令和６年６月号

弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター
＆安城まちづくりセンター
＆弥栄のみらい創造会議

杵束まちづくりセンター　弥栄町木都賀イ526-4
TEL・FAX　0855-48-2258　E-mail：kitsuka-k@ph-hamada.jp
安城まちづくりセンター　弥栄町長安本郷544-1
TEL　0855-48-2917　FAX　48-3251　E-mail：yasugi-k@ph-hamada.jp

弥栄の朝市 や市

4月21日（日）に開催した「や市」では、弥栄支所市民福祉課の木下係長から、春に起こりやすい「心と体の不調」についてお話をいただき、気を付けるポイントを教わりました。

また、特設ブースでは「体組成測定」「血圧測定」などを行いました。

今後も、「や市」に出かけてストレス発散してくださいね！

今月のや市は・・・
6月16日（日）午前9時30分から
会場：弥栄会館
【同時開催イベント】
よさこい踊り
浜田よさこい連 美意人

お楽しみに！

第7回
やさかフォトコンテスト

募集開始！

弥栄在住、弥栄にかかわりのある方なら誰でも応募いただけます！

◆応募要件
応募者本人が、当年度に弥栄町内で撮影した写真（１人２点まで）

◆応募方法
①メールで応募
右下のQRコードを読み取るか、次のアドレス宛に送信
kitsuka-k@ph-hamada.jp
※メールの件名に「第7回フォトコンテスト応募」
※メールの本文に「住所」「氏名」「年齢（または学校名・学年）」「写真のタイトル」「100文字程度の説明」
②プリントした写真で応募
※「住所」「氏名」「年齢（または学校名・学年）」「写真のタイトル」「100文字程度の説明」を添付

◆応募先
杵束まちづくりセンター
（弥栄町木都賀イ526-4　☎48-2258）

◆応募期間
第１次受付期間：R6年6月1日(土)～6月30日(日)

◆お問合せ
町内掲示のポスターをご覧いただくか、杵束まちづくりセンターまで。

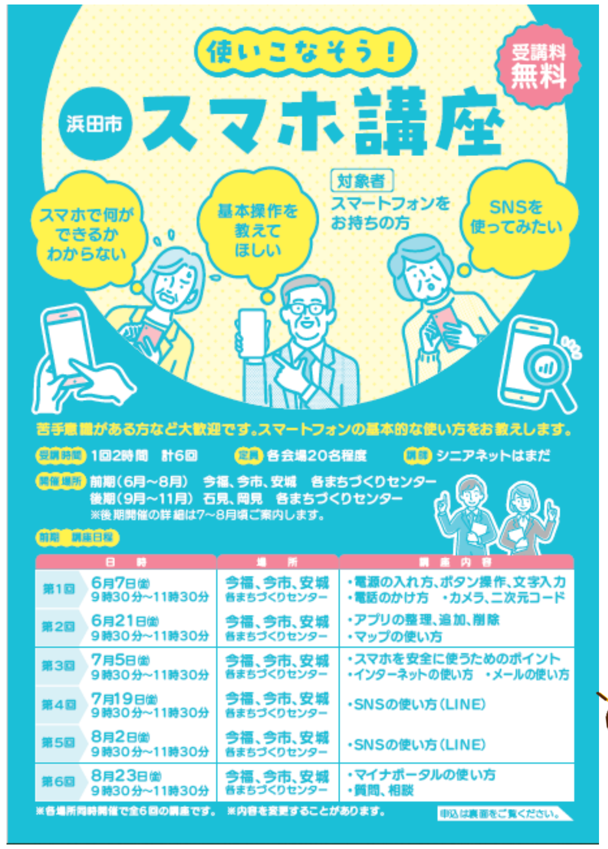
※応募写真は、弥栄町PRのため広報紙・SNS等で活用させていただく場合があります。

３時になりました！
みんなで体操をしましょう！

「こちらは防災弥栄町～」

午後3時になると行政防災無線から年中無休で流れるラジオ体操♪

5月から新6年生がアナウンスを担当しています。トップバッターは、岡本美桜さんです！子ども達の声に元気をもらいながら、健康な日々を過ごしましょう！！



使いこなそう！
浜田市 スマホ講座
受講料無料
スマホで何ができるかわからない
基本操作を教えてほしい
SNSを使ってみたい
対象者 スマートフォンをお持ちの方

苦手意識がある方など大歓迎です。スマートフォンの基本的な使い方をお教えします。

受講時間 1回2時間　計6回　定員 各会場20名程度　講師 シニアネットはまだ

開催場所 前期（6月～8月）　今福、今市、安城　各まちづくりセンター
後期（9月～11月）　石見、岡見　各まちづくりセンター
※後期開催の詳細は7～8月頃ご案内します。

前期 講座日程

	日時	場所	講座内容
第1回	6月7日(金) 9時30分～11時30分	今福、今市、安城 各まちづくりセンター	・電源の入れ方、ボタン操作、文字入力 ・電話のかけ方　・カメラ、二次元コード
第2回	6月21日(金) 9時30分～11時30分	今福、今市、安城 各まちづくりセンター	・アプリの整理、追加、削除 ・マップの使い方
第3回	7月5日(金) 9時30分～11時30分	今福、今市、安城 各まちづくりセンター	・スマホを安全に使うためのポイント ・インターネットの使い方　・メールの使い方
第4回	7月19日(金) 9時30分～11時30分	今福、今市、安城 各まちづくりセンター	・SNSの使い方（LINE）
第5回	8月2日(金) 9時30分～11時30分	今福、今市、安城 各まちづくりセンター	・SNSの使い方（LINE）
第6回	8月23日(金) 9時30分～11時30分	今福、今市、安城 各まちづくりセンター	・マイナポータルの使い方 ・質問、相談

