

まちづくりセンターだより

令和 4 年 (2022)

11 月 発行 〈第20号〉

美又まちづくりセンター

TEL・fax 42-1704

みまた

健康づくりウォーキング



猿の腰掛け発見



芋代官碑



大久保谷に向けきつい坂道を歩く



旧いわみ中央農協美又事業所



美又温泉会館前

11月11日(金) 20名の参加で美又温泉街から大久保谷へ上り、大元、追原郷、美又へと約4.5kmをウォーキングしました。

今回のコースは美又地区の方でも通ったことがない方もおられて、当日は申し分ない天候に恵まれ紅葉した山々を楽しみながら歩きました。

参加者から、「草刈がきれいにされており感動した」「幼児からお年寄りまで楽しめるコースでした」「途中地区の好意による差入れもあり温かみに触れることができた」と感想を寄せてくださいました。



旧いわみ中央農協美又事業所を見上げて

さざんかまつり まちづくりセンターのコーナー



美又の活動紹介



フリーマーケット



岡本シェフの特製ソースでピザづくり



リースづくり

11月5日(土)～6日(日)の2日間、3年ぶりにさざんかまつりが開催され、金城地区まちづくりセンターは「まちづくりはひとづくり」と題してパネル展示し、美又は干し大根や竹灯籠交流、親子パン教室、小学生の温泉や川探検、民具継承館見学、中学生のふるさと学習等を紹介しました。

また、エコ活動として「フリーマーケット(SDGs)」コーナーや子どもたちの「らくがきコーナー」、5日は「ピザづくり体験」6日は「リースづくり」コーナーを設けて、多くのお客様に立寄っていただき交流しました。

第1回 試行 美又あいのりタクシー

美又あいのりタクシー運行事業の第1回試行が11月14日(月)浜田方面へ実施されました。

この事業は、地域のみなさんからのアンケート結果を元に買物を主な利用目的として試験的に実施されたもので、今回は6名の利用があり、シティーパークやジュンテンドーに行きました。久しぶりに会う方もあり車中での会話も弾み、「重たい荷物も安心して買うことができた」「また利用したい」との声がありました。今後11月28日(月)は江津方面、12月12日(月)は浜田方面の運行が予定されています。



浜田市高齢者クラブ連合会金城支部 ボッチャ大会



11月18日(金)

浜田市高齢者クラブ連合会金城支部 ボッチャ大会が、ふれあいジムかなぎで開催されました。

18チームの参加があり6面のコートで熱戦が

繰り広げられました。美又チームは、Aチーム:B組1位、Bチーム:C組2位、Cチーム:A組2位と優秀な成績を収めることができました。パラリンピック競技として知られているボッチャは初めての大会でみなさん楽しくプレーができました。

地区社協から愛菜弁当配布



美又地区社協では、今年もコロナ禍で地区サロンが開催できなかったため、11月13日(日)80歳以上の方を対象に、美又温泉旅館組合で作られた愛菜弁当43個を届けられました。

これからもお元気で過ごしてくださいね。

にこにこサロン

10月26日(水)にこにこサロンを行いました。

今回は療育音楽セッションリーダーの徳田先生を迎え、季節(今回は秋)の歌をテーマに楽器(太鼓、タンバリン、鈴、カスタネット、トライアングル)を使って、リズムに合わせて合奏しました。

にこにこサロンは12月~2月はお休みです。



お茶べり会

11月8日(火)のお茶べり会は、市社協の小谷生活支援コーディネーターの指導でリースづくりを行いました。

あじさいや千日紅、とうがらし、色付された松ぼっくりや杉の木、どんぐりや、樺の殻等々色々な材料を輪に取り付けました。

夢中になって作り「みんな違ってみんないい」「楽しかった!」と完成を喜び合いました。



しめ縄づくり 参加者募集

日時：12月17日（土）午前9：00～12：00

場所：美又まちづくりセンター

※ 参加いただけます方は、12月8日（木）までに美又まちづくりセンターへご連絡ください。

詳しくは別紙募集チラシをご覧ください。

試行 美又あいのリタクシー 利用者募集

日時：12月12日（月）

時間：午前9：00～ 予約された方の各家を回って出かけます。

行先：浜田方面

負担金：1,000円（往復分）

※ 利用を希望される方は、「利用者届」及び「試行 利用希望調査」を提出してください。

今月の俳句

越田 武雄

晴天が続き冬菜の大きけり
大根の太さ確かむ抜かんとし

横田 雪生

川の瀬に流れをとめる紅葉あり
秋深し車窓の景色雲にのり

小川 しずえ

南天の日々赤づきて時流れ
冬の窓天体ショーに目を見張りて



ふるさと学習会のご案内

「笑い与健康」 “いくつになっても いきいきと生きる喜びを！”



日時：令和4年12月7日（水）午前9：30～11：00

場所：美又まちづくりセンター ☎ 42-1704

講師：和 崎 悦 子 氏

（日本レクリエーションインストラクター）



昭和56年より美又へき地保育所に勤務され、生まれ育った地においてご恩返しができる喜びを感じながら、美又地区ならではの伝統を取り入れた子ども田植え囃子、親子手作り絵本などの活動をはじめ、勤務している間に日本レクリエーションインストラクター、青少年育成アドバイザー、腹話術師の資格等を取り保育の方にも活かして楽しく保育園活動に努めてこられました。

退職後は、江津市の健康づくり推進会、更生保護女性会及び社会福祉協議会の役員として、市内の保育所、小・中学校、児童クラブ、各地のサロン、健康教室などへ出かけボランティア活動を継続されています。また、毎週木曜日に有福温泉にある老人ホームの健康教室のお手伝いに出かけ、歌や歌体操、ゲームなどの脳トレを指導しておられます。

一緒に歌ったり、体を動かしたり楽しい学習会です。ぜひご参加ください。