

令和4年3月

お ぐ に 富 士



小国まちづくりセンター
小国まちづくり委員会
まちづくりセンター ☎0855-44-0254



ひな人形展をしました！！
～2月28日(月)→3月14日(月)～

コロナ禍の中、昨年に続きひな人形展を開催しました。

最初の予定は 5 日くらいでしたが、短いからもっと長く展示した方がよいよ！との声をいただき、14 日まで展示。『私の家のお雛様よ』『隣の家のお雛様』と手に取って懐かしむ方もおられました。



今回は皆さまのお雛様はなく、会場は少し寂しいなあと感じましたが、展示されたお雛様の顔は優雅でキラキラして見えました。

準備には、地区の方が積極的にお手伝いをしてくださりありがたく、職員一同感謝の気持ちでいっぱいでした。来年度は地区のお雛様を会場いっぱいに飾りたいと思いました。(ここには和室が無いのでいので畳やカーペットで工夫をしますが上手くいきません。来年度は皆さんのお知恵を貸してください。)

『しまね夢小麦』栽培先進地見学に行きました。

3月18日、小麦アレルギー症状の軽減された品種『しまね夢小麦』の栽培先進地見学を行いました。

これは2月21日に実施した「小国を元気にする会」の講師である(株)メディカル工笑代表の聴講したことを受けて実施したものです。



参加者は(株)藤若農産、(農)てごの里おぐに、まちづくり委員会とまちづくりセンターの6名で、三隅町の室谷、井野地区の小麦栽培地見学や関連農機具の説明をしていただいた後、益田市梅月町所在の(株)メディカル工笑に移動。小麦製粉設備を見学して終了しました。今後、小国地区での栽培が検討される予定です。



豆腐を作りましたよ！

— 3月15日(火) —

＜手作り豆腐が食卓に乗っているころかな（笑）＞

健生会の女性役員さんとみんなが元気になるような事をと計画し「豆腐作り」に挑戦しました。

先月行われた美又まちづくりセンターの豆腐作りの資料をお借りして、3班に分かれて作業がスタート。班で手分けをして作りましたが、にがりが少ない・多いと固くなるよ・溢れる～・豆乳飲めば良かったね等々いろいろな声が聞こえて、元気になりました。

（きっと参加の皆さんも元気になった時間だったのでは？）
これからも皆さんが元気になるような事業・教室を計画
・実施していこうと思っていますので、皆さんの声をま
ちづくりセンターまで届けてくださいね。待っています



<<ふるさと学習会のご案内>>

テーマ 『地域で安心して暮らし続けるために』

日 時：令和4年4月21日（水）午前9時30分～11時
場 所：波佐まちづくりセンター（ときわ会館） ☎44-0146
講 師：佐藤 優子 様 （波佐診療所所長）

浜田に1ターンし、波佐診療所に勤めて8年が経ちました。

波佐診療所は金城地域のうち主に波佐地区と小国地区の方を診させていただいています。当日は普段の診療所の様子や、コロナ禍での発熱外来の様子、この地域に多い病気とその対策についてもお話してみたいと思います。

診療所では日々、地域の一番弱い方達の様々な思いをうかがっています。

去年は『地域で安心して暮らし続けるために、何が必要か？』波佐・小国地区の民生委員さん達と一緒に地域の高齢者にインタビューをしたところ、運転免許返納後の生活の不安等、様々な地域の課題が挙がりました。

それぞれのまちづくりセンター、まちづくり委員会ですでに取り組んでおられることも多いと思います。

『地域で安心して暮らし続けるために』当日お集まりの皆様とも、意見交換ができればうれしいです。

みなさまお誘い合わせて、ぜひご参加ください。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ お知らせ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

大人の新聞教室します！



日時：4月27日（水曜日）
午前9時30分～11時30分
場所：まちづくりセンター 研修室
講師：山陰中央新報社職員さま
内容：大人の新聞教室
申込締切：参加を希望される方は4月20日までに
申し込んでください。

※10名で締め切らせていただきます。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

冬季お休みしていました教室を4月から再開します！新しくやりたいわ！と思っておられる方は、是非一緒に体を動かしてみましょう！

- のびのび運動教室 → 毎月第2・4金曜日 午前9時～10時 どなたでもOK
- 3B体操（午前の部） → 毎月第3火曜日 午前9時～10時 高齢の方におすすめです。
- 3B体操（夜の部） → 毎月第2・4金曜日 午後7時30分～9時

4月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 運動教室	2
3	4	5 ぬいえ教室 窓口業務	6	7	8 人権相談日 3B教室(夜)	9
10	11	12 窓口業務	13 買い物タクシー	14	15	16 もやい市タク シー
17 まちづくり委員 会総会 18:00~	18	19 3B体操 9:00 窓口業務	20	21 ふるさと学習会	22 運動教室 3B教室(夜)	23
24	25	26 ぬいえ教室 窓口業務	27 新聞教室 9:30	28 買い物タクシー	29 祝 昭和の日	30
		♪		♪	♪	♪

<<浜田市・金城町・小国地域の人口と世帯数>>

— 令和4年3月1日現在 —

- ◆浜田市の世帯数 ⇒25,658世帯
- ◆浜田市の人口 ⇒51,386人
- ◇金城町の世帯数 ⇒1,869世帯
- ◇金城町の人口 ⇒3,996人

□小国の世帯数 ⇒87世帯
□小国の人口 ⇒168人



ありがとうございました

1. 志

栗栖 龍之助様(小国郷)

○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ●



まちづくりセンターとなり一年やってきましたが、なかなか皆さんが進んで参加しようという事業展開をしていくことができず、本当に申し訳なく思っています。何も出来ないではなく出来ることをやってきたつもりでしたが、反省ばかりの一年になり申し訳ございませんでした。4年度に向けてたぐいま一年の計画をしております。まちづくり委員会と一緒に事業計画をして、少子高齢化の中でも皆さんが元気なれるよう頑張っていきたいと思います。