日(土) 早朝より地域貢献奉仕作業で、旧美又小学校校庭の草刈りをしていただきお陰さまできれいになりました。美又まちづくりセンター周辺は草刈り場が広いので、とってもとっても助かりました。感謝です。

児童クラブのおやつ作り

6月14日(火) 食生活改善推進協議会美又地区の会員さんによるおやつ作りが行われました。

今回のメニューは“みたらし団子”です。大きいりっぱな団子が出来ました。

子どもたちは「美味しいね～」とお口いっぱいにはおぼって食べたそうです。❤️



きなこしょうゆ

この材料で作りました



秋・冬野菜づくり講習会のお知らせ

野菜が高くなっています。家用の野菜づくりにチャレンジしませんか。今年も講習会を行いますので、地域の皆さん誘い合ってご参加ください。

(美又湯気の里自治協議会と共催)

日時：7月28日(木) 9:00~11:00

講師：島本 宏 氏

場所：美又まちづくりセンター



「あいがも」の可愛い姿に癒されています ♡

5月下旬頃から新原町内の岡本努さんの田んぼに時々あいがもが来るようになり、今日も来ているかな？と楽しみにされています。



島根準絶滅危惧種の「モリアオガエル」の卵 見つけ !

6月始め、追原郷町内の小西ヒサヨさんから情報を頂き見に行きました。モリアオガエルは日本固有の希少なカエルで、泡状の卵塊には300個~500個の卵があり、一週間でふ化して堤に落ちるそうです。堤にはそこかしこに卵塊がぶら下がっていて、自然が残っているのですね(^▽^)/



ふるさと学習会のご案内

テーマ：「井戸平左衛門公の頌徳碑をたずねて」

日 時：令和4年7月20日(水) 午前9:30~11:30

場 所：雲城まちづくりセンター ☎ 0855-42-2076

講 師：大田市文化協会 会長 いしが りょう 了 氏



講師の活動紹介

2008年から、大田市などで「いも代官」と呼ばれて今も慕われている。第19代大森代官、井戸平左衛門公の頌徳碑(以下「井戸公碑」)巡りをしている。山口県以外の中国4県に500基以上ある井戸公碑を訪ねながら取材し、当協会の会報で紹介しているほか、井戸公の遺徳や石碑を紹介する講演活動をしている。

大田市文化協会では昨年度、大田市内の井戸公碑全97基の詳しい情報を掲載した「大田市の井戸公碑総覧」を発行したほか、郵便による照会事業を元に、今年度から現地調査を進めており、近い将来全体像を紹介する冊子を発行したいと考えている。

今回の講演では井戸公の功績を振り返ると共に、500基以上の頌徳碑(金城町には35基も)を建てた先人の思いを、皆さんとともに考えてみたいと思っています。