※各場所同時開催で全6回の講座です。　※内容を変更することがあります。　申込は裏面をご覧ください。

お問い合わせ・お申し込みは安城まちづくりセンターまで

浜田市ふるさと体験村

定休日：月曜、火曜
営業時間：11:00～16:00
(ラストオーダー15:00)
季節のお蕎麦:有機野菜のサラダそば
※予約なしでも食べられます

宴会のご予約もお待ちしております
※ご予約は３日前までにお願いします

予約・お問い合わせ　0855-48-3310

地区サポーターからのお知らせです

地区サポーターになって、色んな所に顔を出させていただく機会を貰い、たくさんの方とお話をさせていただきました。お時間を頂戴した皆様、ありがとうございました。

またマラニックコースの確認に弥栄町を一周した時は、住んでいるだけでは知らなかった新しい弥栄を発見することが出来ました。

その中で見つけた弥栄の素敵な所を**みらい創造会議**や**マラニック**の**SNS**にあげておりますので、下記のQRコードからご覧ください！　地区サポーター　岡山

マラニックの参加受付始まりました！

雨の日は、おうちで本を読みましょう！

5月新刊をご紹介！

- るるぶ　東京’25
- 小学生おまもり手帖
- はじめての和菓子作り　伊藤郁
- きょうだいの進路・結婚・親亡きあと　藤木和子
- 理学療法士が教える　伸びるだけ！シニアヨガ　藤田日菜子
- 宙わたる教室　伊与原新
- しんがりで寝ています　三浦しをん
- くさい食べ物大図鑑
- 私の職場はサバンナです！　太田ゆか
- ドアのむこうの国へのパスポート　トンケ・ドラフト、リンデルト・クロムハウト
- ノクツドウライオウ――靴ノ往来堂　佐藤まどか
- ぼくはうそをついた　西村すぐり
- アザラシのアニュー　あずみ虫
- おちびさんじゃないよ　ヘウォン・ユン

来月の新刊もお楽しみに！　弥栄図書館

【杵束/安城】まちづくりカレンダー
２０２４年　６月

日	曜	予定
1	土	子ども習字教室(杵)
2	日	
3	月	マジスクール(安・杵)　図書館休館日 子ども習字教室(弥栄支所2階) スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)
4	火	YSKダンスサークル(安)
5	水	百歳体操・グラウンドゴルフ同好会(安)
6	木	百歳体操 (杵)
7	金	みんなでダンス弥栄(杵)
8	土	パーチク会(杵)
9	日	
10	月	マジスクール(安・杵)　図書館休館日 ほほえみ会・弥栄VIVACE(安)
11	火	絵てがみ教室(杵) 弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)
12	水	百歳体操(安)
13	木	百歳体操 (杵)
14	金	みんなでダンス弥栄(杵)
15	土	
16	日	弥栄の朝市「や市」(みらい創造)
17	月	マジスクール(安・杵)　図書館休館日 スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)
18	火	YSKダンスサークル(安)
19	水	百歳体操(安)
20	木	百歳体操×おりがみ教室(杵)
21	金	みんなでダンス弥栄(杵)
22	土	パーチク会(杵)
23	日	
24	月	マジスクール(安・杵)　図書館休館日 弥栄VIVACE(安)
25	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)
26	水	百歳体操・グラウンドゴルフ同好会(安)
27	木	百歳体操×お茶べり会(杵)
28	金	みんなでダンス弥栄(杵)
29	土	
30	日	

予告

通学合宿　開催
6月20日(木)～22日(土)
対象者：弥栄小５・６年生(希望者)

※5/16 現在の予定です。変更になる場合があります。
※ 詳細は各センターへお問い合わせください。

ふるさと体験村 春まつり 開催

5月４日（土祝）

昨年に続き春まつりを開催しました。当日は天候にも恵まれ、弥栄町内外より多くの方にご来場いただきました。ありがとうございました。

振返りの会では早速来年に向けて、出店数が増やせないか、子ども達が楽しめるようにヤマメの掴み取りが復活出来ないか等、素敵な意見が出されました。

より多くの方が「ＧＷは弥栄の春まつりに行こうや～♪」となる様にこれからも一緒に盛り上げていきましょう！！

弥栄小学校1,2年生 春をみつけよう

小学校周辺で春を見つける活動を行いました。
児童が書いた感想を両まちづくりセンターに掲示しています。
ぜひ、ご覧ください！

参加してくださった地域の方々、ありがとうございました。

最新情報は
こちらから

※「ＱＲコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です

浜田市ふるさと体験村

弥栄俳句会

母の日の肩たたき券宝物　いな穂

日差し受けつつじ愛でおり車いす　徳代

毛虫には近づかないでねいい子でしょ　希綾

峡の里水田は光り若葉映え　まさ子

藁焼きて香り閉じ込め初鰹　よるこ

霧の中青葉輝き朝が来る　愛

山里の田植えに励む雨の日も　松ぼっくり

田水張り水源の里広ごりぬ　纯子

新緑や笑顔もたらすホームラン　龍堂

ナツグミの花の香知りて夏に入る　敏郎